

NATURAL HEALTH

ナチュラルヘルス ニュース *news*

目次

社長からの手紙	...1
太る原因となり、エネルギーを奪う食べ物	...3
ダイエット成功の秘訣: 新製品「ネオスレンダー」	...4
現代人に必要不可欠なビタミンB12	...6
スーパースレンダー8プログラムのご紹介	...7
クエスト・グループからのお知らせ SS8 認定メンター募集!	...8

社長からの手紙 Letter from the President

近代医学とヘルスケアの分野は目覚ましい進歩を遂げ、次々と新しい技術が生み出されていますが、残念ながら、個々人の健康状態はいまだに問題だらけです。特に、アメリカでは肥満が深刻な問題になっており、人口の62%が肥満で、その半分以上が病的な症状を抱えています。日本も、アメリカほど問題は大きくはないようですが、肥満が原因となり、さまざまな健康問題を引き起こしている人が年々増えています。

欧米風の食生活が、ますます日本で普及するとともに、メタボリックシンドロームが急増し、最近では、よく耳にする言葉となっています。WHO(世界保健機構)によると、メタボリックシンドロームと診断されると、2型糖尿病や心臓病となる可能性が高いとされています。

クエスト・グループのニュースレターでは、長い間ホールフーズ(できるだけ自然の状態に近い食べ物)を摂ること、そして、加工食品を避けることの重要性についてお伝えしてきましたが、いよいよこの2つの効果を実証するチャンスに恵まれました。

それは、3年前にアメリカで始まった、ホールフーズ・ダイエットと健康増進のライフプランであるスーパースレンダー8プログラムです。

肥満とメタボリックシンドロームを専門とするアメリカの医師100人の協力を得て、すでに約3,000人が当社の新しいプログラムを体験しました。

ホールフーズの食生活に変えることは、一人ではなかなか難しいものです。ですから、スーパースレンダー8プログラムでは、専属メンターが1対1で親身になって、不要な体重を減らし、減らした体重を維持できるようにサポートしています。

その結果、多くの人々が目標体重を達成し、プログラム終了1年後も、90.5%ものクライアントが目標体重を維持しているか、さらなる減量に成功しています。

そして、嬉しい報告はそれだけではなく、以下のような、さまざまな心身の健康問題を解消した方がたくさんいました。

疲労感がなくなった、生理前症候群の症状が改善、肌がきれいになり、若返った、皮膚の問題を克服、熟睡できるようになった、イライラしなくなった、情緒が安定した、自分に自信が持てた、腰痛、頭痛、喘息、性欲回復、糖尿病、高血圧、高血糖、胃腸の問題などが改善した。





クレイグ・デイビス
クエスト・グループ
社長

2012年3月、大好きな日本を再訪します

アメリカでこのような素晴らしい結果と皆様からの感動的な体験談が続々と寄せられ、日本のクエスト会員の皆様にもこのプログラムをぜひご紹介したいと強く願い、準備してまいりました。

そして、いよいよ待望のスーパースレンダー8(SS8)を日本の皆様にもご紹介できることになったのです。

日本の方にも素晴らしい効果を体験していただけるよう、アメリカのプログラムを、日本用に改善いたしました。すでにSS8を実践なさった日本人の方々からも、ヘルシーな食べ物、健康についての最新情報を学びながら、効果的に楽しく減量でき、より健康になれたという喜びの声を頂きました。

現在、皆様のサポートができるSS8認定メンターが少人数のため、このプログラムを実践いただける方も少人数に限られますので、ご希望の方はお早めにサポートセンターまでご連絡ください。

また、当社は、今年3月に東京で開催される「健康博覧会」にて、このプログラムを発表いたします。会場で日本の皆様にお会いできますことを、スタッフ一同、心よりお待ち申し上げております。詳しくは、本誌8頁をご覧ください。

クエスト会員の皆様には、私たちの製品やサービスで、さらに健康になっていただきたいと心から願っております。当社製品による、皆様の心身の変化をお知らせいただけましたら幸いです。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

クレイグ・デイビス



スーパースレンダー8で人生を取り戻しました Testimonial

減量を成功させる
5つのコツ:

- 1) 1日最低2リットルの水を飲む。
- 2) ホールフーズを食べて、加工食品を避ける。
- 3) 1日3回の食事と2回の果物などの健康的な間食をする。
- 4) ストレスを減らす。
- 5) 睡眠時間を十分取る。

以前の私は長年の酷いストレス、さらに体重増加や高コレステロールの問題をかかえていました。症状を改善するため、ステロイド剤の服用が増え、皮膚の炎症も悪化しました。過度の体重増加や今後の健康のことを考えると、不安で夜中に目覚めて眠れないこともありました。

そんな折、2011年7月に「今までで一番よい減量プログラム」とスーパースレンダー8を医師から紹介されました。

担当のメンターが、私の疑問に全て答えてくれたので、安心してプログラムを始めることができました。そして、彼女は、私が目標を達成することができるように、しっかりとサポートしてくれました。

嬉しいことに、なんと2ヶ月経たないうちにサイズダウンして、洋服のサイズもどんどん小さくなりました。活力がみなぎり、とても元気になれました。コレステロールも下がり、ホルモンの値が正常になり、炎症の数値も下がっています。体重もなんと合計15.5kg 減量できました。

ダイエットをうたう製品には、誇大広告や嘘の広告がたくさんありますが、スーパースレンダー8は、減量と健康維持を目指している人のために作られた本物のプログラムだと思います。

キャロル



SS8 使用前



SS8 使用后



太る原因となり、エネルギーを奪う食べ物

FOODS THAT MAKE YOU FAT AND DRAIN YOUR ENERGY

体重の増加や体力の衰えを経験している方は、加工食品を1日にどのくらい食べているか考えてみましょう。加工食品とは、調理済みの食品、缶詰め、冷凍食品、ハムやソーセージなどのパックされた食品などのことです。蒸した野菜、または冷凍しただけの野菜など加工の程度が低いものには、まだ栄養素がそのまま残っています。しかし、現代の食品は必要以上に加工され、栄養素がほとんど失われています。高度に加工された食品は、体からエネルギーを奪い、体重を増加させ、メタボリックシンドロームや高血圧、ガンなどの病気を引き起こすこともあります。

最近体力が落ちているような気がしたり、太り気味だと感じていたら、3日間に食べたものを書き出してみてください。その中に、下に挙げる項目に当てはまる食べ物はどのくらい含まれていたか、チェックしてみましょう。

●ファーストフード：アメリカで生まれたファーストフードは、日本でもとても人気があるようです。すぐ食べられ、とても便利ですが、はたして食べる価値があるのでしょうか。ハンバーガー、フライドポテト、チキンナゲット、ドーナツ、コーヒラテ、またその他の揚げ物や加工食品はカロリーが高く、食べた直後には元気になる気がするかもしれませんが、消化の過程であなたの体から活力を奪い、体重が増えるという結果になります。しかし、問題はそれだけではなく、ファーストフードを長く食べているとメタボリックシンドロームや高血圧、さらに様々な病気の原因になる可能性があります。

●缶詰：塩分や有害な保存料が多く含まれている場合が多く、缶入りスープやソースには、特に塩分が多く入っています。また、オーガニックブランドのものでも、缶入りの果物は、砂糖が非常に多く添加されています。野菜は、栄養がほとんど失われています。可能ならば、缶詰を使うことは避けましょう。たまに豆の缶詰やスープの素を使うのは良いですが、ラベルをよくチェックして、知らない成分や塩分の量に気をつける必要があります。

●精製された穀物：薄力粉、ビタミンなどが添加された小麦は、健康によい繊維質などが取り除かれています。では、一体、薄力粉に何が残っているのでしょうか？ 栄養はほとんどなく、カロリーだけです。白米、白いパン、白いパスタを多く摂ると、体重増加、体力の減少、カンジダ、さらにはメタボリックシンドロームの原因になるとも言われています。穀類は、100%全粉粒、あるいは、100%全麦のものを食べましょう。押麦などもお勧めです。

●冷凍食品：残念ですが、ほとんどの冷凍食品は、化学物質、砂糖、増量剤、様々な保存料が含まれています。特に、プラスチックでパックされた食品を電子レンジで温めて食べるのは、避けた方がよいでしょう。こうした添加物がたくさん含まれているだけでなく、プラスチックに使われている成分が溶け出す可能性なども指摘されています。

●加工された肉：サンドイッチのハムやサラダの付け合わせの肉、ソーセージ、ホットドックなどの高度に加工された肉はガンのリスクを高めます（とくに大腸ガン）。動物性たんぱく質を食べるなら、まず新鮮なものを選ぶこと（魚介類は冷凍でも可）、そして赤身の豚肉と牛肉、鶏の胸肉などもなるべく脂肪分の少ない部位を選ぶことが大切です。そして、常にパッケージの成分表示を確認して買しましょう。肉を買うなら、ラベルの原材料のところ「肉」とだけ書いてあるもので、添加物が含まれていないものを選ぶように心がけましょう。

避けるべき食品：

- 精製された小麦粉
- 白砂糖
- 炭酸飲料水や清涼飲料水
- 揚げ物、フライ

ホールフーズかどうかを判断する方法：その食べ物が、植物から採れたものか、あるいは、工場で作られたものかによって識別できます。（工場で作られたもののほとんどはホールフーズではないと考えてよいでしょう。）





以下のような、人工甘味料の使用は避けましょう。

- スプレнда
- スクラロース
- スイートロー
- イコール
- アスパルテーム
- ニュートラスイート

●甘味料:精製された砂糖は、消化にエネルギーを使い、体重を増加させます。また近年、食品加工業者は、甘味料を化学的に巧みに作り出してきました。カロリーがないので、一見健康的に見え、ダイエット目的で利用している方もいると思いますが、実は危険な化学物質が含まれ、砂糖と同じようにあなたのエネルギーを奪い、過剰に食欲が出てしまい、とても有害なのです。そういった製品には、スプレнда(日本未発売)、スクラロース、ニュートラスイート、アスパルテームなどがあります。甘い物が欲しくなったら、果物を食べたり、ハチミツや黒糖などの自然な甘みを使いましょう。

●そのほかの添加物:缶詰、パックされた食品には、たいてい保存料や着色料、人工香料、ショートニングやマーガリンなどの人工的に作られた油脂が含まれています。グルタミン酸ナトリウムは、ごく一般的な調味料ですが、脳の神経細胞を傷つける可能性があります。マウスの実験では、人工着色料は腫瘍やガンを引き起こし、ショートニングやマーガリンなどに含まれているトランス脂肪酸は、心臓病の原因となることが分かっています。

毎日を健康に過ごすためには、食事をできるだけ自然なものに変えていくことです。その過程で、栄養をより吸収できるようになるので、エネルギーが上がり、様々な病気を避けることができます。加工食品を減らす食生活を始めるには、時間がかかるかもしれませんが、実行している人は、そうすることで得られるさまざまなメリット、たとえば元気になり、体重が減り、ホルモンバランスが整い、気持ちが明るくなることなどを実感しています。

また実行していくうちに、心身に余裕が生まれるので、加工食品に頼らない食生活を続けていくこともでき、またそれがとても重要なことだと実感できるようになります。

そして何よりも、あまり加工されていない自然の食べ物は、とても美味しいことに気づくので、自然と加工食品を避けるようになり、ヘルシーなライフスタイルを送ることができるようになります。



ダイエット成功の秘訣：新製品「ネオスレンダー」

NEOSLENDER: THE SECRET TO THE SUPER SLENDER 8 PROGRAM

SS8プログラムで、すでに多くの人々が減量に成功し、より健康になっています。では、なぜこのプログラムを実践すると、このような素晴らしい効果があるのでしょうか？ 主な特長は、

- ホールフーズ(なるべく自然の状態に近い食品)を食べる
- 加工食品を避ける
- 専属メンターがあなたのダイエットをサポートし、成功に導く
- このプログラムのために特別に開発された、ダイエット成功への新製品「ネオスレンダー」

「ネオスレンダー」は、「安全性」を最優先し、なおかつ「効果的であること」を目的として、開発・製造されました。ですから、有害な刺激成分を含まず、6種類の自然成分が配合されています。また、これらの自然成分の安全性とすぐれた効果は、科学的に実証されています。「ネオスレンダー」は、あなたのダイエットとエクササイズの効果を最大限引き出してくれる、強い味方です。さらに、代謝を促進させ、脂肪の燃焼を助け、ダイエット中に極端な空腹感を感じさせません。

驚くかもしれませんが、ある種類の脂肪は実はとっても健康に良いものなのです。筋肉を動かしたり、体温を維持するには燃料としてカロリーが不可欠です。脂肪分子はカロリーを蓄えるのに最適な構造をしており、エネルギーが必要なとき、いつでも補給できる仕組みになっています。しかも、体内に蓄積されている3種類の脂肪のうち、肥満に結びつくのは1種類だけなのです。

では、ここで、その3種類の脂肪について、詳しくみていきましょう。

構造脂肪

1つ目は「構造脂肪」と呼ばれるもの。内臓のすきまを埋める、とても大切な脂肪です。割れ物を箱に入れて発送するとき、隙間に緩衝(かんしょう)剤などを詰めますが、構造脂肪はまさにその緩衝剤の役目をします。冠状動脈や心臓、腎臓を守り、肌の滑らかさや弾力を保ちます。また、足の裏をつくっているのも、この構造脂肪です。

通常の貯蔵脂肪

2つ目は、「貯蔵脂肪」と呼ばれ、食べ物から十分な栄養を補給できないとき、代わりに体に栄養を供給する役割を持っています。「貯蔵脂肪」は、「構造脂肪」とともに体の健康を維持する上で非常に大切な脂肪です。

異常な貯蔵脂肪

最後が健康に良くない脂肪です。健康になりたいのなら、理想的には取り除きたい種類のもの。「異常」ではありませんが、「通常の貯蔵脂肪」と同じようにエネルギーを補給することも可能です。しかし、この「異常」な貯蔵脂肪は、「隔離され、閉じ込められた状態」になっていて、「通常の貯蔵脂肪」がなくなるまで、消費されることがないのです。

食事と運動だけで減量しようとする人には次のようなことが起こります。

- 食事制限と運動をすることで「通常の貯蔵脂肪」が減少。その理由は、「通常の貯蔵脂肪」は、エネルギーに代わりやすいからです。
- 「通常の貯蔵脂肪」がなくなると、今度は、体にとても重要な構造脂肪が消費され始めます。
- その後、ようやく「異常な貯蔵脂肪」が消費されるようになります。この段階になって初めて不健康な脂肪がなくなり、健康を取り戻せるようになります。

ダイエットを長期的に続けるのが難しい理由が、少しお分かりになったでしょうか? 「異常な貯蔵脂肪」が燃焼する頃には、体がへトへト・腹ペコで、これ以上ダイエットを続けられないほどになってしまうのです。また、この時、体のやせなくてもいい部分がやせてしまいます。多くの人々にとって一番やせたい部分であるウエスト、お尻、もも、上腕などは、この「異常な貯蔵脂肪」が原因で大きくなっています。ですから、「異常な貯蔵脂肪」が燃焼されない限り、ウエスト、お尻、もも、上腕などの部分はなかなかやせることができないのです。そこで登場するのが「ネオスレンダー」です。「ネオスレンダー」は、「異常な貯蔵脂肪」を最初に消費できるよう、体の機能をサポートする、非常に効果的なサプリメント。私たちの体に必要な「構造脂肪」や「通常の貯蔵脂肪」をそのままの状態に保ちながら、通常、封じ込まれてしまっている、「異常な貯蔵脂肪」を優先的に燃焼させることで減量をサポートします。

代謝を促進する「ネオスレンダー」はあなたがダイエットで最大の成果を出せるように成分配合されています。この製品は、プログラムの第2段階(最初の4週間が第1段階、次の4週間が第2段階)で使用します。さらに、「ネオスレンダー」に含まれている、7-ケトという成分は、さまざまな臨床試験でその目覚ましい効果が実証済みです。その効果とは、プラセボ(*右注参照)グループと比べ、3倍の減量に成功したこと。また、ダイエットとエクササイズのみで減量したグループと比べ、7-ケトを加えたグループは、平均して約2.5kgも多く減量に成功しました。非常に驚くべきことは、減量の80%が脂肪減少によるものであること。また、カロリー規制のあるダイエットを行うと、プラセボグループに比べ、新陳代謝も5.4%増加します。

「ネオスレンダー」に関する詳しい情報などはwww.questgrp.jpをご覧ください。こちらは、スーパースレンダー8(SS8)プログラム専用の製品となっております。

「ネオスレンダー」に配合されている、7-ケトという成分をダイエットに取り入れると、減量の結果が3倍になる(通常のダイエットで1キロ減量した場合、7-ケトを加えると3キロ減量する)という調査結果が報告されている。

文献: *Current Therapeutic Research*

注)* 効果のある成分の入っていない偽物の薬のこと。新薬などの開発時に、効果を確認する際に使う。



現代人に必要不可欠なビタミンB12

日本では、ビタミンB12の不足と言えば、圧倒的に悪性貧血が取り上げられます。それは、ビタミンB12が葉酸と共に赤血球の形成に関与しているからで、どちらが不足しても、赤血球の減少、異常に大きな赤血球の生成などを招いて、悪性貧血(巨赤芽球形貧血)を引き起こしてしまいます。この他にもビタミンB12の役割はたくさんあり、非常に重要な役割をもったビタミンなのですが、日本ではビタミンB12については関心が低いのが現状です。

今までビタミンB12は動物性食品に多く含まれているので、摂取量は問題ないとされてきましたが、実は摂取しても体内に吸収されず、不足している人が意外にも多いのです。ビタミンB12は胃の粘膜から分泌される内因子という糖タンパクと結合し、腸から吸収されます。しかし、胃の調子が悪いと吸収されにくく、胃炎の症状がある場合や、加齢やストレスなどで胃酸が減少している場合はビタミンB12不足になりやすいです。さらに、アルコールやカフェイン、精製された白砂糖などの摂取で、体内のビタミンB12は減少していくほか、携帯電話やパソコンなどで目を酷使するなど、ビタミンB12の消費量も増えていて、ストレス社会を生きる現代人にとってはとても大事な栄養素になっています。

ビタミンB12のもっとも大きな働きは4つで、「神経」「血液」「免疫」、それと「DNAの合成」に関わるものです。脳神経・脳細胞の再生・修復、神経線維の修復、神経伝達物質の合成、免疫の正常作用など様々な働きがあります。

《ビタミンB12の働き》

- 新しい細胞を作り、壊れた細胞を修復する働き。
- 神経の壊れた部分を修復する働き。
- 神経伝達物質を作る働き。
- 免疫を正常にする働き。
- 血流をよくする働き。
- タンパク質・炭水化物・脂質の代謝を助ける働き。
- 心臓病のリスクを減らす。
- 精神的なリラックスをもたらす。
- 記憶力、明晰力、集中力を上げる。

基本的に、ビタミンB12は、体内の全てのタンパク質を修復する働きをもっているのです。とりわけ、脳や神経の修復にはビタミンB12が不可欠です。したがって、ビタミンB12の不足は脳細胞の萎縮や認知機能の低下につながります。その他、うつやパニック障害、慢性疲労、睡眠障害、神経障害(しびれや痛み)などの不定愁訴の症状にも大きく関わっています。また、脳梗塞や心筋梗塞の発症の原因にもなります。

もちろんすべてのビタミンが老化防止に必要なことはいまでもありませんが、B類のビタミンの中でもB12と葉酸、B6はもっとも重要なビタミンとされています。特に、さまざまな不定愁訴で悩んでいる方は、現代人が不足しがちなビタミンB12に注目してみるといいかもしれません。

ビタミンB12は、肉や魚介類、卵、乳類などの動物性食品には広く含まれますが、原則として植物性食品には含まれません。ただし、自然食品店などに置かれている、日本古来の作り方で作られた味噌、納豆、たくわん、梅干しなどには、植物性でも例外的にビタミンB12が含まれていますので、これらを積極的に摂っていくようにしていきましょう。また、ビタミンB12が効果的に作用するには、ビタミンB12単体ではなく葉酸などのビタミンB群と一緒に摂取することがお勧めです。

*スーパースレンダー8プログラムの製品の1つである、「ネオエナジー」(右写真)には、ビタミンB12が豊富に含まれています。



薬剤師紹介: 枝松由佳子
東京大学医学系博士課程
中退後、薬剤師、アメリカ
ではエイズの研究を仕事
にする。

帰国して第1子出産後に、
膠原病(多発性筋炎 &
強皮症他)を発症。

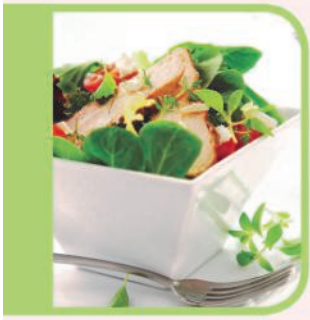
病気を機に、自分の生き方
や生活を見直し、病気の
原因は自分にあることを
理解。

体は必ず良くなる! とも
確信し、全く動けなかった
状態から、周りのサポート
と様々な自然療法や治療
法で、病気を克服。昨年夏
には待望の第2子を出産。

現在は、拘縮した手指と脚
の機能回復に励みながら、
これまでの経験を元に、
会員の皆様の健康への
道のりをサポート中。

ご相談は
QuestUG@mac.com
または
03-3969-9070
までどうぞ。

スーパースレンダー8 プログラムのご紹介



世界で最も健康的な減量とライフスタイル・プログラムが、
いよいよ日本に上陸！

スーパースレンダー8(SS8)は、食事指導と自然成分を配合したダイエット製品で、余分な体重を減らし、体内に蓄積された毒物を除去し、消化器官を浄化し、健康増進、エネルギーアップ、自信がもてるようになる、8週間のプログラム。その成果は実証済みです。

あなたのすべてが、大きく変化します



ダイエットは一人で行うとなかなか成功することができません。そこで、当社は、このプログラムにメンター制度を設け、あなたがダイエットに成功できるよう、サポートするシステムを作りました。あなたが活動状況、進歩、食事などをメンターにしっかりと報告することで、適切なアドバイスがもらえ、これこそが、私たちのプログラムで、多くの人々が素晴らしい結果を出している秘訣の一つなのです。

アメリカのドクターや栄養士たちが効果を認めている、このプログラムをすでに実践した人たちからは、以下のような声が寄せられています。

- 最も効率的に減量ができ、体内の有害な毒物を除去できた。
- 感情のおもむくままに食事をするのではなく、何を食べるかをしっかりと自分で選択ができるようになった。
- ジャンクフード(高カロリーで栄養素がほとんど入っていない食べ物)ばかりを食べていた時は、エネルギーがなかったが、すっかり元気になり、エネルギーがいっぱいになった。
- 高血糖、高血圧、高コレステロールなどのメタボリックシンドロームの症状が改善し、薬が不要になった。
- 自分の外見が好きになり、気分も爽快です。
- 肌もきれいになって、若返ったとまわりからほめられる。



SS8の成功の秘訣:

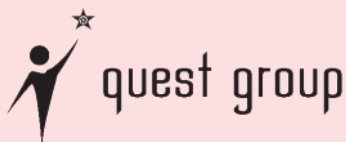
1. 自然のハーブ配合の「でるもんねプログラム」で、腸内に蓄積された毒素などを排泄し、食べ物の消化・吸収・分解をスムーズにします。
2. 脂肪燃焼、食欲抑制、代謝とエネルギー向上を促す6種の自然成分配合の「ネオスレンダー」は、米国のドクターが、SS8用に特別に開発。過剰に蓄積された脂肪を最優先で燃焼し、ダイエット効果を最大限引き出します。
3. ダイエットは一人では成功しにくいもの。SS8では、専属の認定メンターが、必要な情報とサポートを提供し、ゴール達成へと導きます。
4. 8週間の食事指導によるホールフーズ(加工されていない、自然の状態に近い食べ物)ダイエットで、1日5回ヘルシーな食事や果物などの間食を楽しめます。

スーパースレンダー8プログラム
アイテム番号: 3500 通常価格: \$499

発売記念キャンペーン
(3月1日~4月31日まで)
価格: \$449 (\$50お得)

製品の発送は3月中旬ごろ
となります。その後、随時、
メンターより、コンタクト
させていただきます。





1062 E 1150 N
Pleasant Grove, UT 84062
USA

PHONE: (801) 765-1301
FAX: (801) 491-2997

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター

〒174-0046
東京都板橋区蓮根3-23-18

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイヤル
0120-676-601

カスタマーサービス用Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

ホームページ
www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話
平日10:00-16:00
その他の時間は留守番電話にて
承ります
03-3969-9070

メールアドレス
QuestUG@mac.com

ホームページ
www.questuser.jp

クエスト・グループからのお知らせ Corporate Announcements

クエスト・グループは、東京ビッグサイトにて開催される「健康博覧会」にて、SS8 プログラムを日本の皆様にご紹介します。

開催日：3月14日(水)～16日(金) 詳しくは、こちらから：<http://www.this.ne.jp/>

「健康博覧会」にて、美と健康についての最新情報について学びたい方は、ぜひクエスト・グループのSS8プレゼンテーションにご参加ください。

日時：3月16日(金)午前11時50分～午後12時20分まで。会場：東京ビッグサイト A会場
主な内容：

- 肌が美しく若返り、エネルギーがいっぱいになり、努力がいらない、減量とは？
- アメリカで3,000人もが減量に成功したという、SS8 の驚異的な結果と体験談
- 加工食品はなぜ習慣性が強く、体重増加と健康問題の原因となるのか？

クエスト会員の皆様のみ、特別に無料ご招待！

先着50名様に、クエスト・グループのプレゼンテーションにご参加いただける、無料チケットを2枚プレゼントさせていただきます。ご希望の方は、サポートセンターまでご連絡ください。(一般入場料は3,000円です)

*なお、3月16日(金)は、ユーザーグループの電話相談はお休みさせていただきます。

SS8 認定メンター募集！

- 自分が健康になってイキイキと輝かしい人生を歩みつつ、他の人も減量に成功し心身ともに健康になれるよう、サポートしたい方
- サポートチームの一人として、仲間たちと一緒に協力しながら成長したい方
- 副収入を得たい／収入を増やしたい／経済的に独立したいという方

あなたも、SS8の認定メンターになりませんか？

メンターの仕事は、クライアントの皆様が以下を達成するよう、お手伝いすることです。

- 健康増進
- ウェイトロス
- 最高の自分になる

自宅で仕事ができ、自分でスケジュールも管理でき、素敵なコミュニティーの一員になれ、理想のライフスタイルを実現できるチャンス！ SS8の認定メンターになりたい方は、サポートセンターまでご連絡を。

SS8 認定メンターの説明会／オリエンテーション：

日時：3月17日(土) 午後2時～3時まで、説明会

午後3時～5時まで、オリエンテーション

会場：エッサム神田ホール601会議室（東京都千代田区神田鍛冶町3-2-2）神田駅徒歩1分

クエスト・ユーザーグループにつきまして



会員の皆様が安心してクエスト製品をお使いになり、より効果的な使用方法や心身の健康に関するご質問やご相談をしていただけるようクエスト・ユーザーグループが発足しました。ご相談にお答えするのは、自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を生かし、その経験を皆さんと分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。またお薬との飲み合わせに関するご相談も、専任の薬剤師が承ります。

クエスト・ユーザーグループ WEBサイト <http://www.questuser.jp>

ブログ：<http://d.hatena.ne.jp/questuser/> 相談用メールアドレス：QuestUG@mac.com

相談専用電話番号 03-3969-9070 受付時間は平日の午前10時より午後4時までです。