

目次

ストレスは万病の元? ...1

活力を上げる7つの方法 ...3

悩んでるのは、あなたひとりではありません
＜女性が抱える健康問題＞ ...4

痛みと鎮痛剤のおはなし ...6

キャンペーンのお知らせ ...7

クエストグループからのお知らせ ...8

社長からの手紙 Letter from the President

ストレスは万病の元? Is Stress Making You Sick?

ストレスを軽く見てはいけません。ストレスは、あなたの免疫系や健康全般に大きな影響を与えます。実に病院を受診する理由の75~90パーセントが、ストレスが関与した健康問題とされています。

ストレスを和らげるために、飲酒や喫煙をする人も多いでしょう。また、過食をする人もいれば、犯罪や暴力に走ったり、中には薬物の乱用を繰り返してしまう人もいます。

心配事や気苦労がストレスになると思われていますが、体にとってはそれだけではありません。小さな変化でさえ、ストレスとなり得るのです。例えば、感情の動き、環境の変化、ホルモンの変化、病気など。また、良い出来事(昇進、休暇など)もストレスとなることがあり、気付かないうちにあなたの健康を徐々に蝕んでいきます。もし最近、「睡眠時間に変化がある」「疲れを感じる」「不安がある」「人生に喜びを感じない」「体のあちこちに痛みを感じる」などを経験しているならば、あなたはとても大きなストレスを抱えているかもしれません。

最近、慢性的なストレス状態にある人は、インターロイキン-6(IL-6)のレベルが正常値より高いことが発見されました。免疫系たんぱく質であるIL-6は、炎症を引き起こし、心臓病、糖尿病、骨粗しょう症、リウマチ性関節炎、深刻な感染症やある種の癌と関係すると言われています。

ストレスは、IL-6の量を増やし、加齢に伴う様々な病気の進行を加速させます。さらに、ストレスは免疫反応や感染症への抵抗力を

弱くします。また、ストレスによる食べ過ぎ、睡眠不足、運動不足などの不健康な生活習慣から、さらに健康問題が起こってくるのです。

デビッド・ホランド医学博士によると、「心理的ストレスが免疫系に及ぼす影響を研究する“精神神経免疫学”という全く新しい分野がある。この分野の研究により、ストレス状態の動物の免疫細胞は正常に機能しないことが分かった。

免疫系が正常に機能しないと、私たちの体は、細菌、ウイルス、バクテリアなどの日和見細菌の感染にとっても弱くなる。しかし、心理的ストレスによるマウスの免疫力の低下は、ニンニクなどの抗菌作用があるものを食べさせることにより予防できることが明らかになった。」とのこと。

ただ単に、ストレスを避けましょう!というアドバイスは現実的ではありません。なぜなら、私たち誰もがストレスを抱えているのです。過度なストレスが健康に大きな被害を与える前に、ストレスを認識し、対処方法を学ぶことこそが重要なのです。ストレスは免疫系を弱め、感染症にかかりやすくするのです。

ほとんどの病気に感染性の要素があることが、どんどん明らかになっています。他の病気と同様、関節リウマチのような自己免疫疾患の場合もそうです。ほとんどの場合、ストレスによるものなど、病気の原因は自分にあります。

ストレスは体内の栄養素を消耗させます。その結果、スタミナ不足や疲労、エネルギー不足に繋がります。また、ストレスは健康な睡眠を妨げるため、さらに疲労が重なっていくのです。



ストレスを無視したり、何もしなくてもストレスがなくなるとは思わないようにしましょう。その方法はうまくいきません。また現時点でストレスの原因が分からなくても、下記の方法は、あなたのストレス解消に役立つでしょう。



ストレス解消方法

1. ストレスの原因を知り、原因を取り除く。これは単純な解決法ですが、ストレスの原因が簡単に取り除くことができる場合のみにしか使えません。あなたが何を換えられ、何を換えられないかを理解できると、何をしたらよいか分かってくるでしょう。ほとんどのストレスの原因である、仕事や金銭問題、人間関係のトラブルは簡単に取り除けるものではありません。しかし、選択権があるならば、信頼できる友達に相談や、生活を改善するために変化を起こすことを真剣に考えてください。ただし換えられないことに対しては、考えすぎないように注意してください。

2. ビタミンとミネラルはストレス時に特に重要です。クエスト社の『ネオパック』に含まれているビタミン、ミネラルは体内の細胞に、健康とスタミナに必要な栄養素を供給します。また、『ネオスプリング』の成分は、エネルギーを与え、頭をシャープにし、ストレス時のすばらしい助けとなります。

3. リラックスのテクニックは、ストレスに圧倒されそうになった時に役立ちます。心身の訓練になるヨガは、健康状態を改善するとともに、心をクリアにし、自己の理解と、幸福感を感じさせます。多くの人が、体のストレッチと筋肉強化だけでなく、瞑想状態から、ヨガの効果を体験しています。

瞑想は、心を静めストレスと戦う、もう一つの方法です。瞑想は、思考を休ませ、物事の本質に集中するように促します。またあなたの日々の生活を分析し、どのような行為によってあなたがストレスを溜めているかを見つけ出すのを助けます。深く意識した呼吸法により、さらにリラックスできるでしょう。

ぜひあなたに合ったストレス解消法を見つけてください。それは公園を散歩することかもしれませんし、リラックスできる音楽を聞いたり、運動やマッサージを受けたりすることかもしれません。自分に合ったものが最も良い方法です。

私のストレス解消法は、孫たち(左の写真は私と孫です)と遊ぶことです。とてもリラックスでき、人生の物事を健全に見ることが出来ます。二人はとても面白いことを言って私を笑わせてくれ、孫たちと一緒に過ごす時間が、小さなことにストレスを感じ心配するより、はるかに楽しいことだと教えてくれています。



会員の方からのお便り紹介

<頭痛がラクになりました 京都府 N.N.さん(30代)>

ネオスプリング、ネオガード、ネオパック、でるサポートを摂っています。授乳中でも、なかなか減らなかった体重が「でるサポート」のみで、体重が2キロ減。

これから「でるミックス」、「ヒール」、「メンド」でますます元気になろうと思ってます(^o^)/妊娠中は頑固な便秘で本当に悩んでいたのもっと早く知っていれば楽だったのに！と思いました。また、頭痛が悩みで栄養補強以前は1日寝込んでいたのが若干の鈍い痛みはあるものの友人とランチが出来るまでに。積極的に外出の機会が作れるようになりました♪

<スタッフより>

悩みだった頭痛が随分改善されたとのこと、本当に良かったですね！授乳が終わったら腸内クレンジングのセットやヒールとメンドによる解毒もできますから、これからが楽しみです。嬉しいご報告をありがとうございました。

活力を上げる7つの方法 7 Ways to Boost Energy

元気は、他から手に入れるものではなく、むしろ体の内側から生じてくるものです。「心」と「体」の両方が健康で正しく整っているなら、自ずと元気が湧いてきます。

しかしながら、不規則な生活、睡眠不足、人間関係の問題、悪い食習慣をはじめとする現代の生活のいろいろな状況が、あなたの疲労を増加させ、心と体の調和をとることを難しくしています。そのような時に、以下にあげる<7つの(簡単な)方法>をぜひお試しください。疲労に負けない「心」と「体」をつくり、あなたの活力をドンドンと高めてくれるでしょう。

1. 肝臓の働きを助ける

生の食べ物を見直してみよう～肝臓の働きをより効果的にするのを助けると同時に、元気も倍増します。

生の果物や野菜、特に濃い緑の葉の野菜や柑橘類、黄、紫、赤の果物や野菜をたくさん食べましょう。日々の食事の30～40%は、生の果物や野菜がとれると良いですね。生きた酵素やビタミンC、天然の抗生物質や抗ガン作用をもつファイトケミカル*が含まれていますので、生の果物や野菜は毎回食べるようにしましょう。

*植物に含まれる機能成分のこと。トマトのリコピン、大豆のイソフラボン、ブドウのアントシアニンなどがあります。

2. 毎日10分間の日光浴

日光は体力や、精神力を高め、元気のもととなります。日光を浴びることにより、体内ではビタミンDが合成されます。ビタミンDは細胞のエネルギーの重要な栄養素です。ビタミンDが少ないと不安やうつの原因になります。

3. デジタル生活から離れてみる～“情報断食をしてみましょう”

21世紀に入り、私たちが大きなエネルギーを消費してしまう原因の一つに情報過多があります。E-メール、ブログ、携帯電話、テレビ、ラジオ、雑誌、そしてどこにもある電子機器。知識は力にもなりえますが、情報過多は騒音みたいなもの。あらゆるメディアから離れて、自分自身のエネルギーを満たす工夫をすることも大切です。

公園に行ったり、瞑想したり、神社を訪れたりなど・・・リラックスできる時間を作りましょう。もちろん、その間は携帯電話の電源を切っておきましょう。もし、丸一日世界中で起きている事件や事故のニュースを見ないで、また雑事を気にせずに、過ごすことができれば、その必要性が実感できるはずですよ。

4. “できないなんて言わないで、いつでもどこでも運動”を試してみましょう。

運動が元気のもととなるということは皆さんご存知でしょうが、いざ運動をするとすると、多くの人にとって時間が問題になるでしょう。15分から20分でどこでも

き、素晴らしい活力増進力を持つ、私のいつでもできてお勧めのローテク運動を紹介します。1)きびきび歩く 2)スクワット 3)腕立て伏せ 4)簡単なストレッチで、気分をリフレッシュし元気に家事や仕事に向かいましょう。もし外出できないなら、オフィス等でジャンピングジャック(ジャンプして両手両脚の開閉を繰り返す運動)をしたり、または階段を駆け足で上り下りするのでもいいでしょう。



運動はあなたのエネルギーを奪いません。それどころか逆にもっとエネルギーを与えます。ジョージア大学の研究者たちは、座りがちの女子大学生を対象に、運動が疲労に与える効果を研究しました。14人の被験者が2種類の運動をした場合としない場合で、その後の“気分”を解析したところ、運動によりさらに元気がでたという結果でした。

5. “氣”を蘇らせましょう

鍼治療は、心身は表裏一体であるという伝統的な中国医学の教えに基づいています。その教えとは、生命エネルギーや“氣”が、霊的、精神的、心理的な健康を調整するという、我々一人一人は陰と陽と呼ばれる対極であり、かつ分かつことのできない力の微妙なバランスである、そして、そのバランスが崩れると、生命活力が妨げられ、弱くなるという考え方です。私たちの氣(生命力)が最適の状態にあり、かつ順調に流れている時、私たちは何でもできます。霊的に、感情的に、精神的に、そして肉体的に強く、健やかで、生命力にあふれています。そのバランスを取る素晴らしい方法の一つが鍼治療です。

6. 部屋の片づけをする

あなたの元気と不要な物の量は反比例の関係にあるという普遍的な法則があります。使わない物や不必要な物であふれていると、あなたのエネルギーは減っていきます。まさかと思うでしょうが、あなたの机の中や、机の上、仕事場、生活空間の状態は、実際、あなたの頭の中を象徴しているのです。もしあなたが整理整頓をし、物を片付けていくと、精神的にも余裕が出て、元気をチャージすることができます。

7. 自分にあったサプリメントをとりましょう

サプリメント自体はあなたに元気を与える物ではありませんが、エネルギーを消費させている代謝の問題を解決することができます。サプリメントは代謝を促進し、不足している栄養素を補います。元気のもととなる栄養素の一つにコエンザイムQ10(CoQ10)があります。CoQ10は脂質と糖質をエネルギーに変えるのを助け、また強力な抗酸化剤でもあります。ネオスプリングには、CoQ10の他、エネルギーを増強させる自然な栄養素が含まれています。

悩んでるのは、あなたひとりではありません＜女性が抱える健康問題＞

You Are Not Alone



ほとんどの女性がホルモンバランスの乱れを経験します。ひどい場合には生殖器機能不全となり不妊の原因となりますが、よくある症状は、生理不順、肌荒れやニキビ、そして、下腹部痛や腰痛、胸の張りや痛み、ストレスや不安、頭痛、疲労感、イライラ、のぼせ、食べ物の好みが一時的に変わるなどの苦痛な月経前症候群(PMS)の症状として現れます。

ここ20年くらいで、女性ホルモンや、生殖に関する問題の診断と治療という点では著しく進歩してきました。多くの女性が医療業界に進出するにつれ、女性特有の症状が単に感情的なものであるとみなされることは少なくなり、女性ホルモンの変化が問題の原因であり、またそこに治療の鍵があるという新たな研究成果が生まれてきています。

とは言っても、いまだ医学は、ホルモンバランスの乱れの原因を見つけたり治療したりすることができません。たとえば、現在、不妊治療では、多くの女性が、ホルモンの精密検査をせずに排卵誘発剤を使用します。また、苦痛を伴うPMSや更年期の症状は、誰にでも普通にあることだと信じ込まされています。医療機関では、乳がんや他の深刻な健康問題の危険が伴うにも関わらず、合成ホルモンを使用するホルモン補充療法(HRT)を勧められます。しかも最悪なことに、一度HRTを始めると、一生(長期間)続けなくてはならないのです。

HRTや排卵誘発剤は、避妊ピルやその他のホルモン療法と同様、体全体に与える影響を無視し、特定の症状のみを治療するようになっています。その結果、乳がんや生殖器機能不全、さらには子宮がんと卵巣がんが目に見えて増加しています。

生命活動にきわめて重要なバランス

生殖器官は、生殖機能以上の重要な役割があります。女性の様々な器官が、体全体の健康に必要な役割を果たしています。それぞれの機能が、体や生体を構成する一つ一つであり、お互いに働き合うことでうまく調和がとれているのです。

「心理的なストレスの蓄積は、多くの場合、女性ホルモンの自然のリズムとバランスを乱し、性的、生殖的健康とともに、健康全般を危うくしてしまう。」とI.マイケル ボーキ N.M.D(自然療法医学博士)は言っています。

ストレスは肉体的、精神的に疲労させます。過剰なストレスは免疫系を弱め、ホルモンバランスを崩します。その結果、ストレスは排卵障害や月経周期の異常を起こします。

解決法

内分泌科医によるホルモン精密検査は、ホルモンバランスの乱れを解消するのに必要かもしれません。しかし、食生活や運動、栄養補強を見直しただけで、ホルモンバランスが改善した例がたくさんあります。

例えば、ビタミンB6は60種類以上の体内酵素



会員の方からのお便り紹介

＜体力がついてきました 北海道 Y.T.さん＞

サプリメントを飲み始めてまだ2ヵ月ほどですが、体力がついてきたのか、疲れにくくなり、手足の冷えも解消されました。「でるサポート」も、就寝前に飲むと、翌日おなかがすっきりして助かります。

これからも、少しずつ嬉しい変化が現れるのを楽しみに、家族で続けていこうと思っています。

＜スタッフより＞

嬉しいお知らせをありがとうございました。「でるサポート」は、1粒で消化酵素と10種類の善玉菌が含まれています。これからの季節に向けても、日頃から善玉菌を摂って、腸内環境を整えて、免疫力をアップしておくのもお勧めです。

が正常に機能するのに必要な栄養素です。また、ビタミンB6はお肌と髪を健康を増進させる他、以下のお肌の状態に効果的です。(ビタミンB6はネオバランス、ネオサージに含まれています。)

- アトピー性皮膚炎
- ふけ(脂漏性皮膚炎)
- 乾癬
- ニキビ
- 乾燥肌
- 抜け毛

自然な全体的アプローチ

1. 食生活を改善しましょう。加工食品をあまり食べないようにして、野菜や果物を多く食べるようにしましょう。
2. 自然の中を散歩したり、ヨガやストレッチをしたり、創造的な活動をしたり、習慣を変えたりして、リラックスしましょう。
3. 以下のリストは、ストレスを抱えている、ホルモンバランスが乱れている、全体的な健康を取り戻したいと思うみなさんにお勧めする栄養素やハーブです。

- ビタミンA(ネオパック、ネオガード、ネオガードチュアブル)
- ビタミンB6(ネオバランス、ネオサージ)
- ビタミンB複合体(ネオパック、ネオバランス、ネオサージ)
- ビタミンCとバイオフィラポノイド(ネオパック)
- ビタミンD(ネオパック)

- ビタミンE(ネオパック、ネオサージ、ネオガード、ネオガードチュアブル)
- プロバイオティック(でるサポート)
- ビオチン(ネオパック)
- カルシウム(ネオパック)
- マグネシウム(ネオパック、ネオサージ)
- イタリアニンジンボク(ネオバランス)
- ブラック・コホッシュ(ネオバランス)
- エゾウコギ(ネオスプリング)

多くの女性が毎月PMSによるイライラや、気分のムラ、腹痛や膨満感に苦しんでいます。最近、周期的なホルモンの変動に、ビタミンB6が関与していることが分かってきました。ビタミンB6は更年期や不妊、つわりなどの、女性特有の問題にも効果的で、“女性のビタミン”とも呼ばれています。そして、すべての人に必要な栄養素です。

私たちのお客様の中には、サプリメントによる栄養補強とストレス解消で、何年ものホルモンバランスの乱れが解消し、排卵障害の改善、さらには妊娠することができた方がたくさんいらっしゃいます。他にも、健康で若々しい、肌、髪、爪になった、明るく健康になったとの声を多数いただいております。

この記事は、雑誌“Alternative Medicine”37号より、I.マイケル ポーキン博士の引用と抜粋を使っています。



多くの方がネオパックとネオバランスを食生活に取り入れ、その効果を実感しています。また、ネオサージは男性だけでなく、女性にとっても素晴らしい製品で、ビタミンB群がバランスよく配合されています。

“女性のホルモンの健康は、月経と更年期のみに関係しているわけではありません。健康と長寿に関与しているのです。” I. マイケル ポーキンN.M.D



会員の方からのお便り紹介

＜リウマチの症状が軽減してきました！神奈川県 R.T.さん(30代)＞

関節リウマチと診断された後、理想健康セット+グルコサミン・コンドロイチンを始めました。

飲み始めてからすぐに、変わったと実感したのは便です。もともと便秘では無かったのですが、明らかに量が多くなり、質！？も良くなったと思います。(前はもっと細くて短かったけど、今は太くて長くて見るからにイイ感じ！)その後、飲み始めてから1〜2ヶ月の間、今まであまり痛くなかった箇所の関節の痛み、ひどい肩こりと倦怠感、我慢できないほどの眠気…などの症状がありました。その辛い状態に、リウマチの症状が悪化した…、と不安に思うこともありましたが、スタッフの方に相談する事で、それが好転反応だという事も理解し、前向きな気持ちで過ごすことが出来ました。その後、いつの間にか肩こりや倦怠感、眠気が消え、いまは以前よりも体が軽くなり、リウマチの症状も少しずつ軽減されてきたと実感しています。今後も、サプリメント&自分なりの体質改善方法に取り組んで、もっともっと健康体になっていきたいと思えます♪

＜スタッフより＞

栄養補強を始めると同時に、考え方も前向きになってきたというRさん。食生活も大きく改善し、ぬか漬けも始めたそう。無理なく、ご自身の自然なペースで、栄養補強を始めとした自然療法に取り組んでいらっしゃいます。目指すはリウマチになる前より、もっともっと健康体ですね。スタッフ一同、応援しています。

痛みと鎮痛剤のおはなし



薬剤師紹介: 枝松由佳子
 東京大学医学系博士課程
 中退後アメリカでエイズ
 の研究に携わる。

帰国、出産後、難病の多
 発性筋炎を発症。様々な
 自然療法を駆使し完治。
 日々更に勉強中。

ご相談は
 QuestUG@mac.com
 または
 03-3969-9070
 までどうぞ。

頭痛や生理痛、腰痛など辛い痛み
 に、市販の鎮痛剤を使う機会は(使っ
 たことのある方は)結構多いのでは
 ないでしょうか? 医療機関でも、鎮痛
 剤はさまざまな痛みを和らげるため
 に、簡単に処方されています。確か
 に、鎮痛剤は痛みを解消してくれる
 頼もしい味方です。しかし、痛みが出
 るたびに飲むなど、薬に依存した生
 活は、様々な問題を引き起こします。

痛みと鎮痛剤のメカニズムを知って、上手な
 鎮痛剤とのつきあい方を考えてみましょう。

痛みのもととなる物質をプロスタグランジン
 といいます。プロスタグランジンは、血管を開
 く、痛みを起す、発熱させるなどの様々な
 働きをもっています。炎症や腫れもプロスタ
 グランジンによるものです。子宮の筋肉を収
 縮させる働きも持つため、生理痛の原因に
 もなります。これに対し、鎮痛剤は痛みの原
 因物質であるプロスタグランジンの合成を抑
 える働きをします。

では、プロスタグランジンが悪者かという
 と、そうではありません。痛みの根本原因は患
 部の血流障害であり、実は、痛みは体の「治
 癒反応の現れ」なのです。ストレスや日常生
 活の様々な要因から、交感神経の緊張が続
 くと、血流障害が生じ、組織破壊が生じま
 す。すると、体は、必死で元の体に戻ろうと、
 副交感神経を働かせて、プロスタグランジン
 を生成します。血行の悪かったところを改善
 させようと、血管を拡張させて、血流を改善
 させ、痛み、腫れ、痒み、場合によっては発
 熱を伴いながら、痛みの原因(体)を治して
 いるのです。栄養補強や自然療法で生じる
 痛み(好転反応)も、まさに治癒反応によるも
 のです。血流が改善することにより、神経や
 筋肉の組織に酸素と必要な栄養素が届き、
 老廃物が排出され、その結果、痛みは根本
 から改善します。

○鎮痛剤のメリット・デメリット

鎮痛剤はあくまでも対症療法で、痛みの原
 因を治すのではなく、痛みを感じにくくする薬
 であり、効果と副作用の他に常用性の問題
 もあります。

「体への負担」

体が弱っているときに服用すれば、胃や内
 臓への負担も考えられます。また、プロスタ
 グランジンの産生を無理に抑えてしまうと、血
 管が閉じ、根本の原因である血流障害はさ

らに悪化します。

「自然治癒力の低下」

鎮痛剤は体の治癒反応を止めてしまう他、
 体を冷やし免疫力も低下させます。その結
 果、体は自分で治ろうとする力を失っていき
 ます。

「不安や不眠」

薬を手放せなくなることで、ないときに不安
 感を抱いてしまう可能性も出てきます。交感
 神経の緊張から不眠症になるケースも少な
 くありません。

＜鎮痛剤を使うときの注意点＞

●アルコールを飲んでいるときの服用はしな
 いこと。多量のアルコールと併用すると、胃
 や肝臓の副作用が出やすくなります。

●長期間の服用は避けること。安易に鎮痛
 剤を常用していると、交感神経が長期的に
 緊張して、血流障害、顆粒球増加、活性酸
 素の増加を招き、さまざまな別の病気を呼
 び込む可能性があるため、注意が必要で
 す。

逆に、鎮痛剤にも大きなメリットがあります。
 日々の生活では、どうしても横になって休む
 ことが出来ない状況だってあります。そのよ
 うな時、鎮痛剤はひと踏ん張りを支えてくれ
 ます。やはり、現代の辛い状況を乗り越える
 ためには必要な薬かもしれません。また、痛
 みがひどいと精神的にも落ち込んでくるもの
 です。実際、痛みがストレスになって、さらに
 痛みが生じるという、痛みの悪循環(痛み→
 ストレス→筋肉や血管の緊張→血行の悪化
 →発痛物質の蓄積→痛みの悪化)がありま
 す。鎮痛剤によって、ストレスを軽減し、少
 しでも物事を前向きに考えられるなら、痛みの
 悪循環を断ち切るサポートにもなり得ます。

痛みが生じたときに、これは体が治ろうとし
 ているサインだと、薬を使わずに乗り切ろう
 とすると、たいがいの痛みは消えていきま
 す。痛みは、体が治りたがっている反応のひ
 とつだということを理解して、薬によってやみ
 くもおさえつけるのではなく、温めるなど体
 の治癒反応をサポートすることが大事です。
 しかし、その反応が強すぎて我慢できず、仕
 事や日々の生活が立ち行かないときなど
 は、薬を上手に利用しながら体をいたわっ
 てあげるのがいいですね。

参考図書:『薬をやめると病は治る』(マキノ
 出版):安保徹

Neoguard

ネオガード

キャンパル

+ チュアブル

秋冬に備えて、 今から免疫力アップをはかりましょう！

通常価格 \$ 155 を 特別価格 \$ 140

9月1日から10月31日まで



ネオガード 2本 + ネオガードチュアブル 1本 のオトクなセットです。

風邪やインフルエンザの流行は、秋冬が本番です。

天然の抗酸化ビタミンは、免疫力アップに効果的です。免疫力が高いと、インフルエンザにかかっても、症状も軽く、早く回復します。今から家族でしっかり体調管理をしてこれからの季節に備えましょう。

ネオガードは1日4粒を目安に。体調を崩しそうなときや、疲れているときなどは増量も可能です（好転反応が辛くない健康な方のみ）。

子供や錠剤の飲めない方はチュアブルをどうぞ！チュアブル2粒が、ほぼネオガード1粒の栄養価です。

また、ネオガードチュアブルを味わったことのない方は、ぜひこの機会にお試しください。ラムネタイプの美味しい抗酸化サプリメントで、いつでもどこでも気軽にビタミンが補給できます。

『免疫力向上セット』であなたもばっちりインフルエンザ対策を！

<体験談>

体重58キロで、普段はネオガードを1日4粒飲んでいますが、風邪気味のときはその2-3倍飲んだら、熱が出ることなく回復しました。(T)

昨年、小学生の息子がインフルエンザにかかってしまったのですが、日頃からチュアブル（6粒～8粒位）を摂っているから、回復がとても早く助かりました。これから新型インフルエンザの流行など心配ですが、手洗いやうがいなどの予防はもちろんのこと、親子で栄養補強をしっかり摂り、乗り越えたいと思ってます。(W)

3060：免疫力向上セット

ネオガード(120粒) 2本

ネオガード チュアブル(240粒) 1本

通常価格 \$ 155 を

特別価格 \$ 140

9/1~10/31まで

注文欄（必要事項をご記入の上、下記番号にファックス又は、お電話 0120-676-601 へどうぞ）

ID: お名前

3060:免疫力向上セット(ネオガード2本、ネオガードチュアブル1本) セット

送付先 登録してある住所

それ以外の住所に送付をご希望の方は、下欄にご記入ください。

お支払い 前回と同じクレジットカード

お振り込み(追って日本円の金額をお知らせします)

FAX送信先03-5915-2661

Quest Group

967 West Center
Orem, UT 84057 USA

PHONE: (801) 765-1301
FAX: (801) 765-1316

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター

〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-8
YMDビル3F

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイヤル
☎0120-676-601

カスタマーサービス用Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

ホームページ
www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話
平日 10:00-16:00
その他の時間は留守番電話にて承ります
03-3969-9070

メールアドレス
QuestUG@mac.com

ホームページ
www.questuser.jp



クエストグループからのお知らせ Corporate Announcements

<新商品サプリメントカッター販売開始！9月30日まで半額にてご提供>

サプリメントを飲みやすい大きさにカットしたり、すりつぶしたり、保存もできる一体型でスリムなサプリメントカッターを今月から販売開始します。

品番: 1015 サプリメントカッター
サイズ: 直径3.5センチ 高さ7.5センチ
色: 赤 (プラスチック製)
※最大2.2センチまでのタブレットにご利用
できます。



通常価格 \$12のところ、9月30日迄
半額の \$6にてご提供させていただきます。



会員の方からのお便り紹介

<リウマチで動かなくなった指やひじの関節が回復！東京都 N.U.さん(30代)>

サプリをはじめて5か月くらいたとうとしているのですが、うれしいご報告をさせてください。うれしい報告というのは、一番最初にリウマチの腫れがでた、「右手中指の第二関節」がほぼ完全に動く状態になったということです！朝のこわばりがある時以外には、指先を掌につけることができるくらい曲がるようになりました。もうすでに動かなくなったと思っていたので、すごくびっくりです。きっかけは、数日右手だけがやけにこわばる日が続いているなーとっていて、こわばりを取ろうとなんとか握って開いてとしていたときに、こわばりが取れてきたと同時に曲げられていたんです。曲げ伸ばしに支障のあった左ひじも7割くらいまで回復しました。関節の不自由さがなくなると生活しやすいですね。欲をいえばきりがありませんが、左ひじもいつか完全に曲がるようになってほしいと思います。少しずつですが、効果を実感しています。

<スタッフより>

現代の医学では治すことのできない関節の変形も回復！！という嬉しいニュースをありがとうございます。本当によかったですね。左ひじの関節の回復も間もなくだと思いますよ。リウマチ完治に向けて、またうれしい報告をお待ちしています。

クエスト・ユーザーグループにつきまして



会員の皆様が安心してクエスト製品をお使いになり、より効果的な使用方法や心身の健康に関するご質問やご相談をしていただけるようクエスト・ユーザーグループが発足しました。ご相談にお答えするのは、自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。またお薬との飲み合わせに関するご相談も、専任の薬剤師が承ります。

クエスト・ユーザーグループ WEBサイト <http://www.questuser.jp>
ブログ: <http://d.hatena.ne.jp/questuser/> 相談用メールアドレス: QuestUG@mac.com
相談専用電話番号 03-3969-9070 受付時間は平日の午前10時より午後4時までです。