

NATURAL HEALTH NEWS ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さんがより健康的で、
充実したライフスタイルを送れるようサポートします



心療内科医／姫野友美先生
「心の栄養は脳の栄養」



脳神経科医／自然療法医師
ロバート・ギブソン先生
「脳が変わると人生も変わる！」

6月23日（日）
東京日比谷にて

「国際ヘルスシンポジウム」
日米の専門家が集結
永遠の美と健康を
手に入れる！

脳細胞を蘇らせるサプリメント
「ネオセル」発売開始

ストレスで困っていませんか？



quest group

NO. 19 (2013年6月号)

目次

社長からの手紙	...3
国際ヘルスシンポジウム	...4
心の栄養は脳の栄養	...6
大柳珠美先生とテレサ・ファクレルの対談	... 8
脳が変わると人生も変わる！	...10
現代の疫病：慢性的なストレス	...16
「ネオセル」発売開始	
脳細胞を蘇らせるサプリメント！	...20
クエスト・グループからのお知らせ	...26,27
★大好評のウェビナーのスケジュール	
★新しい製品セットのご紹介：	
★改良して新発売！	
★美味しく、ヘルシーな有機栽培野菜宅配	
サービス「ベジリンク」ご紹介！	
【お詫びと訂正】	
体験談：	
「ネオセル」でストレス解消。よりハッピーに！	...19
「ネオセル」体験談	...22
減量に大成功。	
新しい自分に生まれ変わった気分！	...23
3ヶ月で10kg減量、ウエストも15cm減！	
食生活も改善	...24



新発売になった、ブレイン・フォーミュラ「ネオセル」
記憶力・気分・集中力アップ、
ストレス軽減、鬱を改善。
詳しくは、本誌20頁へ。



クレイグ・デイビス
クエスト・グループ
社長

社長からの手紙

Letter from the President

過去10年以上にわたり、クエスト・グループは、ナチュラルな健康への解決策を提唱することに尽力して参りました。

そしてこの度、6月23日（日）に東京にて「国際ヘルスシンポジウム」を開催することになり、私たちはこれを非常に嬉しく思っております。このイベントでは、私たちと同じ思想で活動なさっている専門家の方々に、ナチュラルな健康改善メソッドとその体験をシェアしていただきます。

参加される方にとっても、ドクター、スペシャリストの先生方から、アンチエイジング、脳科学、栄養、健康全般などについて、直接さまざまなことを学んでいただける素晴らしい機会になると確信しています。

テレビなどでも著名な、医学博士/心療内科医の姫野友美先生、出版、講演活動などをなさっている、管理栄養士の大柳珠美先生も講演していただきます。（姫野先生の記事は本誌6～7頁、大柳先生の対談記事は8～9頁をお読みください。）

また、同じく当シンポジウムで講演いただく、脳神経科医のロバート・ギブソン医師は、毎日の医療行為で、不安やうつ、慢性痛の影響、記憶力の欠損の影響、そして他の神経障害や病気に対する問題を発見しました。そして、慢性痛以外の前述の病気や症状に対して、薬が解決策とならないことを知り、自然療法を治療に取り入れました。

今号のニュースレターと6月の「国際ヘルスシンポジウム」では、姫野先生やドクター・ギブソン、その他のスペシャリストの方々に、自然療法、及び健康への解決策について最新情報をシェアしていただきます。これらの情報から、脳のパワーをフルに活用し免疫力を上げ、寿命を延ばす方法を学ぶことができ、そして、あなたと大切なご家族の命を救うことにもなりうるのです。

皆様の最善のご健康を願って。

クレイグ・デイビス

第1回国際ヘルスシンポジウム ～永遠の美と健康を手に入れる！～

真の健康は、心と体が健全になること！そして、これからは自分で自分の健康を管理する時代です。

生涯美しく健康なライフスタイルを送れる情報や方法について、医療の現場、自然療法の第一線で活躍中の日米のドクターや専門家にお話いただきます。

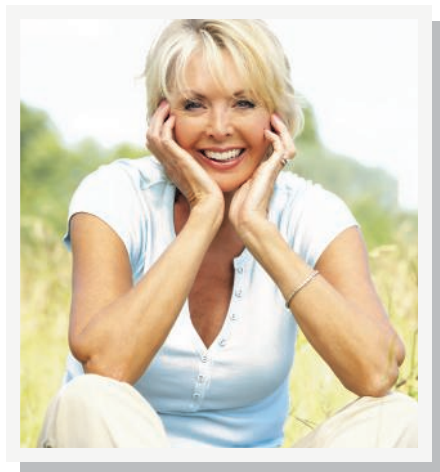
シンポジウムに参加して、「自ら真の健康を得られ」「最高の能力を発揮でき」「心豊かに幸せな人生を過ごせる」さまざまなコツを学びましょう。

日時：2013年6月23日（日）午前10時半～午後4時半
（開場：午前10時15分）

場所：東京都千代田区日比谷図書文化館
（日比谷コンベンションホール）

参加費：3800円（お一人様）

*各プレゼンターの先生方の演題とご紹介は、次ページをご覧ください。



**お席に限りがありますので、
参加ご希望の方は、今すぐこちら
からお申込ください。
questgrp.jp/symposium**

シンポジウム終了後、懇親会も開催します。
プレゼンターの先生方、クエスト・グループ
スタッフも参加いたします。50名様限定です
ので、ご希望の方は上からお申込を！



姫野友美先生（医学博士・心療内科医）

演題：「美と健康そしてアンチエイジング」

九州大学医学部付属病院などの勤務医を経て、2005年ひめのともみクリニックを開業。心療内科医として治療にあたる。日本薬科大学漢方薬学科教授。テレビ、新聞・雑誌などでも、ストレスによる病気・症候群などに関するコメンテーターとして活躍中。著書『心療内科に行く前に食事を変えなさい』（青春出版社）、その他多数。

ロバート・ギブソン先生（脳神経科医／自然療法医師／カイロプラクター）

演題：「脳の健康：脳を健康で若々しく保ち、幸せに生きる方法」

臨床神経科学と栄養生理学のエキスパート。8000時間以上にわたる医療のトレーニングを経る。現在はアメリカユタ州にてクリニックを開業し、神経科学と栄養学の統合による、最善の治療を患者に提供している。また、スポーツと栄養学についてのプロトコルを開発し、オリンピック選手、プロ・スポーツ選手も患者として持っていた。



大柳珠美先生（管理栄養士）

演題：「糖質制限食とは～血糖コントロールの重要性～」

糖質制限理論を専門に、東京都内クリニックで、糖尿病、肥満など生活習慣病を対象に食と栄養のカウンセリングを担当。講演会、テレビ、雑誌、ブログなどで、おいしく続けられる糖質制限食の情報を発信。著書『30分で作れる「糖質オフ」おうち定食』（講談社）など多数。

飯田朋秀先生（米国政府公認カイロプラクター）

演題：「生命力を高めて、健康に生きるコツ」

中米エルサルバドルのアメリカン・カイロプラクティック・クリニックのチーフドクターを経て、愛知県安城市「みきともカイロプラクティック」を夫婦で開業。背骨と神経の働きを調整することで、人が本来持つ生命力を引き出す。各地にてセミナー講師として人の健康と幸せを引き出すことに尽力する。



テレサ・ファクレル（クエスト・グループ創始者／副社長）

演題：「20歳若返る、美と健康の秘訣」

健康業界でのキャリアは20年以上。米国で100名の医師が参加し、3000人以上の肥満患者を対象にした減量と健康改善プログラムの臨床実験を成功に導く。日本人が真の健康と幸せになることを願い、活躍中。

心の栄養は脳の栄養

—食べ物、食べ方を変えただけであなたの人生は大きく変わる—

医療法人友徳発心会／ひめのともみクリニック院長

姫野友美先生

人間の体は全て食べ物＝栄養素という材料によって構成されています。ところが現代では栄養の過剰摂取が問題視されることはあっても、栄養素の不足による弊害についてはあまり着目されていません。健康診断や人間ドックにおいても数値が高いものは指摘されても低すぎるものに対しての指摘や指導はありません。

しかしながら、栄養素の不足が様々な身体の不調や疾病の原因となっていることがあります。

例えば女性の場合、月経・妊娠・出産・授乳・その他様々なストレスにより、容易に栄養素が失われます。その中で最も不足しやすいのが鉄です。鉄は、体内に酸素を運ぶ重要な役割を担っているほか、骨・皮膚・粘膜の形成に必要であり、消化管機能、白血球の活性化や免疫にも関与しています。さらには精神機能の安定にも必要であり、不足すると記憶力や集中力の低下、神経過敏などの症状を引き起こし、鉄の経口投与により、これらの症状の改善が得られることが知られています。

心の状態が良くなければ、身体の健康も保てません。心の健康はイコール脳の健康であり、脳の機能が正常化するために必要な栄養素を十分摂ることが心身の健康をもたらすための重要な要素なのです。

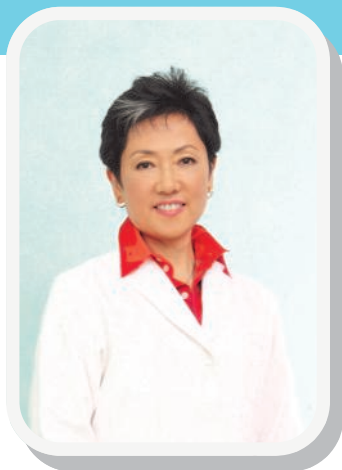


『心療内科に行く前に食事を変えなさい ～疲れた心にも効く食生活・食べ物』（姫野友美著、青春出版社）

「国際ヘルスシンポジウム」での姫野先生のご講演は本書を基にお話させていただきます。イベントに参加される方は、事前にごちらをお読みになることをお勧めいたします。

起立失調症候群、自律神経失調症などの身体疾患のみならず、うつ病、パニック障害などの精神疾患においても、その原因の中にはタンパク質、鉄、亜鉛、ビタミンB群などの不足や、機能性低血糖症などの血糖調節異常の存在することが明らかになってきています。血糖値の乱高下が精神の乱高下をもたらすのです。

さらに最近では、食物を消化吸収し、必要な栄養素をきちんと取り込める腸内環境の大切さもわかってきました。腸の健康は脳の健康と大きく関わっています。



姫野友美先生

これらの症状に対し、血液データに基づいて不足している栄養素を分析し、本来あるべき至適量まで補充することによって、自らの自然治癒力を高め、病気の進行を防ぎ、症状の改善、さらには病気の予防が可能と考える医学を分子整合栄養医学と呼びます。

ひめのともみクリニックではこの医学に基づき、食事を変え、栄養素を十分補うことにより、症状の回復が著しく早まり、時には病気以前よりも健康な心身になり、本人たちが諦めていた人生に再び輝きを取り戻す姿を数多くみてきました。

さらにこの医学は、血液のデータから未病を推測することも可能であり、それに基づき病気にならないための指導を組み合わせれば、本当の意味での予防医学になります。

「国際ヘルスシンポジウム」当日はクリニックで行っている分子整合栄養医学に基づいた、美しく健康に生きるための栄養療法の実際をご紹介します。

今後、皆さんが御自身の人生をプロデュースしていくためのお手伝いが少しでもできれば、医師としてこれほど嬉しいことはありません。

大柳珠美先生とテレサ・ファクレルの対談



6月の「国際ヘルスシンポジウム」で講演下さる、管理栄養士の大柳珠美先生（左写真）と当社副社長のテレサ・ファクレルが、今年3月に会談いたしました。

大柳先生が提唱されている「糖質制限食」のお考えと、当社が提唱しているホールフーズでの食事法がほぼ同じであることが分かり、非常に有意義な対談となりました。その様子を一部ご紹介いたします。

大柳：私は糖質制限の理論と、その実践方法を専門にしています。私が勤務しているクリニックの院長である姫野友美先生（本誌6～7頁）は栄養療法のエキスパートで心療内科の医師です。そこでの糖質制限の必要性は、血糖値の乱高下による脳へのストレスや、うつ症状の問題。これらは糖質と関係があります。

また、日本の栄養学はまだカロリー重視で、“質”を見ていないものが圧倒的に多い。私は“糖質”、特に食後の高血糖がもたらす影響に着目しています。糖尿病、がん、アルツハイマー、生活習慣病全体、これらには血糖コントロールが重要です。エネルギーだけではなく、“質（何を食べているか）”が大切なんですね。

今回のシンポジウムでも、糖質の過剰摂取が与える心身への影響といったお話になると思います。

テレサ：それはとても楽しみです。糖質制限が心や健康問題にどう影響するかというお話は、すばらしい講演になると思います。

大柳：それは私も嬉しいです。日本の場合は主食である「米」の摂取量が多いですね。多分アメリカとは少し違って、日本の問題点は、砂糖摂取よりも「穀物摂取量の多さ」。栄養学という科学より、「米」を摂り続けて来た文化が勝ってしまうんです。

同時に、私をもっと伝えたい一番の問題点は「たんぱく質の不足」なんです。

肉、魚を“悪いもの”だと思っている人が多く、食習慣の文化と栄養の科学がごっちゃになってしまっているところがあります。私はその点を分けて考え、伝えていきたいと思っています。また、炭水化物の比率を見直すと共に、ナチュラルなたんぱく質、肉や魚を摂る事は、心身の働きに必須だと思っています。

テレサ：それは、本当に素晴らしいお考えですね。私達も「たんぱく質は重要で、1日3回摂取すること」を提唱しています。ですから、大柳先生と私達のメッセージは同じですね。

大柳：本当にそうですね。この食事の摂り方はとても大切なので嬉しいです。

日本では以前に比べ、糖質制限の広まりがだいぶ高まっています。「薬に頼り過ぎずに糖尿病のコントロールが良くなった」、「心療内科で薬が減って元気になった」、「摂食障害にならずに健康的に痩せた」など、実感レベルでの改善例はものすごく増えてきているんです。

今回の対談で、食事やサプリメントに関する考え方が合致することがわかりました。私の仕事は、正しい栄養学を伝えることです。その中で一緒にできる機会がどんどん広がれば良いなって感じています。この出会いに感謝しています。

テレサ：私達も非常に光栄です。これをきっかけに大柳先生とのご縁に深まり、多くの人々に健康や食に関する正しい知識や情報をご一緒にお伝えできることを祈っております。

右：大柳先生の待望の新刊『30分で作れる「糖質オフ」おうち定食』（大柳友美著、講談社）



脳が変わると人生も変わる！

人生を向上させる脳機能強化のヒント

脳神経科医／自然療法医師／カイロプラクター
ロバート・ギブソン先生

脳は、何の指令を出さなくても、肝臓の動きや睡眠、食べものの消化などの全く異なる働きをすべて制御して問題なく生きられるようにしてくれています。呼吸さえしていれば、こうした驚異的な働きをしてくれる大切な器官です。それ以外にも、免疫系のコントロール、感情の動き、活力、遺伝情報を担う物質であるDNAまでもつかさどっています。

あなたの脳内では実際に何が起きているのか？

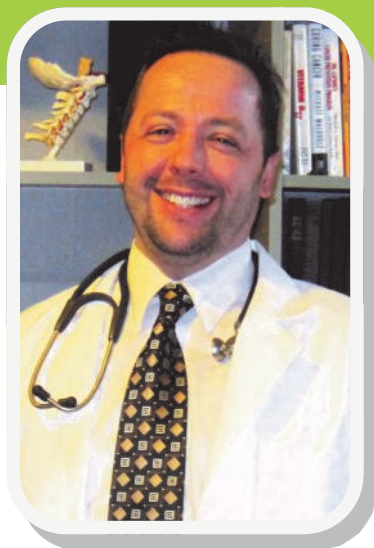
全く新しいことを学ぼうとしない人たちの脳は停滞した状態になっています。多くのドクターも、人間は脳全体の健康をほとんどコントロールすることができず、脳の外傷によるダメージは治らないと未だに信じているのです。神経科医でさえも、そのような古い考えを持っている場合があります。その理由は、彼らはリサーチなどを一切読まず、勉強不足だからなのです。

私の臨床での基本的な考え方は、神経可塑（かそ）性といい、これは、脳が回復し、再形成するという考え方に基づいた科学です。私は、常にこの考え方を基調とし、脳と神経の治療を行っており、この治療を「機能回復神経学」と呼んでいます。今まで、MRIとCTスキャン、脳の活性化状態を測定するスキャンのイメージなどで、さまざまな患者の劇的な変化を確認してきました。脳は、成長し、変化し、学ぶことができるのです。

個々の脳細胞はそれぞれが1つの小さな工場のようにっており、エネルギー、酵素、たんぱく質を生成したり、意識下、無意識下でさまざまな仕事を行っています。また、DNAの活性化と制御もコントロールしているのです。ですから、車と同じように、あなたの脳も適切な燃料、高質のパーツと定期的なメンテナンスが必要なのです。これらなしには、あなたの脳は最高のパフォーマンスを行うことができません。

それでは、劇的な脳の変化が可能であるということ
を証明している、先端技術による脳スキャンを見て
みましょう。次頁のイメージでもお分かりのよう
に、適切な栄養とケアで、脳は活性化し、回復する
ことが可能なのです。

加齢による脳の衰えは、避けることができないこと
はわかっています。そして、アルツハイマー病、
多発性硬化症、パーキンソン病などは、急激にアメ
リカにおいて死因の上位になりつつあります。



こうした、様々な原因により脳内の様々な部位で神経細胞が病的に死滅してしまう
ために生じる神経疾患の危険性は、ストレス、環境汚染、睡眠不足、ジャンクフ
ード・薬物の摂取、ワクチン、栄養失調などにより、劇的に増加します。当然のこと
ながら、誰もがこのような疾患を患うのを避けたいと願っているのです。

脳の健康のために

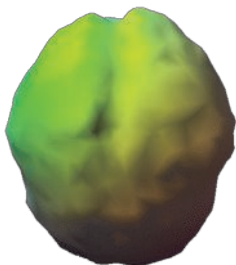
このように書いてしまうと、皆さん不安になってしまうかも知れませんが、どうぞ
ご安心ください。あなたも脳を健康にすることができるのです！脳に損傷を受けて
しまったからこうした神経疾患を治療するより、予防をする方がはるかに容易な
のです。誰もが脳を健康にし、神経障害を予防するには、ライフスタイルを少し変
え、取り入れやすい自然な治療法を始めるだけで効果があることを私は学びまし
た。もちろんこれらを実践することで、すでに損傷を受けた脳を治療し、回復させ
ることもできるのです。この予防法は、あなたの精神状態やエネルギー、集中力、
記憶力を改善する助けにもなります。年をとっても、あなたは精神的に健康なまま
でいられ、パーキンソン病やアルツハイマー病などの病気とも無縁となります。

「もう遅いから」と諦めないで、13頁にある基本的なライフスタイルを変えること
から始めてください。



SPECT（シンチカメラ/単光子放射線断層撮影）のような脳スキャンは、私の行っている健康増進の神経学研究のための貴重なツールです。3次元画像で脳のどの部分が活性化しているか、また、その活動レベルが色の違いで分かります。研究では、何百万人もの脳スキャンを集め、正常な脳、天才の脳、様々な病気にかかって苦しんでいる脳などに**分類して、巨大なデータベースを構築しました。**

ここでは、治療前の異常な脳のスキャン画像を示しています。脳本来の機能を果たしていない場所は、穴が開いたように写りますが、この画像の穴の数にご注目ください。



私のクリニックでの90日間の治療後、再度スキャンをしました。左にあるスキャン画像をご覧ください。上の画像で、でこぼこだった脳の表面が、滑らかになり、形が左右対称になりました。患者は、気分も安定し、頭がはっきりして思考が明確になり、健康の面でも改善が見られました。



これは42歳男性患者の例です。ストレスの高い仕事に就いていますが、一般的な食生活を送っています。ストレスの高い人が平均的な食生活をしていては、必要な栄養素が大量に不足します。慢性的なストレスは、脳の機能を低下させ、ダメージを引き起こします。適切な治療をしないと、時間と共に脳は退化していきます。この患者は、すでに不安感の増大、物忘れ、疲労感などを感じていました。脳のこうした機能不全は、より深刻な健康問題につながる可能性があります。

(11頁からの続き) まず最初に、毒性のある物質や合成添加物を避けましょう。薬物、アルコール、タバコも同様です。こうした化学物質は、体内や脳内の細胞と反応し、機能異常を引き起こします。こうしたものを長く摂取していると、深刻な障害を受けますが、たいていは体内で起こるため、目には見えません。標準的な健康診断で発見される頃には、深刻な状態になっています。

次に、水をきちんと飲みましょう。必要な量は、その方がどのくらい体を動かすかによって、また気温によって異なります。しかし、水が足りなくなると脳の機能が急激に衰えることを覚えておいてください。また、体に入った毒物を解毒するためにも、水はたくさん必要です。

最後に、脳の機能を最適な状態にするために、クエスト・グループの新しいサプリメント「ネオセル」を摂りましょう。脳の組織の構築や修復に必要な栄養素を全て含んでいます。また、脳内の化学物質である神経伝達物質の原料となる栄養もすべて含んでいます。

この3つを実行するだけで、より健康な脳と健康な体で過ごせるでしょう。

「ネオセル」は私をご用意した「脳の健康のための基本ガイド」と一緒にお送りします。このガイドには、脳の力を高めるための10のポイントが掲載されています。私の治療を受けている患者は、多くの方が最初の1週間で何かしらの改善に気づきますが、細胞レベルで変化を期待するには少なくとも90日かかります。そのため、体が解毒し、脳の機能を強化し回復させるためにも、少なくとも3ヶ月は続けることをお勧めします。一旦脳が健康になり、機能を回復した状態になると、その後「ネオセル」でメンテナンスをするのがとても簡単になります。

私は、安全かつ効果的な自然療法で、神経変性疾患の治療に取り組んでいますが、病気を治療するというよりも、



皆さんが生活の質を向上するお手伝いをしたいのです。現在健康にこれといった問題がない方もこのまま一生健康であるとは限りません。健康な状態で一生を過ごすには、意識してライフスタイルを見直すことが大切なのです。私が、皆さんに望んでいるのは、「偶然に健康を手に入れるのではなく、意図的に健康管理を行った上で健康になって欲しい」ということです。

「ネオセル」開発の経緯

脳のサプリメントである「ネオセル」の開発には、長い歴史があります。多くの科学者や医師の研究により、脳の成長と修復に使われる栄養素が発見されました。私は、20年以上これらの栄養素を使って治療に当たってきました。患者に足りない栄養は何かを明らかにする目的で、様々な研究をしてきました。その結果、ほとんどの患者が同じ栄養素が足りないこと、逆に特定の栄養素が足りないと、特定の病気になることが判明しました。体に必要とする栄養素が与えられたとき、多くの場合、体は回復していきます。私の臨床経験に基づいて、また10年以上の研究に支えられて、「ネオセル」は誕生したのです。

「ネオセル」は、より多くの神経障害に効果が出るフォーミュラです。ADHD（注意欠陥・多動性障害）、記憶力の問題、痛み、うつ、不安、アルツハイマー病、パーキンソン病、リウマチ、多発性硬化症のような神経障害まで、ありとあらゆる問題が解決するという、以前にも増して驚きの結果が出ています。今年夏に発売予定の私の著書『The Molecules of Happiness（幸せのための分子学）』（タイトル未定）の中で、こうした疾患のある患者について書いており、脳内での栄養素の働きについての詳細を述べています。

=====

脳の豆知識

1. 起きているとき、脳は電球1個を明るくするくらいのエネルギーを使っています。
2. あなたの体は、成熟幹細胞を脳細胞に変えることができ、重篤な脳障害さえ修繕することができます。逆に、新しい脳細胞が使われないと、脳細胞は萎縮して死んでしまいます。脳細胞には刺激が必要なのです。

3. 脳の重さは体重の2%ですが、体のエネルギーの30%を消費します。
4. 脳の左側が体の右側をコントロールし、脳の右側が体の左側をコントロールしています。
5. 以下は、DNAの研究でノーベル生理学・医学賞を受賞したジェームス・ワトソン氏の言葉です。「今までにこの宇宙で発見された中でもっとも複雑な物体が、人間の脳である」

「ネオセル」は、記憶力、エネルギー生産、認知機能、注意力と集中力の向上をサポートする脳細胞の栄養素です。栄養素の吸収の効率をよくするため、液体タイプになっています。

ロバート・ギブソン医師は、オランダのユトレヒト大学（オランダでライデン大学に次ぐ歴史を持ち、ヨーロッパでも非常に大きな大学）、日本の帝京大学、米国アイオワ州のパーマー大学（PCC）にて学び、医師（MD）、自然療法医師（ND）、カイロプラクターのドクター（DC）のライセンスを取得。8000時間以上にわたる医療のトレーニングを経る。専門は、カイロプラクティック、神経科学と栄養生理学。長年にわたる勉学と研究により、神経科学と栄養学についての豊富な知識と基礎に基づく、数々の臨床プロトコルを開発。

20年間、研究と医療に携わっており、現在はユタ州にてクリニックを開業。

また氏の統合医療における、神経科学と栄養生理学との組み合わせは、ナチュラルセラピーと近代科学を見事に融合させることを可能にしている。科学的な研究、そして、医療での継続的なリサーチを行い、患者に最も革新的なテクノロジーと治療の最高の選択肢を提供している。

以前、オリンピック選手やプロ・スポーツ選手を患者として持ち、スポーツと栄養学についてのプロトコルを開発した。その一例として、かつて、テキサス州サンアントニオ市の全米プロバスケットチーム「スパーズ」の選手たちをクライアントとして持っていた。

患者をケアすることをもっとも大切にし、診療時間の大半を患者のニーズを満たすことに費やすことでも評判が高い。

現代の疫病：慢性的なストレス

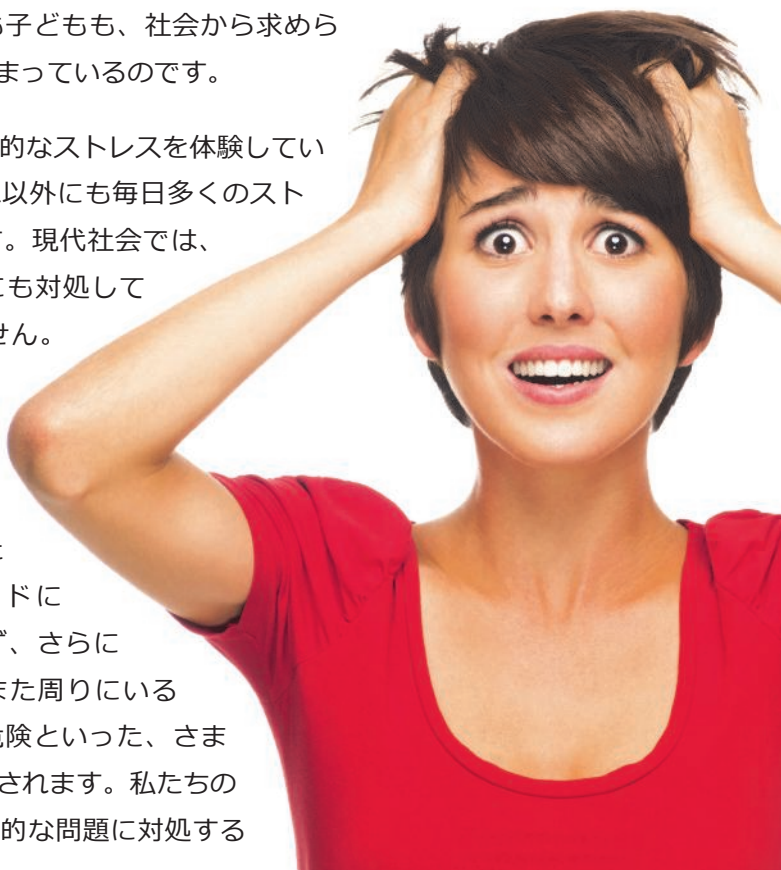
クエスト・グループ副社長
テレサ・ファクレル

ストレスというと、どんなことを連想しますか？ おそらく、仕事や時間に追われる毎日のこと、家族や金銭的な問題を思い浮かべる方が多いと思います。こうしたことは、感情的なストレスを生み出すものですが、それを心配し不安に感じると、鼓動が少し早くなったり、胸が締め付けられるような感じがするかもしれません。これを「ストレス反応」といいます。

こうしたストレスは、仕事がより忙しくなり、職場での競争が激しくなるにつれ、強まっていきます。子どもたちも成長するにつれ、勉強に習い事にと、忙しさが増えています。大人も子どもも、社会から求められる能力はますます高まっているのです。

誰もが、こうした感情的なストレスを体験していると思いますが、それ以外にも毎日多くのストレスがかかっています。現代社会では、環境からのストレスにも対処していかなければなりません。このストレスの原因は一体何でしょう？

電車や飛行機、車やバスに乗るとき、私たちの体はそのスピードに順応しなければならず、さらに回りの騒音に耐え、また周りにいる人々や車などからの危険といった、さまざまなストレスにさらされます。私たちの先祖は、こうした現代的な問題に対処する



必要はありませんでしたが、私たちの体は、新しい技術に適応する文明のように早くは進化していません。

このように、私たちは毎日様々なストレスにさらされています。また、大気汚染や加工食品の添加物などの環境的な要因からも多くの毒素にさらされます。こうした化学物質の全てが私たちの体には負担となるため、体はそのストレスをできる限り速く取り除こうとします。

また、私たちは現代のテクノロジーを全て生活に採り入れてきました。脳は本来、日が昇るとともに起き、暗くなると眠りますが、現代は、コンピューターや iPad などのタブレット端末、テレビゲームなどで、昼夜問わず刺激を受けています。脳が休息し、回復のための時間をとらなければならないときにも、私たちは起きて脳を酷使し続けているのです。

体は本来ストレスに対処するようにできています。ストレスも適度な量であればよいものであり、それによって、私たちは行動し、学び、成長することができます。しかし、ストレスが大きくなりすぎると害になり、攻撃・逃避反応（ストレスのかかる事態に対する交感神経の反応）を引き起こし、体はアドレナリンやコルチゾールのようなストレスホルモンを作り出します。その際、私たちは重要なビタミン・ミネラルを使い果たしてしまいます。

脳は、ストレスに対処するためのエネルギーを蓄えていますが、もしその蓄えが、ホテルにあるような小さな歯磨き粉のチューブ程度の量だったら、一絞りで脳のパワーはなくなってしまいます。脳に十分なパワーの蓄えがなければ、環境からの毒素や精神的、感情的なストレス、または転倒や事故による怪我など、原因に関わらず何かしら問題が一度起こっただけで障害を受けてしまいます。

しかし残念なことに、現代の環境では、十分なパワーの蓄えをしておくことは難しいのです。なぜなら、一般的に私たちの体は、ストレスに対処するビタミンBなど、常に必要なビタミン、ミネラルが枯渇しているのです。長年、栄養素が不足した状態が続くと、体は疲弊し、脳は霧がかかったような状態になり、イライラしはじめます。拳句の果てには、慢性的な症状にまで発展していきます。こうなると、私たちに必須である、「ストレスに対応するための栄養素」さえ使い切ってしまうこととなります。

現代社会では、感情的、精神的または物理的なストレスに対応するために、体が必要とする十分な量の栄養素を毎日摂ることが非常に重要です。脳では、次に挙げる栄養素が常に必要ですが、一般的には慢性的に不足しています。

慢性的なストレスに対処するのに必要な栄養素：

- オメガ3脂肪酸
- ビタミンB群
- GABA
- L-タウリン
- マグネシウム
- カルシウム



脳の必須栄養セット（ネオパックとネオセル）

品番：3026 価格：\$140

これらの栄養素は、ほとんど「ネオパック」に含まれています。良質のマルチビタミン、ミネラルは健康の基本であり、脳の健康も改善します。さらに、これらの全ての栄養素と、慢性的なストレスに対処し、脳の健康を改善してくれるカギとなる栄養素が、「ネオセル」（脳細胞のためのサプリメント）に含まれています。慢性的なストレスに対処するには、「ネオパック」と「ネオセル」を毎日摂取しましょう。また、本誌10頁～の、ドクター・ギブソンによる脳のための栄養素に関する記事を読んで、健康に必要な栄養素の摂取方法を学んでいきましょう。

「ネオセル」でストレス解消。よりハッピーに！ (テレサ・ファクレル)

私はフルタイムの仕事以外に、家事、育児、そして、二人の子どものロデオの練習が週3～4回、週末はほぼ遠征試合があり、多忙な毎日を過ごしています。

そんな中でも、健康管理に最善を尽くし、「ネオソース」で毎日栄養を補強し、腸内クレンジングも定期的に行っています。また、「スーパースレンダー8プログラム」でホールフーズによるダイエットを実践し、余分な体重を全て落とすことにも成功しました。

ところが昨年8月頃、体の調子はよかったです。というわけか、原因不明の疲労感と緊張感がありました。そんな中でも、仕事も子どもたちの活動も全てこなしていたのですが、メンタルな部分の自分のケアをするのを忘れていたことに気がつきました。

そこで、いろいろな健康改善のための情報を探し、幸運にも見つけたのがドクター・ギブソンだったのです。ドクター・ギブソンは、ホールフーズによる食事療法、適切な運動、ビタミン、ミネラル、ブレイン・フォーミュラなど総合栄養剤を治療の基礎として、患者の全般の健康改善、症状の回復などに使用しています。

氏は、私が日々実践している健康法、そして、クエスト・グループのサプリメントにも感激してくださいました。結局、私の問題はストレスレベルが最高「10」のところ「15」で、ストレスが原因だったことが分かりました。ストレスをコントロールすることが、私が真の健康状態を得るのに欠けていた重要な要素だったのです。

ドクター・ギブソンのお勧めで、ブレイン・フォーミュラを摂り始めました。この製品はストレスがいついばいの時でも即効性があり、落ち着いて1日を過ごせるようになりました。これがきっかけとなり、このブレイン・フォーミュラを「ネオセル」として当社が日本に発売することになったのです。私は「ネオセル」を「禅フォーミュラ」と呼んでいます。そして、記憶力、気分、仕事の効率もアップしました。若返った感じで、より幸せな気分になり、リラックスしています。こんな気分を長い間感じたことがありませんでした。今は毎朝5時に起きて、「禅フォーミュラ」での幸せな気分を楽しんでいます。長く摂れば摂るほど、より気分が良くなるのが分かります。仕事、子育て、その他で、忙しい皆様にも、「ネオセル」を心からお勧めします。



「ネオセル」 発売開始 脳細胞を蘇らせる サプリメント！



最近物忘れがひどくなった
ストレスがいっぱいパニック状態
夜眠れない
疲れ気味、倦怠感
集中力、記憶力、理解力が衰えた
多動症、ADHD（注意欠陥・多動性障害）
鬱、心配性
などの問題で悩んでいませんか？

そんなあなたに、クエスト・グループからの嬉しいお知らせです。

体の中でも脳は最も素晴らしく重要な働きをする器官です。

脳は、私たちの潜在意識下で、肝臓の働きから睡眠、消化、感情に至るまでのあらゆる身体機能をコントロールしているのです。あなたの脳が健康であれば、あなた自身も健康で幸せな気持ちになり、エネルギーに満ち溢れてくるのです。

当社の新製品、**脳細胞を蘇らせるサプリメント「ネオセル」**には、脳の健康に欠かせない栄養素が多数含まれています。特に、リン脂質、オメガ3等の必須脂肪酸、マグネシウム、L-タウリンやGABAといった栄養素が脳の活性化を促します。

「ブレイン・ドクター」としても著名なアメリカの脳神経科医／自然治療医師／カイロプラクターであるロバート・ギブソン医師（以下ドクター・ギブソン）は、長年にわたりこれらの脳の活性化に効果的な栄養素を自らの治療に導入し、非常に多くの実績を積んできました。

そしてこの度、当社はドクター・ギブソンと提携を結び、日本の皆様へ初めて、この非常に優れた脳細胞を蘇らせるサプリメント「ネオセル」をご紹介できる運びとなりました！

「ネオセル」に含まれる栄養素は、鬱（うつ）、不安症、ストレス、不眠症、気分変動、記憶力の衰え、そしてADHD（注意欠陥・多動性障害）などに有効といわれており、さらにアルツハイマー病、パーキンソン病、リウマチや多発性硬化症のような神経障害の予防にも役立ちます。お子さまからご高齢の方まで、安心して摂取していただけます。液体タイプですので飲みやすく、体にも吸収されやすくなっています。

品番：2030 ネオセル（1本） 価格：\$89

品番：2232 ネオセル（2本セット） 価格：\$160

品番：3330 ネオセル（3本セット） 価格：\$200

【3本セットは単品より25%もお得】

品番：3026 脳の必須栄養セット（ネオセル1本とネオパック1箱） 価格：\$140【セットだと単品での購入より、19ドル（約2千円）もお得】

クエスト・グループのサプリメントの詳細とご購入は、こちらからどうぞ。 www.questgrp.jp/

サポートセンターにて、お電話やファックスでのご注文も承ります。フリーダイヤル 0120-676-601
ファックス番号：03-5915-2661



脳細胞を蘇らせるサプリメント、「ネオセル」体験談

5月に先行販売を開始した「ネオセル」を試され、早くも効果を体験された皆様から、嬉しい感想をいただきましたので、ご紹介します。

★3月末まで2ヶ月間の入院生活の後、自宅へ帰ってからも日常生活は全くなりたらず、母にきてもらったり、知人の助けが必要でした。ところが、「ネオセル」を始めて、自然と自分でお洗濯をしなくなったり、簡単なお料理に手が出始めました。また、うつ状態の時にはお風呂が大変なのです。体力を使うのでとても疲れ、何日も入れない状態でした。ですが、今ではお風呂が楽しみになっています。あれだけ苦しかった髪を乾かすこと、お肌のお手入れやメイクなども楽しいです。気分が良くなり、エネルギーが上がって、外出をして人に会うことができるようになりました。「ネオセル」最高です！（岡山県、M様）

★仕事が非常に忙しく、ストレスが多いのですが、「ネオセル」を摂取し始めてから、ストレスが緩和し、リラックスできるようになりました。（東京都、伊藤様）

★エネルギーが上がりました。（北海道、S様）

★目が冴えるようになりました。（埼玉県、M様）

★「ネオセル」を摂取してから、数日後に気分がすごく良くなりました。（アメリカ、Y様）

★やる気が湧いてきて、運動能力も高まった感じがします。（群馬県、K様）

★熟睡できるようになりました。（アメリカ、T様）

★子どもの集中力が上がり、勉強を長い時間集中してできるようになりました。（埼玉県、早川様）

減量に大成功。新しい自分に生まれ変わった気分！ (神奈川県 T様 30代)

私は今までいろいろなダイエットをしてはリバウンドし、出産後は何をしても体重が落ちなくなりました。そんな時インターネットで腸内クレンジング「でるもんね」を知りました。始めてすぐ、これは今までと違い、何か体調が良いことを実感し、飲み終わる前に「スーパースレンダー8プログラム(SS8)」を注文しました。

最初は、「自分に出来るかな?」「本当にこれで痩せられるの?」と思いました。開始直後に体調の変化を感じ、さらに続けて行くうちにこのプログラムの凄さを実感しました。メンター(専属アドバイザー)との電話のアドバイスは疑問に思ってることが解消され本当に心強かったです。

結果、プログラム2回目の第2段階も楽しく終え、トータル15.15キロ減です。疲れやすく、昼寝をしないと夕方までもたなかったのが、今では子供と一緒に遊べるようになり、運動が楽しく、パワフルになりました。新しい自分に生まれ変わったと思うぐらい色々な事に興味が出てこれからは楽しみです。



アドバイスをしてくださったメンターの岡本さん、SS8に関わる皆様、本当に感謝しています。SS8に出会えて私はラッキーです!

ともこさんのSS8での体重、サイズの変化

2012.10.19 69.2kg

2013.3.16 54.05kg

ウエスト 88.5→69cm

太もも 62→52cm

ヒップ 103→91cm

写真上は、SS8開始前のともこさん。下が、素敵に痩せた、ともこさん。



3ヶ月で10kg減量、ウエストも15cm減！ 食生活も改善（千葉県 本郷由美子様 30代）

「スーパースレンダー8プログラム（SS8）」に出会ったのは、キレイに痩せた友人を見たのがきっかけでした。彼女に聞いてみると、「SS8をやっている」とのことで、すぐさま私もプログラムをスタートしました。

子供を3人出産し、産後太りとストレスによる過食で、気がつけば産前より5kg太っていました。ここ数年、太ってしまった自分が嫌で、鏡をまともに見れなくなり、服のサイズもLサイズやL Lサイズが当たり前……。体の冷えや、むくみもひどく、結婚指輪もきつくて出来なくなっていました。ストレスは日に日に溜まっていく一方……。

「どうしても今の自分を変えたい!!」その一心でこのプログラムを始めました。最初の1週間、甘いものやカロリーの高いものを食べたくなくて、メンター（専属アドバイザー）に愚痴をこぼしました。「一生のうちに辛いのは今だけ！だから頑張らて!!」そう励ましてもらって、ダイエットスイッチが再びONになりました。

ストイックにプログラムを続けて1ヶ月……。腸内クレンジング（解毒）の素晴らしさに驚きました。まず、肌がきれいになっていく！鏡を見るとワントーン明るい肌の自分がそこにいました。ウエストも15cm細くなり、体重は5kg減。幼稚園でママ友に会うたび「痩せた??」と言われてますますやる気に拍車がかかりました。3ヶ月でトータル10kg減。服のサイズはL LからSになって、キッズの150cmの服も着られるようになりました。

体調面での改善にもつながりました。季節の変わり目に苦しんでいた鼻炎がなくなりました。冷えとむくみもなくなり、指輪のサイズもきつかった結婚指輪がブカブカになるほど……。

水を2リットル飲み続け、肌がうるおい、代謝が良くなっていくことにも気がつきました。冬になると肌が粉を吹いた状態になっていましたが、今年はそれ

がない!! ボディクリームを全然塗っていません。顔の小じわも目立たなくなって、「若くなったね」と言われることが多くなりました。

プログラム中は、バッグにりんご1つとナッツを小分けにして持ち歩き、手軽で便利なファーストフードに頼ることがなくなりました。プログラムを続けていると、体に悪いもの、カロリーの高いものを欲しがらなくなっていきました。高カロリー食やジャンクフードを食べたいと思っていた過去の自分……。メンターの言っていた「一生のうちに辛いのは今だけ」の意味がようやく分かりました。

手軽で便利、安価な食事……。世の中が便利になるのは一見、良いことのように思えます。しかし、失っているものの大きさに気がつかないことはとても恐ろしいことです。SS8で得ることのできた健康をたくさんの人に広めたい!

私の友人は白米から玄米に切り替えた人がたくさんいます。安全な食生活、水の大切さや重要性をいつも熱く語っています。それが今の私の使命なのかな、と思ったりもします。SS8に出会えますます前向きになりました。



右写真：由美子さんの
ビフォー&アフター



クエスト・グループからのお知らせ

★大好評のウェビナーのスケジュール

クエスト・グループでは、皆様に美と健康の情報をお届けできるよう、毎月ウェビナー（インターネット上のセミナー）を開催しています。

ウェビナーには、ご自宅から、インターネットの接続さえあれば、無料でご参加いただけます。事前登録が必要となりますので、詳細は、当社ホームページ、メルマガ、ブログなどをご覧ください。

7～8月のウェビナー・スケジュール

7月19日（金）ドクター・ギブソン

8月23日（金）栄養士 メキャナ・ゴードン

***以前開催したウェビナーの音声とスライドは、
questgrp.net/jp/seminarの「お勧めのオンラインセミナー」へ。**

★新しい製品セットのご紹介：

1. 脳の必須栄養セット

「ネオパック」 + 「ネオセル」

品番：3026 価格：\$140

詳しいご説明は、本誌20～21頁へ

2. 健康維持セット

「ネオパック」 + 「でるサポート」

品番：3023 価格：\$105

必要な栄養素を体内で吸収するには、腸内の善玉菌が適切な量であることが重要になります。「でるサポート」で善玉菌を増やし、腸内環境を健全にしましょう。また、「ネオパック」に含まれている、必須ビタミン、ミネラル、植物栄養素をしっかりと補給して、常によい健康状態を維持しましょう。



★改良して新発売！

腸内クレンジング「でるもんねプログラム」の「でるミックス」が、改良して新しく登場しました。新しいフォーミュラは、便を軟らかくし、スムーズな排便を促します。

「でるミックス」は、常習性がないので、継続して摂取していただくことができます。

通常の食生活では、どうしても不足しがちな食物繊維を「でるミックス」で補いましょう！



★美味しくて、ヘルシーな有機栽培野菜宅配サービス「ベジリンク」ご紹介！

クエスト・グループは、皆様にホールフーズ（なるべく自然の状態に近い食べ物）での食生活をお勧めしています。

東京のベジリンクさんは、有機栽培の野菜を宅配しています。お野菜も新鮮で美味しいと大評判です。ぜひ皆様もお試しになってみてください。代表の塚田さんもとても素敵な女性です。

<http://vege-link.com/>

Tel: 03-6759-3263（電話受付：
平日午前10時～午後5時まで）



【お詫びと訂正】

2013年3月号の「ナチュラルヘルスニュース」に、ドクター・ギブソンは脳外科医であると記載いたしました。

こちらは、脳神経科医の間違いですので訂正させていただきます。ドクター・ギブソンの詳しいプロフィールは、<http://www.questgrp.jp/symposium/gibson.html> をご覧ください。

情報に誤りがございましたことを、心からお詫び申し上げます。



1062 E 1150 N
Pleasant Grove, UT 84062 USA

PHONE: (801) 765-1301

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

FAX: (801) 877-4380

日本サポートセンター

〒174-0046
東京都板橋区蓮根 3 - 2 3 - 1 8

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイヤル
0120-676-601

カスタマーサービス用Fax
03-5915-2661

メールアドレス
post@questgrp.jp

ホームページ
www.questgrp.jp

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話
平日10:00-16:00
その他の時間は留守番電話にて
承ります
03-3969-9070

メールアドレス
QuestUG@mac.com

クエスト・グループの フェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをくださった方
には、フェイスブックのみの特別割引、
会社からのメッセージ、その他の有益な
情報を入力していただけます

