

## 目次

社長からの手紙	...1
季節の果物や野菜をもっと食べましょう	...3
自然なストレス解消法～アロマセラピーを試してみませんか～	...4
胸焼けで医者にかかる前に	...5
「風邪との上手な付き合い方」	...6
私たちのサービス理念	...8
でるサポートキャンペーン	...9
継続購入システム	...10
体験談募集	...11
クエストグループからのお知らせ	...12

## 社長からの手紙 Letter from the President

### プロバイオティクスについてもっと良く知っていただくために

プロバイオティクスという言葉は、最近日本でもよく耳にするようになったと聞いています。

日本語では“善玉菌”と呼ばれ、人間の腸内に生息し、食物を消化するために必要な、生きている微生物もしくはバクテリアです。ビタミン類も生成しています。

腸内に善玉菌が不足すると、免疫機能がうまく働かず、感染症にかかりやすくなります。

善玉菌は、ヨーグルトなどの発酵乳製品、また味噌汁、漬け物などに含まれています。しかし、こういった食物に含まれる善玉菌の量は、体に良い効果をもたらすほど十分ではありません。

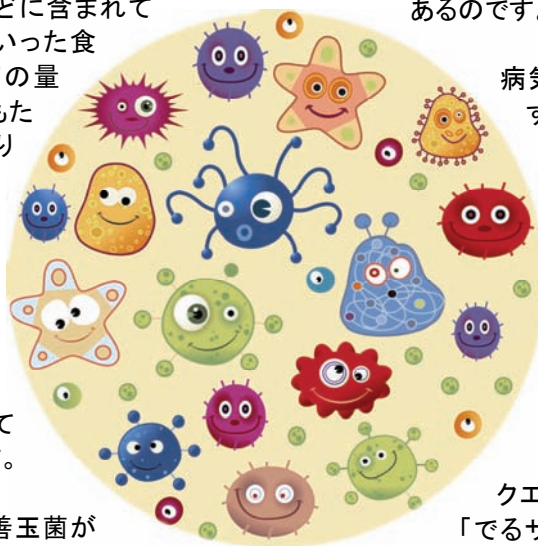
15%の悪玉菌がいなくても、85%のプロバイオティクス(善玉菌)がいれば、健康を保つことができますが、善玉菌が不足している人がほとんどです。

でも、自分や家族に善玉菌が不足しているかどうかは、どうしたら分かるのでしょうか？以下の項目をチェックしてみてください。

- ガスが溜まりやすく、お腹がはり、胃のむかつきがある
- 便秘がち
- よく下痢をする
- 乳糖不耐症
- 逆流性食道炎
- 免疫機能が弱い(風邪やインフルエンザ、カンジダになりやすい)
- 腸疾患(クローン病、潰瘍性大腸炎、過敏性腸症候群)
- アトピー性皮膚炎、アレルギーがある

もし、このような症状に1つでも当てはまる場合は、善玉菌をとることによって、症状の緩和のみならず、症状に改善がみられるかもしれません。たくさんの病気が、消化不良や便秘に関連しているのです。

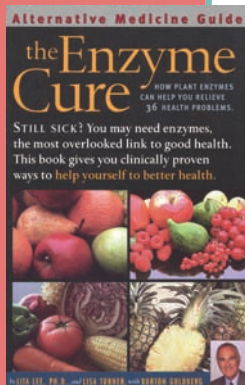
私は、今年10月に日本を訪問した際、薬局に行きプロバイオティクス製品をいくつか見ましたが、含まれている乳酸菌の種類があまり多くないことに気づきました。プロバイオティクスの効果を得るには、様々な種類の善玉菌を、腸のすみずみまで送り込む必要があるのです。



病気や疾患の治療には、必ず医療専門家に相談されることをお勧めしますが、処方薬を飲む前に、私たちは皆、自然な製品により安全に健康を維持できることを忘れてはなりません。プロバイオティクスは、毎日摂っても安全な食品です。

クエスト社の植物性乳酸菌「でるサポート」は、6種類の乳酸菌と4種類のビヒダス菌を含んでいます。こうした善玉菌は胃酸の中でも生き残り、腸の奥まで届くように作られています。特に、子どもに多い急性下痢の予防と症状の緩和に効果を発揮し、腸に関係する疾患の予防または治療に役立ちます。またアメリカでは尿路感染症や、子どものアトピー性皮膚炎を緩和するために使われてきました。

「でるサポート」は、日本の薬局では残念ながら手に入らない最高品質のプロバイオティクス製品と言えます。10種のプロバイオティクスに加え、大麦の葉、オート麦にミネラルが天然の消化酵素として含まれています。



リタ・リー博士  
著書『エンザイムキュ  
アー』(1998)P74より

消化管に生息する乳酸菌とビヒダス菌は善玉菌の健康なバランスと消化器系の健康を保ちます。このバランスが崩れるとアレルギー、ホルモン異常、クローン病や、胃腸障害など、様々な健康問題が引き起こされます。

100%自然食品であり、年齢を問わず安全で、毎日摂っても、まったく副作用がありません。WHO(世界保健機関)も、プロバイオティクスは健康に有益であると認めています。

クエスト社の「でるサポート」の自然のバクテリアは、フリーズドライ抽出により保存し、変質を防ぐコーティングを施した上で錠剤に加工されます。皆さんが口にするクエスト製品は、高品質で変質しにくいことを常に念頭に置いて製造しています。私たちの特別な製造技術が、それを可能にしました。

私は「でるサポート」を外出時にいつも携帯します。これから迎えるクリスマスシーズン、新年には、必需品です。ご馳走を目

の前にし、誘惑に負けていつもよりたくさん食べても、しっかり「でるサポート」をとることで、消化不良を防いでくれます。

クエスト社では、皆様へのクリスマスプレゼントとして、「でるサポート」キャンペーンを12月1日から開始します。

「でるサポート」4本セットをお買い求めになると、もう1本プレゼントさせていただきます。詳しくは9ページをご覧ください。

ぜひ、この機会に「でるサポート」を活用していただき、皆様がより一層、健康で幸せな新年を迎えられることをお祈りしています。

クエスト・グループ社長 クレイグ・デイビス

\*\*\*\*\*  
継続購入システムを6カ月利用された方に、感謝の気持ちといたしましてボーナスポイントを加算させていただきます。7月から12月までご利用いただきました方には、来年1月にボーナスポイントを加算いたします。詳しくは10ページをご覧ください。

\*\*\*\*\*



## 会員の方からのお便り紹介

### <岐阜のTFさん>

こんにちは。サプリメントを飲んでから16日となりました。飲んだ感想を書きます。

- 1 疲れにくくなった。(外出後はダウンして横になることが多かったのが減った)
- 2 朝の目覚めがよくなった。(目覚めた時に足のたるさや疲労感を感じる事がなくなった)
- 3 お通じの回数がふえた(今までも便秘ではなかったが1日に3回のときもあるようになった)
- 4 顔の肌がきれいになったような気がする(ニキビ跡が目立たなくなり、赤みも減ったような気がする)

ただ、たまに吐き気がすることがあります。今日は体がぼーっとして力が湧いてきません。

### <ユーザーグループより>

半月でこんなに良い反応があったとのこと、おめでとうございます。好転反応で、吐き気やたるさを感じる方はよくいらっしゃいます。ゆっくりできるようでしたら、よく休んで、体が変わっていく過程を楽しんでください。でも、お仕事などでお困りのときは、相談してください。

## 季節の果物や野菜をもっと食べましょう

### Cooked Versus Raw Food

現代の私たちは、調理されたもの、加工された食品ばかりを食べるようになっていくことにお気づきでしょうか。街に出れば、やわらかく、美味しく、食べやすいものがいつでも手に入ります。お気に入りのレストランで、おいしい料理を食べることは、楽しみのひとつです。

でも、食べ物を調理する過程で、たくさんの栄養素、特に消化酵素が破壊されていることをご存知ですか？

酵素は、生き物のあらゆる生命活動に関わります。人間が脳を使って考えるときも、酵素が必要です。食べ物を消化する時は、特に膨大なエネルギーが必要で、たくさんの酵素を必要とします。よく噛まないで食べたり、調理された食品ばかりを食べていると、体内で酵素が生成されず、その結果食べ物の消化、吸収が十分でなくなります。

でも、生の食べ物を食べれば、消化に必要な酵素はあまり必要ありません。生野菜の酵素は、あなたがよく噛むだけで働き始め、もちろん胃と小腸でも活躍して消化を助けます。すると、体内の酵素は、生命維持に必要な細胞の代謝のために使うことができるのです。

日本には、天ぷら、トンカツなどの美味しい料理がありますが、油で揚げるのは、良い調理法とはいえません。茹でる場合よりも、はるかに高い温度で調理するため、たんぱく質を破壊するだけで

なく、酵素も破壊してしまいます。消化器官に関係する病気はたくさんありますが、すべて酵素不足と関係していると言われていています。

酵素の専門家は、「植物の酵素を沢山含む、生の果物、野菜、ナッツを食べれば、胃腸の疾患は減り、その結果、他の問題も解決される」と言っています。

生の食べ物を食べるのが、酵素をとる一番良い方法なのです。

日本は、今の時期だと柿やみかんなどの季節の果物、緑黄色野菜の漬物、生のクルミ、お味噌といった、酵素がたくさん含まれた食べ物が身近にありますね。また、昆布、のり、わかめなどの海藻をもっとたくさん食べることで、酵素をとることができます。

健康維持のために、体内にもともとある酵素はもちろん、食物やサプリメントからとる酵素を最大限に活用しましょう。



#### 食べ物耳寄り情報

お茶の葉に含まれるカテキンは、癌細胞の活動を抑え、免疫力を高める酵素の生成を活性化させます。そこにレモンを加えると、酵素の生成はより促進されます。

日本の場合「お茶」というと、緑茶を思い浮かべますよね。読んだとき「緑茶にレモンを足すんですか??？」と上(↑)を読んで思った方もいるのではないのでしょうか。昔ニューヨークの某ホテルでグリーンティーがメニューにあったので頼んだら、確かに日本のお茶でしたが、レモンとミルクを付けて持ってきたことがありました。

カテキンは緑茶、紅茶、ウーロン茶などに含まれています。お好みのもので、お試しください！



### 会員の方からのお便り紹介

#### <でるもんねを3ヶ月続けたATさん>

3ヶ月、続けた時は本当に毎日、便が出て、すっきりで、肌の調子も本当に良かったです！私はそれまで1週間に1度、量も少ない便秘かでない感じだったので本当に感動しました。お腹周りのサイズも変わったと思います。

でも、終わって、また便が3日に1回とかあのと時のように大量には出ないからか、お腹周りが戻ってきているように感じます。なので、これからも是非、「でるサポート」と「でるミックス」は、続けてみたいと思っています。

#### <ユーザーグループより>

嬉しいお知らせありがとうございました。

皆さん忙しい毎日を送ってらっしゃるので、食事だけで十分な乳酸菌（漬物、お味噌などに生きてます）や繊維質（根菜や玄米に多く含まれています）をとるのは、本当に難しいですね。そういうときに、「でるサポート」と、「でるミックス」は強い味方です。これからもご愛用ください。

## ～自然なストレス解消法～ Can Stress Cause Disease アロマセラピーを試してみませんか

「ストレスなんて、全くありません」と言える人は、この世に一体何人いるでしょう。

仕事、人間関係、自分や家族の健康、子供のこと、金銭問題などから、毎日ストレスを受けている人がたくさんいることでしょう。誰でも原因が1つは思い当たることと思います。

ストレスがたまり続けると、不安を感じたまま過ごすこととなります。そのため「心拍数が高い」、「冷や汗と震え」、「落ち着きがなくなる」、「頭痛がする」、「食欲が増加する/減少する」、「イライラする」、「不眠」、「集中力が散漫になる」、「恐怖感」、「不安、緊張」「罪悪感に襲われる」などの心と体の変化を感じている方も多いことでしょう。

専門家によると、70%の病気がストレスから引き起こされると言われています。以下が、そのいくつかの例です。

- ・心臓病
- ・慢性的な疲れ
- ・うつ病
- ・風邪、インフルエンザ
- ・消化器官の問題
- ・高血圧
- ・アルコール中毒
- ・睡眠障害
- ・頭痛、その他慢性的な痛み

ストレスは、無視すれば何とかなる、あるいはそのうち消えてなくなるのでは、と考える人は珍しくありません。中にはアルコールやタバコ、化学薬でストレスを解消しようとする人もいますが、それは一時的な解決にしかならず、問題をもっと悪化させてしまうこともあります。ストレスが長引くなら、今までと何か違うことを試みたほうが良いでしょう。

### 自然のストレス解消法を試してみてください！

- 呼吸法—呼吸は心と体に強く影響します。自分の呼吸に注意してみてください。ゆっくり深呼吸してみると、自然にリラックスできます。
- 運動—体を動かすことは、ストレスを軽減し、リラックスを促す方法として多くが実行しています。有酸素運動には、感情を解きほぐす効果があります。毎日散歩を試してみるのもよいでしょう。

○お風呂—暖かいお風呂にゆっくり入るのはとても大事です。機会があれば、温泉やスパにも行ってみましょう。

○イメージトレーニング—自分の心が平和で、ストレスがまったくなく、完全にリラックスできている状態を想像します。そのイメージを何度も思い出ししてください。そうすれば、いつでもどこにいても、ストレスを取り除き、安らぎを感じることができるでしょう。

○天然の精神安定剤

### ハーブティー

自然のハーブであるペパーミント、カモミール、そしてパッションフラワーには、穏やかなリラックス効果があります。私たちクエスト社が皆様に提供している腸クレンジングのセットにある「でるティー」には、その3つが全て含まれ、お腹にやさしい腸内クレンジング効果と同時に、リラックス効果も期待できます。

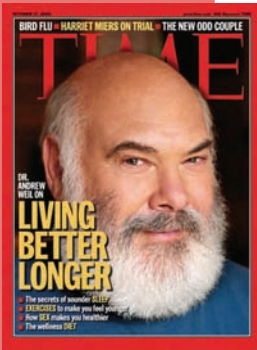
### アロマセラピー

アロマセラピーとは、上に書いたペパーミントなどのハーブから油(エッセンシャルオイル)を採って、治療の目的で使用することです。ストレスを和らげるのに効果があるエッセンシャルオイルは、すぐ空気中に広がり、お部屋にいただけで、効果を発揮し、気分を陽気にし、不安を和らげ、集中力を高めることができます。

### エッセンシャルオイルの特徴

- ・気分を高め、恐怖を和らげ、免疫力を高めてくれます。
  - ・さまざまな病気にも、良い影響をもたらすことが期待できます。
  - ・嗅覚を刺激します。体をリラックスさせるオイルの香りを吸い込むと、脳の感情センサーに直接的にメッセージが送られます。
- 心と体全体に、同時に効果を発揮します。

ストレスも、自然な方法で解消することができるのです。ご自分にあったストレス対処法を見つけてどうぞお元気で過ごしてください。



アンドルー・ワイル  
医学博士は、ストレスと病気の直接的な相互関係を繰り返し強調したアメリカで有名な医師。



国立衛生研究所の所長である、エスター・スターンバーグは、「ストレスの元では、あなたの免疫細胞のパクテリアやウイルスのような侵入者に対する働きが衰える。」と言っています。



ラベンダーのエッセンシャルオイルはリラックスとストレス発散を助けます。

## 胸焼けで医者にかかる前に・・・

### Do You Have A Fire In Your Stomach?

胃に分泌される胃酸は、食べ物の消化を助ける役目をしていますが、実は車のバッテリーに使われている酸と同じくらい強いものなのです。胃酸が出過ぎると、胃が焼けるように感じるのはそのためです。

胃は、もちろん自分が出している酸に耐えられるように作られています。でも、食道は違います。胃酸が出過ぎて、食道に逆流すると、ひりひりと焼けるような痛みを引き起こすのはそのためです。これが胸焼けです。

あなたも、胸焼けを経験したことがあるかもしれませんが、それが1週間に2回以上、1ヶ月以上続いている場合は、病院で**逆流性食道炎**と診断されるでしょう。胃酸の逆流は、食道の下の部分にある括約筋（食道と胃を隔てている弁のようなもの）がうまく閉まらないために起こります。これは慢性になることがあり、きちんと治療しないと、深刻な病状＝食道がんへと発展する可能性があります。

原因を胃酸のせいだと考え、たいていの



人は制酸剤を飲み、胃酸を中和させようとしませんが、胃酸はその原因ではないので問題は解決しません。それどころか、胃酸を減らそうとすると、体はもっと胃酸を作ろうとするため、さらに食道へと逆戻りしはじめます。つまり、薬は、痛みを一時的に和らげるだけで、結局は症状を悪化させます。

胃が胃酸を作り過ぎるのは、ストレス、食生活、処方薬の使用などが主な原因と言われています。ストレスをなくし、食生活を今すぐ改善するのは大変ですが、私たちには、安全で、手軽な解決策があります。それがプロバイオティクスです。

胸焼け、お腹にガスがたまる、腹痛などは、主に、腸内の食物を消化するために必要な善玉菌が足りないことが原因で起こります。プロバイオティクスをとるだけで、食べたものを効率よく消化し、胃酸過多を止めることができます。

慢性的な胸焼けにお悩みの方は、がんになるリスクがあることにどうかお気づき下さい。医師のアドバイスを受けることをお勧めしますが、その前にぜひプロバイオティクスを試して下さい。きっと、いい結果が期待できるでしょう。

実験してみました  
＜でるサポート＞

便秘気味の時など、「ネオパック」を夕食後に、まとめて1袋飲む方法を実行している方も多いと思います。

今回、「ネオパック」の代わりに、「でるサポート」6粒で試してみました。

次の日、「ネオパック」を飲んでいる時以上に、お通じが良すぎて、びっくり。

色々試した結果、「でるサポート」のみだと、4粒がちょうど良かったです。

ちなみに、息子（小4）は、「必須プラス」+「フラックスオイル」を摂っていますが、「でるサポート」を1日1粒、追加した所、お通じが今まで1回だったのが、2〜3回になってます♪「でるサポート」は、子供にも安心して摂らせることができるので、嬉しいです。ね。(W)

(※結果には、個人差があります。ご自分にあっただ量でお試ください。)



## 会員の方からのお便り紹介

### ＜お子さんの発達が気になって栄養補強を始めたKさん＞

先日はお電話でご相談にのっていただきありがとうございました。【中略】その後、私は便秘は解消し、快腸！そのもので、前よりもすっきり感が強くなり、毎日欠かさず飲んでおります。

子供も「ネオガードチュアブル」に慣れ、すっぱそうな顔はするものの、よく食べています。

そのせいか、薄かった爪がしっかりしてきて動きも活発になってきており、本当に思い切って試してよかった、と思っています。ありがとうございました。

### ＜ユーザーグループより＞

お母さんが元気になると、お子さんも影響を受けて抵抗なくチュアブルや栄養補強を摂ることができるようです。

親子で元気になれるのは嬉しいですね。（お母さんは、「でるもんね」をご愛用中です。）

## 「風邪との上手な付き合い方」 Helping A Cold



薬剤師紹介: 枝松由佳子  
東京大学医学系博士課程  
中退後アメリカでエイズ  
の研究に携わる。

帰国、出産後、難病の多  
発性筋炎を発症。様々な  
自然療法を駆使し完治。  
日々更に勉強中。

### お酒に強くなる？ ＜ネオスプリング＞

今年もあと残すところ  
僅かとなり、忘年会  
シーズンの始まりです。  
ネオスプリングを飲  
んでからお酒を飲む  
と、酔いが廻りにく  
くなります。

私の経験では7錠の  
みで朝まで大酒+カ  
ラオケでほとんどシ  
ラフという事があり  
ました。ネオスプリ  
ングは、効き目に個  
人差がありますので  
ご自分の体調に合わ  
せた量をお飲み下  
さい。

(W)



日に日に寒くなるこの季節、風邪が流行りだす季節でもあります。風邪をひくと、咳、鼻水、熱、下痢・・・と色々な症状がでて憂鬱になってしまうもの。西洋医学では、風邪の原因は細菌、ウィルスによるものとされ、それぞれの症状を緩和する目的で解熱剤、鎮咳剤などが処方されます。しかしこれらは対症療法、風邪を治すことはできません。抗生物質も風邪の原因の9割がウィルスなので、ほとんどの風邪に効かないのです。

風邪は薬で治せないなら、自分自身の自己治癒力でどうにかするしかないですね。でもちょっと考えてみると、わずらわしい咳や鼻水はウィルスを外に出す、熱は体温を上げてウィルスを殺すといった体の大事な免疫システム。風邪の症状それ自体が体の自己治癒力によるものなのです。薬で症状を抑えることは、実は自己治癒力を抑えて風邪ウィルスの増殖と活動を助けているのかもしれない。

そもそも風邪は、暴飲暴食、精神的ストレスや、無理や疲労がたまっているときなど、体

調がよくないときにひくものです。寒いところにおいても、気分がよく体が元気だと、風邪はそう簡単にひきません。これ以上無理をすると体は大変なことになる・・・と言うときに私たちの体は風邪をひいて休養をとろうとするのです。

東洋医学では、風邪の諸症状は体内にたまった毒を出す働きをしていると考えられています。風邪により体内の免疫システムは活性化され、リンパ球や白血球たちは体の中の異物を大掃除してくれるというわけです。  
咳、痰: 肺の毒、肺や脳、リンパ系の毒出し  
鼻水: 脳・耳鼻科系、肺の毒出し  
熱: 日ごろの食べすぎで溜まった毒、心臓、肝臓の毒出し  
頭痛: 肝臓、胆嚢、子宮の毒出し  
倦怠感: 腎臓の毒出し  
下痢: 胃、腸の毒出し

WHO(世界保健機構)は「年に2~3回風邪にかかり、薬を使わずに自然に治る人はガンにかかりにくい」という発表をしたそうです。他にも風邪によって日頃の体の歪みを整えることができるとも言われており、風邪をひくことは体にとって喜ばしいことのようにです。



### 会員の方からのお便り紹介

#### ＜生活にあった飲み方で快調のMOさん＞

アドバイスの通りにサプリメントの飲み方を変えたら、効果がきめんでした。「でるミックス」を取った後、眠気が出ていたのですが、これが無くなりました。お陰様で午前中の仕事がいよいよはかどり、助かっています。飲み方のちょっとしたタイミングで違うものなんです。

今のところ、腸内クレンジングプログラムの効果は順調に出ています。好転反応は、1か月目と2か月目の最初に各1回ずつ強い頭痛が出ましたが、水をたくさん飲んだらおさまりました。【中略】冊子の写真にあったひも状物質も出ています。ほぐして確認したのは1回だけですが、その後もへんな模様の排泄物が出ていることを確認しているので、順調な経過をたどっているようです。

#### ＜ユーザーグループより＞

好転反応も、しっかり乗り越えられたご様子でよかったです。皆さんの生活にあった飲み方をご提案していますので、何かありましたら、お気軽にお問い合わせください。

逆に風邪を全くひかない人は、本当に健康な人か、体の排泄機能が弱っている人ということになります。全く病気にかかったことのない人が、ある日ぽっくり、くも膜下出血や急性心不全で亡くなってしまうことがあります。毒素を風邪で排出できない身体の人には要注意なのかもしれません。

これからは風邪を体の大事なメンテナンスと好意的に受け止めてみませんか？上手に経過させると、体はきれいに掃除され健康を取り戻します。風邪が私たちの健康維持のこの上ない味方になるように上手に付き合っていきたいですね。

とは、いっても風邪の症状はつらいもの・・・できるだけ早く風邪を治したいものです。体の中には風邪を治す自然の仕組みが働いていますので、それに協力して早く毒素を排出していきましょう。

風邪には、陰性と陽性の2種類あります。鼻水グジュグジュで頭は眉間が痛く、熱が上がっていくにも関わらず手足が冷え寒さを訴えるのは陰性の風邪です。このタイプは、病態が冷えなので体を温めて発汗させるのが大事です。初期なら最も効果があるのは足湯です。そして梅醤番茶、生姜湯や生姜入りローズヒップティーを飲んで体を温めましょう。

体が熱くなり熱があるが汗が少ない、のどが腫れて痛む、咳がおなかから出るなどは陽性の風邪です。子供はこのタイプの風邪が多いです。この場合、まず体を温めるのではなく利尿します。子どもなら林檎ジュース、冷えが怖いならゆい葛湯に混ぜて飲ませます。レモン汁大さじ1杯ほど加えてもいいですね。大人なら大根湯がオススメです。

のどの痛みは内臓疾患に寄るところが大きいので、胃などの内臓を休ませるために、食事は控えるのが良いですね。下痢も同様。薬で下痢を抑えるようなことはせず、自然に任せて身体がきれいになるのを待ちましょう。発熱は体内の老廃物を燃焼している状態ですので体を温める飲み物で十分な発熱・発汗を促すと、血液が浄化され熱が下がってきます。



最後に熱が下がると体が軽くなって気分も良くなると治った気になるのですが、ここで調子に乗るとぶり返してこじらしてしまいます。ここから3日間が一番の回復期、消化が良いものを食べ早く寝ることが大事ですよ。

### <<急な風邪にも栄養補強増量で>>

中学生になり、親の言葉に素直に従わなくなってきた13歳の子どもですが、毎晩遅くまで起きているため、風邪気味になってきました。ある日「だるいー」と言いながら学校から帰ってきて、おやつを食べながら、自分で「ネオガード」を4-5錠飲んでいました。しばらく休んだら「あーすっきりした」といつも通りたくさん宿題にも取り組んで、翌日も学校に行くことができました。子どもの健康に不安がないので、親はとっても楽です。



## 会員の方からのお便り紹介

### <母子で腸クレンジング中のMOさん>

それから母ですが、あれから何気なくトイレに行くと少しずつ便も出るようです。今までは便秘に伴って常に残尿感があり、それが当たり前のようだったのが、この2、3日はそれも無く、嘘のようにスッキリだそうです。本当に喜んでます。

### <ユーザーグループより>

便秘だけでなく、尿の問題も良くなってのご様子で、おめでとございます。お母様は主に「でるサポート」をとっています。シニアの方で、セットで始めるのが大変な方、お薬との併用が気になる方は、メールでご相談ください。

## 私達のサービス理念 Service Commitment



クエストグループは、メンバーの皆様にも季刊のニュースレターをお届けしています。これは、皆様に“ベターヘルスソリューション”「より健康になる為の、より良い方法」を提供したいと願う私たちの目的の一部に過ぎません。

今世界中で、自己健康管理をしようとする人が増えています。この方々は、医療専門家や主治医の指導を仰ぎますが、それに代わる健康法を探し求めています。この傾向はどんどん大きくなりつつあります。なぜなら、自然で安全な代替健康法にはすぐれた効果があるからです。

私たちは医療的な勧告はいたしません。もしあなたが病気であるなら、医者の勧告を受けるよう勧めます。しかし、多くの場合、食事療法や、エクササイズ、ストレスマネジメント、前向きな考え方、栄養補強食品があなたの健康の向上に必要であると考えています。

代替健康法の多くがアメリカで始まりました。そして、より詳しい調査の需要がどんどん高まっています。私たちは、メンバーの皆様がより健康になれるよう、今手に入る最高の情報を提供することを第一の目標としております。

クエストグループ一同

### まつげにも栄養補強？

クエスト社の栄養補強を飲み始めた頃のことです。

私、まつげパーマをかけているのですが、そんなに頻繁には通うほうではありません。

久しぶりにお店に行ったら、「うわ～、随分まつげが丈夫になったね～！」と驚かれました。以前は、ちょっとひっぱるとまつげが切れちゃったりしたのですが、今は丈夫になっているし、しかも1本1本が太くなっているよ、とのことでした。

変わったことといえば、栄養補強を始めたことくらいしか思いつかなかったのですが、きっとまつげにも栄養が行き届いたんですね。

栄養補強って、美容面でも大活躍してくれるんですね～♪(M)



## 会員の方からのお便り紹介

### <NTさん(40代、青森県)から嬉しいお便り>

クエスト社の商品に出会ってから、早一年ほどがたちました。

再び腸クレンジングにトライしてみたところ、またあの妙なものが出てきました。「去年あんなに出たのに、まだあるの？」と、疑問に思うほどでした。が、その後すぐにおしりと腿のあたりがかゆくなり、蕁麻疹状態になりました。「もしやこれも好転反応？また？」疑問の嵐でした。

あれから、足の爪の水虫は再発せず、背中吹き出物もほとんどなくなり、跡も薄くなり、普通の肌の状態になってきました。もう少ししたら、ヒールとメンドも再度試してみるつもりです。

私の娘(小3)は、あのざらざらのサメ肌がよくなり、背中、腕、腿がつるつるになりました。ひざ下のかゆみは今年も多少ありましたが、この調子だと少しずつよくなっていくと思います。今年の夏は両足に包帯を巻かないですごせました。(チュアブルとガード、スプリング、フラックスオイルを飲ませています。カプセルは飲めないの、オブラートに包んで飲んでもらってます。)

もう一人の娘(小6)は、今年もあせもに悩まされました。が、病院へは行かずにごしました。二人ともたいした風邪もひかず、この前病院へ行ったのがいつかわからないくらいです。(ガード、スプリング、フラックスオイルを飲ませています。)

毎日仕事ができるのも、栄養補強のおかげだと思っています。皆さんに感謝します。

### <ユーザーグループより>

NTさんから、1年前に腸クレンジング、理想健康セット、フラックスオイルで半ばあきらめていた15年来の足の爪の水虫や背中の湿疹が良くなったこと、また、お嬢さんもチュアブル、スプリング、フラックスオイルの摂取で肌のざらつきや足の指にあったイボがなくなった嬉しい体験談をお寄せいただきました。今回はその後の経過をお知らせくださいました。



2008 冬

# でるサポートキャンペーン

4本セットをお求めになると、もれなくもう1本プレゼント

12月1日から1月15日まで



善玉菌

【でるサポート】 = プロバイオティクス

プロバイオティクスは日本では“善玉菌”と呼ばれ、人間の腸内に生息し、食物を消化するために必要な生きている微生物やバクテリアを指します。

クエスト社の植物性乳酸菌「でるサポート」は、6種類の乳酸菌と4種類のビヒダス菌を含んでいます。こうした善玉菌は胃酸の中でも生き残り、腸の奥まで届くように作られています。特に、子どもに多い急性下痢の予防と症状の緩和に効果を発揮し、腸に関係する疾患の予防や治療に役立ちます。またアメリカでは尿路感染症や、子どものアトピー性皮膚炎を緩和するために使われてきました。

「でるサポート」は、日本の薬局では残念ながら手に入らない最高品質のプロバイオティクス製品と言えます。10種のプロバイオティクスに加え、大麦の葉、オート麦にミネラルが天然の消化酵素として含まれています。100%自然食品であり、年齢を問わず安全で、毎日とってもまったく副作用がありません。WHO（世界保健機関）も、プロバイオティクスは健康に有益であると認めています。

クエスト社の「でるサポート」の天然のバクテリアは、フリーズドライ抽出により保存し、変質を防ぐコーティングを施した上で錠剤に加工されます。

皆さんが口にされるクエスト製品は、高品質で変質しにくいことを常に念頭に置いて製造しています。私たちの卓越した製造技術が、それを可能にしています。

1錠で消化酵素と10種類のプロバイオティクスが40億個以上も摂取できます。プロバイオティクス（体に良い働きをする生菌とそれを含む食品）と消化酵素は、分解と消化吸収、解毒効果を高めてくれます。善玉菌を増やすことで、悪玉菌の勢力を弱め、腸内細菌のバランスを良くし、腸内環境を健康に保ちます。

胃酸の逆流や胃腸の不快な症状のある方は、毎日の食事と一緒に摂ると効果的です。

栄養成分：  
植物性乳酸菌ブレンド、カラスムギ、オオムギ

【でるサポート】キャンペーン  
12月1日から1月15日まで

でるサポート 4+1 本セット  
商品番号：4135P  
価格\$160



## 〈継続購入システム〉

以前より、皆様から

『定期的に届けてくれるコースはないの?』

『毎月手間なしで送ってもらえるプランはないの?』

そんなご要望を多数いただいております。

そこでこの度、皆様の声にお応えして

便利でお得な〈継続購入システム〉をご用意いたしました。

〈特典〉1.5倍ショッピングポイントプレゼント  
継続購入システムの特典として、通常、製品購入価格の10%のショッピングポイントを、**1.5倍の15%**にしてプレゼント。  
お誕生日を登録されると、お誕生月のポイントは**3倍の30%**にもなります。  
さらに**6ヶ月ごとに5%**ボーナスプレゼント

毎月配送される商品は、**指定発送日の3日前まで変更が可能です。**

今月は理想健康セット、翌月はスプリングだけ、というように**ご注文内容の変更は自在**です。

変更のお申し出が無い場合は、**前月と同じ商品**がお手元に届きます。

継続購入システムは、**3回以上の継続がお約束**となります。

**6ヶ月継続購入**いただくことに、さらに**5%**のボーナスをお受け取りいただけます。

初  
回  
の  
み

1: 毎月お届けする商品をお選び下さい。

商品の変更は**4:**にて承ります。



2: 毎月の発送日を 1日, 8日, 15日, 22日の中からお選び下さい。

3: **申込書**にご記入の上 FAX または 郵便にてご送付ください。  
初回のみ のお手続きです。



毎  
月

4: 毎月の商品の変更は、  
指定発送日の3営業日前までに、お電話または変更届にて承ります。  
変更のお申し出が無い場合は  
**前月と同じ商品**がお手元に届きます。



5: 毎月指定発送日に、自動的に発送いたします。

ショッピングポイントは**1.5倍**になります。



〈継続購入システム〉を利用すると、毎回の手続きの手間がなくなりますし、  
また、注文を忘れていて肝心の時に手元にサプリメントがない、ということもなくなります。  
そしてお得なポイント1.5倍の特典もございます。

《お手続きは簡単です》

〈毎月お届けコース申込書〉にご記入の上、下記のクエストグループ・ジャパンサポートセンターまで FAX、または郵送にてお送りください。

## 体験談を送って、ポイントをもらおう

160字以上の体験談で5ポイント、掲載されるとさらに50ポイント進呈

QUEST GROUP LLC

2008.DEC

160字

あなたの体験談をお聞かせください。

製品に関する体験談、ご意見、ご感想を上欄に160字(矢印位置)以上にてご記入ください。この用紙に記入しきれない場合は、別紙またはこの用紙をコピーしてご記入の上、本紙と一緒にご提出ください。

お寄せいただきました体験談は、ニュースレター、WEBなどに掲載させていただく予定です。

掲載させていただいた場合には、さらに50ポイント(50ドル/約5,000円相当)を進呈いたします。

※12月31日までにFAXまたは郵送にて、クエストグループ・ジャパンまでお送りください。

※お一人様1回に限り、5ショッピングポイント(5ドル/約500円相当)をもらえなくさし上げます。

※ポイントは1月15日にお客様の会員ポイントに計上させていただきます。

締め切り 平成20年12月31日(当日消印有効)

送付先: クエストグループ・ジャパンサポートセンター

〒106-0047 東京都港区南麻布5-1-8 YMDビル3F

**FAX : 03-5915-2661**

ポイントの受取りに必要です、必ずご記入ください

製品名	
製品使用歴(日数)	
都道府県名	
お名前(ペンネーム可)	
年代 ○で囲んでください	20代 30代 40代 ( )代
会員番号(ID)	

## Quest Group

967 West Center  
Orem, UT 84057 USA

PHONE: (801) 765-1301  
FAX: (801) 765-1316

E-MAIL:  
contactus@questgrp.net

WEBSITE  
www.questgrp.net

### 日本サポートセンター

〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-8  
YMDビル3F

カスタマーサービス及び  
オーダーサービス部  
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイヤル  
☎0120-676-601

カスタマーサービス用Fax  
03-5915-2661

日本サポートセンター  
メールアドレス  
post@questgrp.jp

ホームページ  
www.questgrp.jp

### クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話  
03-3969-9070

メールアドレス  
QuestUG@mac.com

ホームページ  
www.questuser.jp



## クエストグループからのお知らせ

### Corporate Announcements

#### 「でるサポート」キャンペーン

12月1日より1月15日までの期間、「でるサポート」キャンペーンを行います。製品番号4135「でるサポート」4本セット(\$160)をお求めいただくと、もう1本プラスして5本セットにしてお届けいたします。\$45もおトクです。詳しくは、9ページをご覧ください。

#### アロエジェリー、ファイコティンクリームの販売再開

皆様からの強いご要望をいただき、販売を再開いたしました。どちらの製品とも、どんなお肌のタイプでも、顔はもちろん、手足や全身、お子様にも安心してお使いいただけます。お好みによって、また季節の変化や、お肌の状態に合わせてお選びください。



#### 年末・年始のお休み

2008年12月27日から2009年1月4日まで、サポートセンターとユーザーグループはお休みをさせていただきます。この間は、WEBショップでのみご注文を受け付けておりますが、出荷は米国より2009年1月5日から開始となります。

尚、年内の最終出荷日は12月23日となっております。年内中に製品をご希望される場合は、どうぞお早目にご注文ください。

### ♪♪次回以降の“お楽しみ”キャンペーン予告♪♪

★花粉症対策キャンペーン 1月15日より2月28日まで「花粉症対策キャンペーン」を行う予定です。

ネオガード2本とフラックスオイル1本をセットにしてお届けします。

★チュアブルキャンペーン 3月1日より3月31日まで「チュアブルキャンペーン」を行う予定です。製品番号4028「ネオガードチュアブル4本セット」をお求めいただくと、もう1本プラスして5本セットにしてお届けします。

### クエスト・ユーザーグループにつきまして

会員の皆様が安心してクエスト製品をお使いになり、より効果的な使用方法や心身の健康に関するご質問やご相談をしていただけるようクエスト・ユーザーグループが発足しました。ご相談にお答えするのは、自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。またお薬との飲み合わせに関するご相談も、専任の薬剤師が承ります。

クエスト・ユーザーグループ WEBサイト <http://www.questuser.jp>  
ブログ: <http://d.hatena.ne.jp/questuser/> 相談用メールアドレス: QuestUG@mac.com  
相談専用電話番号 03-3969-9070 受付時間は平日の午前10時より午後4時までです。

