

目次

医食同源という考
え方—社長からの
手紙 ...1

赤ちゃんの食卓に
プロバイオティク
ス? ...2

新型インフルエン
ザは危険? ...3

子供の自尊心を育
むために ...4

体にいい油を摂ろ
う ...6

健康維持セット
キャンペーン ...7

クエストグループ
からのお知らせ ...8

社長からの手紙 Letter from the President

No. 5 (2009年12月号)

医食同源という考え方

2度のノーベル賞の受賞経験をもつライナス・ポーリング(Linus Pauling)氏は、ほとんどの病気は私たちが食べたり飲んだりしているものと関係しているという研究をしています。そして彼は、病気と闘う、または病気を避ける能力は私たちが食べているものに直接関係していることを発見しました。言い換えれば、**食べ物は薬のような効果をもつ**のです。

病気になるまで待ち、医師からの特別な治療や薬を必要とするよりも、むしろ食品を薬として考えてみてください。もしあなたが日常的に体に悪い食べ物や飲み物を摂っていたら、遅かれ早かれ、あなたの体がダメージを受けるのはあたりまえです。逆に、健康な食べ物を摂っていれば、多くの不必要な被害を受けることはなく、あなたは実に長く健康的な生活を楽しむことができます。

たとえば、味噌汁は薬としての食べ物の良い一例です。味噌には、抗酸化剤、ビタミンE、ビタミンB12がたくさん含まれています。また味噌に含まれるリノレン酸は肌をやわらかくしますし、具に使われる野菜や海草はとても健康的で美味しいです。さらに、味噌の原料の大豆はイソフラボンや抗がん作用を持つ成分を含んでいるのです。

ホールフード (Whole Foods)を摂ろう

ホールフードとは有機栽培などによる自然食品、無添加食品のことです。また、その素材を丸ごと利用してつくる料理のことを言います。果物、野菜、豆、ナッツ、ハーブ、スパイス、他の植物、肉、そして卵やナチュラルチーズなどの動物性食品が含まれます。

何がホールフードなのかを知る明らかな方法は、それが自然由来かどうかです。巧みに加



工された食品の原材料は、ラベルを理解するのも難しく、なかなか分かりにくいものですが、もしあなたがバナナを食べたなら、単純に自然のバナナを食べたことになり、それがホールフードなのです。

自然のホールフードは私たちの体に病気に対抗する栄養や滋養を与えてくれます。電子技術や科学が発達した忙しい現代の世界では、私たちはシンプルで伝統的な健康法の価値を簡単に忘れてしまいがちです。昔ながらの良薬としての健康な食べ物にどうぞ気を遣ってみてください。健康で楽しい毎日をおくることができますよ。



赤ちゃんの食卓にプロバイオティクス？

Probiotics in Baby Food?

*プロバイオティクス：腸内環境のバランスを改善することにより、生体に有益な作用をもたらす生きた微生物のこと

機能的食品や飲料の市場は、アメリカ、日本のどちらでも急速に広がっています。機能的食品は、その価値を高めるために栄養素を足したりしながら、消費者の需要に応じてきました。近年、免疫を高める添加物としてプロバイオティクスが新生児の粉ミルク、子供のためのヨーグルトに入るようになり、さらにはアメリカでは離乳食にふりかけるプロバイオティクスのパウダーまでも出てきました。

この傾向は、食生活におけるプロバイオティクスの重要性を説く最近の研究結果に沿っています。実際、小児医学の雑誌Pediatricsに、毎日プロバイオティクスを摂取することにより、風邪やインフルエンザのような病気の感染率が50%も減少するという、最新の研究結果が掲載されました。

Pediatricsに掲載された論文より
無作為に選んだ子供たちに、プロバイオティクス(乳酸菌及びビフィズス菌の混合)を毎

日摂取させることで、以下の結果が得られました。

発熱が[△]73%減
鼻水の症状が[△]59%減
抗生物質の使用が68.4%減
咳症状が62%減

“病気にかかりやすい冬の時に毎日プロバイオティクスを摂取することは、善玉菌まで殺してしまう抗生物質の使用や、学校の病欠を減らす、安全で効果的な方法”と、科学者たちは述べています。

プロバイオティクスが明らかに疾病の予防、症状の改善に働くのです！

さらにこの研究で、プロバイオティクスの飲み方(菌を単独で飲むvs.数種類の菌種を混合して飲む)で、効果に明らかな違いがあるかどうか検討した結果、**腸内細菌を数種類組み合わせることで摂取することが生体にとって最も効果的**という、とても興味深い事実が証明されました。

「でるサポート」は10種類の乳酸菌とビフィズス菌を含む素晴らしいプロバイオティクス製品です。是非ご活用ください。



(お知らせ)

クエスト社では2010年3月発売に向けて現在、子供も大人も美味しく食べられるチュアブルタイプのプロバイオティクス製品を開発中です。「でるサポート」と同様、数種類の腸内細菌が含まれます。

会員の方からのお便り紹介

〈だるさが消えて病気を治す気力にあふれています。神奈川県T.Kさん〉

9月にリウマチと診断されました。

はじめはこのサプリは、半信半疑だったのですが、飲み始めたら、リウマチ特有のだるさが無くなりました！だるさがあると、何もやる気が起きないし、治そう！という気力もなくなってしまいますよね。そういった意味でも、飲んでよかったと思っています。

生理痛は全く無くなりました！（これにはかなり驚きました☆）
その後も、栄養補強は順調に続けております。

約一カ月前から、解毒も始めましたが、ここ2～3日は微熱と膝が痛いので、ちょっと辛い日々を過ごしましたが、今日はだいぶ楽になりました。

この調子で、前向きに無理の無いようがんばります。

〈スタッフより〉

体に十分な栄養を入れていくと、体力がついて、その後、心にまで栄養が行き届き、気力がわいてくるものです。この気力が、病気に立ち向かうには不可欠です。ただし無理は禁物です。結果をあせらずコツコツ続けていきましょう。

新型インフルエンザは危険？ Warning Signs of Swine Flu

新聞やテレビの報道を見て、H1N1ウィルス(新型インフルエンザウィルス)は、他のインフルエンザに比べて恐ろしいと思い、怖がっていませんか。しかし、最近の研究では、新型インフルエンザの感染率は、季節性インフルエンザとほぼ同じだと、ハーバード大学のMarc Lipsitch医師は言っています。

もしあなたの住んでいる地域で新型インフルエンザが確認され始めたら、体調の変化を見逃さないように気をつけましょう。熱、痛み、喉の渴き、吐き気、嘔吐、下痢の初期症状に早めに気づいて、かかりつけの医師に相談してください。新型インフルエンザの検査が必要かもしれません。もし、次にあげる病気の症状が出た場合は、すぐに医療機関を受診してください。

- 呼吸困難、呼吸が浅い
- 腰、又はお腹の痛み、圧迫感
- 急なめまい
- 意識障害
- 激しい嘔吐を繰り返す

◆インフルエンザ予防

インフルエンザワクチンで予防しようとするよりも、むしろ自然な方法を考えてみましょう。ウィルスや他の病気と闘うには、強力な免疫力が不可欠です。強い免疫力を維持する方法をいくつか紹介します。

・砂糖や加工食品を避ける: 砂糖は免疫機能を急激に下げます。ジュースなどの清涼飲料水にも砂糖がたくさん入っているので、注意しましょう。

・十分に休息をとる: 疲れていると仕事がかたらないように、体も疲れているとインフルエンザと闘うことが出来なくなります。

・効果的なストレス解消法を持つ: 私たちは毎日ストレスにさらされています。しかし、ストレスがとても大きいと、消化機能や免疫機能に影響を及ぼし、インフルエンザや他の病気に対して対抗することができなくなるかもしれません。

・適度な運動: 運動すると血液循環や体内の血流量がよくなります。この血液の循環が免疫機

能に影響を及ぼし、病気が広がる前に免疫が働きます。

・良質のオメガ3脂肪酸を摂る: 鮭やフラックスシードオイルに含まれるオメガ3の必須脂肪酸の摂取を増やしましょう。これは健康を維持するのに重要です。また主に加工食品(スナック類)に含まれるトランス脂肪酸のような変質したオメガ6の害を避けるためにも、絶対に必要です。トランス脂肪酸は免疫力を下げます。

・手をよく洗う: 手を洗うことはウィルスがあなたの鼻や、口、そして他の人々に広げる可能性を減らします。手を顔につけるのも避けたほうがいいでしょう。

・良質の数種類のプロバイオティクスを摂る: 体に良い菌は免疫機能を強くすることが証明されています。私たちは「でるサポート」を子供にも大人にもお勧めします。子供たちが大好きなヨーグルトも、よいプロバイオティクスです。

・バス、電車、人ごみの中ではきちんとマスクをする: H1N1ウィルスを含むほとんどのインフルエンザウィルスは、2メートル以内で飛沫感染します。

・ニンニクをよく食べましょう: ニンニクは、様々な菌やウィルスに対する自然の抗生物質です。また、実際の抗生物質とは異なり、耐性が作られず安全です。(しかし、もしニンニクアレルギーやニンニクが苦手なら、ニンニクの効能より害のほうが起こりやすいので食べないほうが良いでしょう。)



コップには半分しか入っていない？それとも半分入っている？～子供の自尊心を育てるために

Is The Glass Half Empty or Half Full?

「Is the glass half empty or half full? コップには半分しか入っていないか、それとも半分入っているか？(あなたは悲観主義？それとも楽観主義?)」とは楽観主義か悲観主義かを判断するときに英語でよく使われる表現です。このコップのお水の話をご存じの方もいらっしゃることでしょう。楽観主義か否かは、個人の自尊心とも大きく関係しており、人種、性別、年齢問わず、健康に強い影響を与えます。医療現場でも、患者の楽観的な考えは病気や疾患を克服する能力に大きな影響を及ぼすことは良く知られています。



単です。たくさん笑い、生活を楽しむことが上手です。

それに比べて、自尊心が低く自分のことを劣っていると思う子供たちは、チャレンジが不安や落胆のもとになり解決策を見つけることが困難です。一度「僕は悪い子だ」「私は正しくできない」などの自己否定する考えが浮かぶと、消極的や内向的になるか、落胆してしまいます。そして、新しいチャレンジに向かうと、すぐに「できない」となってしまいます。

どのように親が手助けしたらよいか？

子供の自尊心や健全な楽観主義を育成するために親ができる方法をいくつか紹介します。これらの小さな助けが、子供の発育や健康に大きな違いとなって現れてくるでしょう。

話す言葉を変えてみる:子供たちは親の言葉に敏感です。一つの仕事をやり遂げたときだけでなく、努力したときも褒めることが大切です。たとえば、子供がサッカーチームを作ろう

子供の健康を考える上でも、自尊心や物事の考え方は重要です。子供にとって、健康な自尊心は、毎日直面するチャレンジに対するよらいみtainなもの。自分自身のことが好きな子供たちは楽天的で、否定的な抑圧に立ち向かったり、争いを解決したりするのが簡

会員の方からのお便り紹介

<主人も元気に！毎日の栄養ドリンクが不要になりました！東京都N.U.さん>

主人は月に一回は風邪をひく鼻炎持ちなのですが、仕事が佳境に入ると毎日のように栄養ドリンクを飲みボロボロになって、仕事が終わると大体寝込んでいました。このままでは本格的に体を壊してしまうと常々心配していたので、自分がリウマチ対策に購入していたサプリを飲むように勧めました。

最初は嫌がっていましたが、ネオパックだけでもと飲んでもらうと、すぐに疲労感が消えたそうで、今では進んで飲んでいきます。

仕事の時はスプリングを摂るようになりました。栄養ドリンクより頭も目も冴えるそうです。いまは仕事を終えても寝込むことがなくなり、風邪を引く回数も激減しました。風邪を引きそうな時だけネオガードを2・3粒飲んで寝るとスッキリ起きられるようです。基本ネオパックしか飲んでいませんが、以前より元気になりました！

<スタッフより>

ご主人まで健康になられたようで本当によかったですね。市販の栄養ドリンクは、一時的には目が覚めますが、実は添加物がいっぱい、体には相当の負担がかかります。一時的な元気ではなく、質の良い栄養素を体に摂りいれて、本物のスタミナや元気を手にいれてくださいね。

としてもできなかったとき、「次はもっと頑張るチームを作ろうね」ではなく、「チームは作れなかったけど、本当に頑張ったね、偉かったね」と伝えるのはどうでしょう？結果ではなく、努力や達成したことを褒めてあげてください。

子供の積極的な手本となる：親が自分自身に厳しかったり、悲観的だったり、自分の能力や限界に非現実的ならば、子供もそのうち親に似てくる可能性があります。子供の良い手本となるように、あなた自身の自尊心を育みましょう。

子供の間違った自己評価を見つけ正してあげる：両親にとって、子供の自分自身に対する間違った自己評価を見つけることはとても重要です。現実的で正確な評価は、健全な自己概念を持たせる手助けになります。たとえば、学校でよく頑張っているけれど、数学は苦労している子供が「僕、数学が苦手なんだ。おちこぼれたね。」と言ったとします。この誤った概念や信念が、そのまま子供たちに定着し、現実となってしまいます。真実をみるように、子供たちを励ましてください。このとき次のような言葉が助けとな

るかもしれません。「あなたはいい子よ。学校でも頑張っているわ。ただ数学だけは解けるようになるまでちょっと時間が必要な科目ね。一緒に勉強しましょう。」

のびのびと愛情をこめる：親の愛は子供の自尊心を高めるのに大いに効果があります。抱きしめて子供たちを誇りに思うことを伝えましょう。愛情を言葉や態度で頻繁に示してあげることが大切です。

安全で温かい家庭環境を作る：家庭内で不安を感じている子供は、低い自尊心にとっても苦しんでいます。また、喧嘩や口論を繰り返している両親の元にいる子供は、憂鬱で内気になります。他人に虐待されているサイン、学校での問題、友人とのトラブルなど、子供たちの自尊心に影響を及ぼす要素を見逃さないでください。そして、これらの問題には繊細に、すばやく対処してください。

親の行いや態度が良くも悪くも子供たちの健康や自尊心に影響を与えてしまいます。まずはあなた自身をよく見つめ直してみましょう。あなたのコップはどうですか？



会員の方からのお便り紹介

<乾癬が良くなりました！ 千葉県 Wさん>

息子(小2)が昨年の秋頃から、乾癬になり、どんどん増えて困っていたのですが、以前、水いぼになった時も1年くらいかかるかもと言われていたのが、ネオガードチュアブルを少し多めに摂らせたなら1か月もかからないで治ったことがあったので、今回も栄養補強の力を信じてじっくり続けてみました。

かゆみはほとんどないものの、発疹は大きいものでスライスハムぐらいもあり、結構目立ちました。プールが始まる季節ぐらいまでには、なんとか治まるといいね～と取り組み、半年ほどしたところでしょうか。発疹の数を数えてみたら(1番多い時で20個以上ありました)、ちょっと減っていたのです。嬉しくて、それからは発疹の数を数えるのが楽しみになりました。その後、発疹も薄く小さくなり、どんどん数も減っていきました。完全に発疹がなくなるまで、7~8か月かかりましたが、おかげさまでキレイな肌でプール授業にも参加することができました。

今は、肌の健康のために「でるサポート」も摂っています(サプリメントカッターを使ってみたら、粒が飲み込めるようになりました^^)。摂り始めてすぐに、小さい発疹が腕の付け根部分に出てきたのですが、解毒も行い、大分小さくなってきてもう少しで消えそうな感じです。また、ほっぺのざらつきもなくなり、お通じもスッキリ短時間で出るようになったので、本人もとっても喜んでます。何度も助けていただいているクエスト製品、これからはずっと家族で愛用していきたいと思えます。どうもありがとうございました。

<スタッフより>

嬉しいご報告をありがとうございます。大きな発疹があると、どうしても気になってしまうものですが、お母さんがどっしりとかまえていることによって、お子さんも安心してじっくりと栄養補強、解毒に取り組めたのでしょね。おめでとうございます！

体にいい油を摂ろう

油と言うと、最近では脱メタボなどの健康志向から、油はよくない、油を避けようという考え方が広まっていますが、油は三大栄養素の一つであり、種子の栄養を豊富に含んだ新鮮な油を摂ることは、健康を維持する上で非常に重要です。

油とは？

おおまかに油は動物性と植物性と魚の油分に分類され、植物性の油は、特徴によって以下の3種類に分かれています。

オメガ3(α -リノレン酸:加熱に弱い。亜麻仁油、エゴマ油、シソ油に豊富に含まれている)

オメガ6(リノール酸:加熱に弱い。コーン油、紅花油に豊富)

オメガ9(オレイン酸:加熱に強い。オリーブオイル、菜種油に豊富)

中でも、生命維持に必要な栄養素が必須脂肪酸で、体内で作れないため、食べることでしか摂ることができません。必須脂肪酸は**オメガ3**(α -リノレン酸)と**オメガ6**(リノール酸)の二つで、欠乏すると、自己治癒力や脳機能の低下、またガンや糖尿病などの生活習慣病をはじめとする様々な疾患を招くこととなります。

現代の日本人の食生活における油環境の問題点

1) 油の質

大手メーカーの油は価格を抑えるために、化学溶剤を使って高温で油を抽出しています。このように大量生産された油は、長期保存は可能ですが、本来持っている風味や栄養素をほとんど失っています。また、有害な物質が生成し、とても不自然な油になっています。トクホの油も例外ではありません。有害物質の一つが**トランス脂肪酸**です。大手メーカーのトランス脂肪酸含有量は1~2.4%(欧米の上限値は0.1%)にもなります。トランス脂肪酸は体の細胞膜の中に入り込み、全身の細胞膜や細胞の働きを狂わせます。無駄にビタミン、ミネラルを多量消費する狂った細胞になり、動脈硬化、心臓疾患、ガン、免疫機能、認知症、不妊、アレルギー、アトピーなどに悪影響を与えます。

2) 必須脂肪酸のバランス

リノール酸と α -リノレン酸の理想の摂取比率は1:1~4:1ですが、現代の日本人は20:1くらいと、リノール酸がとても多く、 α -リノレン酸が十分に取れていません。安価な紅花油やコーン油は、外食産業や加工食品、お惣菜、お菓子など全てに使われているため、普通に暮らしていても、リノール酸摂取過剰状態になってしまいます(安い油にはトランス脂肪酸も多く含まれています)。

リノール酸も適度な摂取量であれば、血圧を下

げる、コレステロールを下げる、動脈硬化を防ぐなどの効果がありますが、過剰になると、善玉コレステロールも減ってしまい、逆に動脈硬化を促進し、心筋梗塞や血栓などを起こしやすくします。さらに、体内で炎症を起こす物質となり、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患、炎症性疾患、老化、ガンなどを促進します。

体に良い油を上手に摂ろう

体に良い油は、昔ながらの低温圧搾法を用いた油です。この中には脂肪酸の他、ビタミン・ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれていて、さながら搾りたての野菜ジュースのようなものです。色つきの遮光ビンに詰められ、できるだけ空気に触れないように保管されたものの方がいいでしょう。できれば油の原料にも気を遣い、有機栽培された植物由来の低温圧搾された油がいいですね。

オレイン酸は普段使いに、**リノール酸**は減らし、 **α -リノレン酸**を積極的に摂ることがお勧めです。加熱調理用の油を買うなら、低温圧搾法で得られたエクストラバージンオリーブオイルや菜種油がお勧めです。オレイン酸は悪玉コレステロールを減らし善玉コレステロールをそのままに保つことの出来る優れものです。

そして低温料理には亜麻仁油やシソ油などを使い、積極的に α -リノレン酸を摂っていきましょう。 α -リノレン酸のメリットは多く、炎症を抑えたり、血液を流れやすくしたり、花粉症にも有効で、ガンの増殖をとめる等、リノール酸の危険因子を中和してくれます。細胞膜の重要な構成要素であり、脳・神経系の働きにも重要な役割を持っています。ただし、酸化しやすいので、低温・遮光保存し、早く使い切ることが大切です。

良い油は値段も高めかもしれませんが。しかし、現代人は油を摂りすぎていますし、野菜や穀物、豆、海草からも良質の必須脂肪酸は摂取できます。良い油を上手に使い分け、控えめに、バランスよく摂っていきましょう。

参考文献:『食用油には危険がいっぱい』(中央アート出版社):氏家京子
『病気になるない生き方』(サンマーク出版):新谷弘美

薬剤師紹介:枝松由佳子
東京大学医学系博士課程中退後アメリカでエイズの研究に携わる。

帰国、出産後、難病の多発性筋炎を発症。様々な自然療法を駆使し完治。日々更に勉強中。

ご相談は
QuestUG@mac.com
または
03-3969-9070
までどうぞ。

冬のキャンペーン

<3030 健康維持セット>ネオパック+でるサポート



ネオパック \$70+でるサポート\$45=
通常価格 \$115 が特別価格 \$100
12月1日から1月31日まで

クエスト社からのクリスマスプレゼント！

《ネオパックがキャンペーンに初登場！》

必須栄養素とプロバイオティクスで健康を維持しよう！

良質のビタミン、酵素、ミネラルがぎっしり詰まった
「ネオパック」と

植物性乳酸菌「であるサポート」がペアになった、
この冬だけの「健康維持セット」です。

* **NeoPak® ネオパック**：数多くの野菜・果物・海藻などから抽出した自然な形のビタミン・ミネラルと、最高の抗酸化剤と必須脂肪酸による、理想的な相乗効果で体を適切な栄養バランスに戻します。また、吸収をより良くする為に、自然の食物から抽出された30種の酵素を配合してあります。酵素は消化吸収を助けるのに非常に大切な物ですが、私達は調理・加工によって酵素がほとんど失われた食べ物を摂っています。ネオパックは純粋な植物酵素を最も適切にブレンドしています。

* **であるサポート**：1錠で消化酵素と11種類のプロバイオティクスが40億個以上も摂取できます。プロバイオティクスと消化酵素は、分解と消化吸収、解毒効果を高めてくれます。善玉菌を増やすことで、悪玉菌の勢力を弱め、腸内細菌のバランスを良くし、腸内環境を健康に保ちます。

★ネオパック(1日1袋目安)では多すぎると感じる方、妊娠初期の方は2日に1袋目安でお召し上がりください

★体重20キロくらいのお子様でしたら、1日あたり黄色い粒1つ、白い粒1つが目安です。

(この場合、ソフトカプセルは、3日に1つになります)

<ネオパックはオススメのベースサプリメント:現代人はミネラル不足?>

現代人はほとんどがミネラル不足と断言していいでしょう。実際、野菜に含まれるミネラル量は減少しています。ミネラルは、酵素の代謝(食物の消化、吸収、老廃物の排泄、エネルギー生産など)を助けています。体内での活性では、ビタミンとの連携も行っています。ミネラルが不足すると、疲れやすくなったり、風邪をひきやすくなったり様々な不調を引き起こします。

体に必要な天然由来のビタミン・ミネラルが補給できるサプリメントがネオパックです。体の中では様々なビタミン、ミネラルがお互いに協力しながら働いています。どれか一つが欠けても、正常に働くことができません。ビタミン・ミネラルはトータルにバランスよく摂ってはじめて、体のために十分な力を発揮してくれるのです。また、ビタミン・ミネラルの働きに不可欠な酵素もネオパックには十分に含まれています。ネオパックは日々の健康維持に必要な栄養素が手軽に摂れる基礎のサプリメント(ベースサプリメント)です。

是非この機会に、毎日の必須栄養素とプロバイオティクスの組合せをお試しください。ネオパックでバランスの良いビタミン・ミネラル・酵素をしっかりと摂って、であるサポートでおなかの善玉菌を増やすことで、体の基礎から健康の土台を作れます。

忙しい年末年始も元気に過ごすことができますよ！

【ネオパック】7粒×30袋

ビタミンA、ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE、チアミン、リボフラビン、ナイアシン、ビタミンB6、葉酸、ビタミンB12、ピオチン、パントテン酸、カルシウム、ヨウ素、マグネシウム、亜鉛、セレンウム、銅、マンガン、クロミウム、モリブデン、カリウム、オメガ3(EPA、DHA)、イノシトール、パラアミノ安息香酸、塩酸ベタイン、プロメライン、ボロン、植物由来の酵素、果物ブレンド(りんご、アプリコット、ブラックベリー、ブラックカレント、ブルーベリー、さくらんぼ、ぶどう、オレンジ、パイナップル、もも、パインアップル、ラズベリー、いちご)、野菜ブレンド(ブロッコリー、キャベツ、ニンジン、セロリ、ピーマン、とまと、ほうれん草)海草ブレンド、米ぬか、かんきつ類のピオフラボノイド、蜂の花粉、ロイヤルゼリー、オリーブオイル、クロスグリオイル、パセリオイル、ユッカ

【であるサポート】60粒

植物性乳酸菌ブレンド、カラスムギ、オオムギ

Quest Group

967 West Center
Orem, UT 84057 USA

PHONE: (801) 765-1301
FAX: (801) 765-1316

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター

〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-8
YMDビル3F

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイヤル
☎0120-676-601

カスタマーサービス用Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

ホームページ
www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話
平日 10:00-16:00
その他の時間は留守番電話にて承ります
03-3969-9070

メールアドレス
QuestUG@mac.com

ホームページ
www.questuser.jp



クエストグループからのお知らせ

Corporate Announcements

年末年始は日本サポートセンター、日本通運、
日本税関は業務が休みとなり、平常よりご注文
から配達まで時間がかかりますので、余裕を持って
お早めにご注文手続きをお願いします。

12月がお誕生月の方は12月22日までに
ご注文手続きをお願いします。

年末年始休暇

12月26日(土)から1月3日(日)までサポートセンターとユーザーグループはお休みさせていただきます。この間はWEBショップ、FAXのご注文は受け付けておりますが、製品の発送は1月4日(月)からになります。尚、FAXとクレジットカード以外のご注文の受注処理、銀行振り込みの入金確認については休暇明けの営業日からとなります。

年末年始の配達について

- 1) 12月22日(火)までのご注文は平常通り7-10日でお届けできます。年内発送をご希望の方は21日(月)までにお振込みの完了をお願いします。
- 2) 12月23日(水)~1月3日(日)の間のご注文については、製品の発送は、1月4日(月)から開始します。



会員の方からのお便り紹介

<腸内クレンジングで低体温が治りました！ 東京都Y.I.さん>

今まで15年くらいずっと36度以下だった体温が腸クレンジングプログラムを3ヶ月を終えた頃、一日の平均約36.5度に上がりました。

他に思い当たることを何もしていないので、腸クレンジングのおかげだと思います。この頃いつも手足がポカポカと温かいです。ありがとうございました。

<スタッフより>

体温が36.5度にまで上がったとのこと、おめでとうございます！
体温が低いと免疫力低下にもかかわってきますから、良かったですね。
腸内クレンジングをすると、栄養吸収も良くなりますので、次は是非栄養補強もお試
しくださいね。

クエスト・ユーザーグループにつきまして



会員の皆様が安心してクエスト製品をお使いになり、より効果的な使用方法や心身の健康に関するご質問やご相談をしていただけるようクエスト・ユーザーグループが発足しました。ご相談にお答えするのは、自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。またお薬との飲み合わせに関するご相談も、専任の薬剤師が承ります。

クエスト・ユーザーグループ WEBサイト <http://www.questuser.jp>
ブログ: <http://d.hatena.ne.jp/questuser/> 相談用メールアドレス: QuestUG@mac.com
相談専用電話番号 03-3969-9070 受付時間は平日の午前10時より午後4時までです。