

NATURAL HEALTH

☆ quest group

ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

news

No.36
Autumn
2017

期間限定
健康は腸内から—
“腸内クレンジング”でデトックス

慢性炎症に
ご注意ください

腸から始まる脳の細胞

HEALTHY LIVING

恐ろしいサイレントキラー
大腸がん



健康は腸内から—— “腸内クレンジング”でデトックス

9月・10月限定
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌12頁へ。



CONTENTS

社長からの手紙 3

慢性炎症にご注意を 4

腸から始まる脳の細胞 6

9月・10月スペシャルプロモーション
健康は腸内から——
“腸内クレンジング”でデトックス 12

ホリスティック栄養士マキヤナのヘルシー・リビング
恐ろしいサイレントキラー：大腸がん 14

クエストグループからのお知らせ 18-19

- ★ショッピングポイントを使って、無料で製品をもらおう
- ★あなたの体験談をシェアしませんか？
- ★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について
- ★週刊メールマガジン
「ナチュラル・ヘルス・ウイークリー」購読のご案内

体験談：てんかんも完治直前！発達障害もだいぶ改善し、
息子達も自分から飲みたがります 16

社長からの手紙

私はずっと健康でいたい理由

年を重ねるごとに、健康に良い習慣を続けて行くことの大切さを感じますが、体を動かすと痛みを覚えたり、以前のような体力がなくなったと感じたりするのは良い気持ちではありません。

良いものを選んで食べたり運動すること、そして睡眠をしっかり取って過ごすことはそんなに大したことだと思っていませんでしたが、年を重ねた今となっては特に体に悪い食べ物を避けることが大きな違いを生むことを痛感しています。

今、私には6人の孫がいるので一緒に過ごすためには健康で体力がないといけません。今年の夏は、水鉄砲でよく遊びました。「おじいちゃんをやっつけるんだ!」と水鉄砲で襲ってくるので、毎回みんな水でびしょりになります。

孫の存在は、私が出来る限り健康であり続けたい理由のひとつです。私が皆様にナチュラルヘルスニュースをお届けしているのも、健康についての真実と大切さを伝え、皆様により幸せになっていただきたいと思っているからなのです。

皆様とご家族に
健康と幸せが続きますように。

クレイグ・デイビス
クエストグループ社長



慢性炎症にご注意を

炎症と疾患との関連について



慢性炎症は、がん、および心臓病など多くの疾患の原因であり、死因にもつながっていますが、慢性炎症とは何でしょうか。皆さんはどのように理解していますか。

多くの人々は腫れ、挫傷などの外から見える炎症のことだけを考えています。それは急性炎症であり治療する必要があります。炎症が継続する慢性炎症は、がん、心臓病、糖尿病、アルツハイマー病、さらにはうつ病を含むほとんどの主要な疾患に関係しています。

炎症は体が有害な刺激を受けたときに起こります。炎症は、あなたの体の毒素、感染症および傷害に対する防御の第一線である症状です。実際に健康を保つためには、体内にあるレベルの炎症を起こす必要があるのです。

その起点となりやすいのが腸です。腸が毒物等を認識したとき腸管を守るために炎症を起こしますが、腸で起こった炎症が全身へ広がり疾患へとつながる場合があります。

残念なことに、慢性炎症は実際の機能喪

失がどこかで起こるまで症状として現れず、気がつかないことがよくあります。これは、慢性炎症は悪性度が低いが全身性であり、しばしば長期間に渡って組織を静かに損傷させるためです。例えば血管に飛び火すれば動脈硬化が起きやすくなります。この状態は、病気や状態が現れるまで、あなたが気づかないうちに何年も続くことがあります。

同様に、脳内の炎症はアルツハイマー病において役割を演じている可能性があります。何年もの間、脳は血液脳関門、つまり一種のセキュリティシステムを内蔵しているために炎症は及ばないと考えられていました。しかし、科学者は免疫細胞が弱っている時に脳にも飛び火することを証明しています。現代の世界では、私たちの体は頻繁に高いストレスを感じているため免疫力が落ちるとそういったことも起こりうるのです。

慢性の炎症は病気を引き起こすリスクがありますが、それを減らす生活を選択することができます。喫煙、肥満、砂糖の摂りすぎ、慢性的なストレス、アルコールの過剰摂取など、多くのライフスタイルが細胞の炎症に関与していることが示されていますが、幸いこれらは自分で制御することができ、小さな改善でも炎症を軽減するのに役立ちます。

食事は、健康的な生活を送れるかどうかを決定する要因の8割程度を占めています。炎症を起こすようなものを食べていないかチェックすることが大切です。食物成分が炎症を引き起こしたり、逆に予防することができることを認識することは重要です。例えばトランス脂肪および糖、特に果糖は、炎症を増加させます。逆に、オメガ3脂肪酸などの健康な脂肪を含む食品や、ホウレンソウ、ケール、海藻などの野菜を食べると、炎症を減らすのに役立ちます。

慢性炎症を軽減するためのヒント

- 1 ホールフードで栄養豊富な食事を摂り、毒素と砂糖の多いジャンクフードを止めましょう。
- 2 「ネオガード」のような天然の抗酸化ビタミン剤を補給しましょう。「ネオガード」には強力な抗炎症作用のあるターメリックも含まれています。
- 3 デトックスしましょう。毒素は炎症応答を増加させます。「ネオクレンズ」は効果実証済みのデトックス成分が含まれています。
- 4 出来るだけ体を動かし、理想的な体重に近づけ、ストレスを軽減するように基本的なライフスタイルの見直しをしましょう。

腸から始まる 脳の細胞



腸内細菌の微生物叢は、私たちがどのように考え、感じるかを左右する重要な役割を果たします。あなたの腸の健康は、あなたの脳の健康、幸福、そして長生きできるかどうかを決定します。

ロバート・ギブソン(脳神経科医/自然療法医師)

腸内細菌が人の健康に影響することは誰もが知っており、それがアレルギー、消化、免疫機能に影響を与えることも分かっていますが、今回は、まだ広く理解されていないことについてお知らせしたいと思います。

神経学者でありまた科学者として、私は長年微生物が人間の脳にも影響を与えることを観察してきました。腸と脳とのつながりは強く、私たちの精神的健康と寿命は、活気に満ちた多様な微生物叢*により決定されています。

***微生物叢**:人体に生息する細菌の集まりを意味します。私たちの体には約100兆個の細菌やその他の微生物が生息しています。私たちはこの膨大な微生物群に依存して生きています。微生物叢は私たちを病原菌から守り、食品をビタミン、酵素、脳の化学物質などの利用可能な分子に再構成しています。

私はようやくこの話題に関心が向き始めたことを嬉しく思っています。この知識が有効に活用できるようになるまでには長い時間と多くの労力が必要でした。長い間の研究により、私たちの微生物叢には数千種類の細菌がいることが分かりました。これらの細胞数は我々の人間の持つ細胞よりも多いのです。そしてプロバイオティクス（体に有益な細菌、善玉菌）が適切に混在すると、不安、自閉症、うつ病、その他の脳の問題の解決に重要な役割を果たすことが明らかになりました。


自閉症患者と腸内細菌についての関係は、最初に私の興味を引いたテーマです。長

年、ASD（自閉スペクトラム症）患者は胃腸の問題にも苦しんでいることを医師や親も知っていましたが、それでも腸内微生物と自閉症との潜在的な関係を調査するまでには時間がかかりました。

自閉症児の母親からこれについて研究をしてくれと初めて懇願されたのは20年前でした。研究したところ我々は、自閉症者の腸内環境の微生物叢が健康な人と大きく異なることを発見しました。幼少からのワクチン、抗生物質、悪い食生活、および合成食品添加物は正常な腸の細菌を破壊します。その結果として生じる悪性の腸内細菌は、着実に脳を冒して行きます。

そして欠損している特定の細菌が与えられたとき、患者は不安がなくなり、よりコミュニケーションが取れるようになり、反復性行動が少なくなりました。良い細菌は症状をすぐに改善しましたが解毒および脳の栄養と組み合わせると、結果は劇的なものでした。これにより、特定のプロバイオティクスを用いてあらゆるタイプの神経学的疾患を治療できる可能性が明らかになったのです。

その後、多発性硬化症の患者を治療している間に、私は外的な症状や運動機能に目に見える改善が見られる前に、不安とうつ症状が改善することに気づきました。また、全体的な脳の機能にも改善を示しました。私たちが与えた細菌は、セロトニンやドーパ



ミンのような幸福ホルモンと言われる神経伝達物質の産生を助けていました。

しかし、その反対も起こりうるということを覚えておいてください。ある特定の細菌を増やすと、不安やうつが増します。さらに別のある細菌は記憶、認知、免疫機能および睡眠に影響を与えますが、これも色々な細菌を変えることで制御できる多くの変化のほんの一部に過ぎません。

消化管を治療するための一般的な方法のひとつは、良い細菌を分離して培養し、それらをプロバイオティクスヨーグルト、飲料やサプリメントに使用することです。より高い濃度にすることで改善が見られましたが、これだけではなく今私が患者に使用している次のような方法や知識も加えることが大切です。

1 私たちが腸内で作り出す環境は、小さな市民である細菌のための住処です。漏れのある傷ついた腸（リーキーガット）を修復するには、コラーゲンを食生活に取り入れることが大切です、それがないと改善は難しくなります。骨から取ったスープやその粉末スープは、この問題を改善するための優れた方法です。

2 良い細菌は、抗生物質やワクチンのようなプロバイオティクスを殺す薬

により減少します。また、加工食品やパッケージされた食品に含まれる多くの化学物質も同じ働きをします。

3 「良い犬と悪い犬が私たちの中でけんかをしています。私たちがいつも食事を与えているほうが勝ちそうです。」という言葉があります。つまり、あなたが食べるものが微生物叢を養っていますので、砂糖やジャンクフードのような食品を摂れば有害な細菌（悪い犬）に栄養を与え腸内の環境を悪化させます。

良い細菌（プロバイオティクス＝良い犬）に栄養を与える食品はプレバイオティクスと呼ばれていますが、プレバイオティクスには新鮮な緑の野菜とその他様々な色の野





菜が最適です。

4 水を循環させることは大切です。庭の草花のように、微生物叢はきれいな水がたくさん必要です。水はまた、生物学的活性から生まれる毒素および廃棄物を排出するのに役立ちます。

5 思考、感情および身体活動によって生み出される化学的環境も、腸の血液および神経の健康に影響を及ぼします。ネガティブな思考、ストレス、睡眠不足、運動不足はすべて腸に損傷を与えます。脳を鍛え、十分な睡眠を摂り運動をしてすべての面を良くしましょう。思考も感情も、実際にすべて体内の化学物質に影響されています。



ることを忘れないでください。

6 さまざまな生の野菜を発酵させたものが細菌にとって最高の食べものです。細菌叢には細菌が多いことが大事だけでなく、多様性が必要です。生のキムチは同じ量のヨーグルトより10万倍の細菌と、4000種類以上の異なる土壤有機体が含まれています。この細菌叢の多様性は特定の分子または特定の栄養素を守り、また作り出すために各株が特殊化されているため非常に重要になります。私たちの胃は、食品を小さなレゴブロックのようにごく小さく分解し、これらのレゴは原料として腸に届けられます。各タイプの細菌は、これらの食品レゴを取り、それらを利用して使用可能な有用分子にすることができます。微生物叢の多様性があり、またそれが健康なものであればあるほど、特殊で有用な分子が供給できます。

腸が健康でないと細菌叢は人口が減り、犯罪多発地域に変わります。これらの悪玉菌と呼ばれる細菌の一部は、活力のある微生物叢の一部である場合には有用かもしれませんが、増えすぎると有害になる可能性があります。

健康は偶然手に入るものではなく、自分の意志で健康になるものなのです。

大 好 評 ! 無 料 オ ン ラ イ ン セ ミ ナ ー

クエストグループとドクター・ギブソンは、メンバーの皆様がより健康になれる解決策をシェアすることに重きをおいて、定期的にドクター・ギブソンをはじめとする健康の専門家を招いて自然療法についてのオンラインセミナーを開催しています。今まで取り上げたテーマは、脳の健康、うつ克服、ヘルシーな食生活による病気の改善、アンチエイジング、リウマチ改善法など多岐にわたります。セミナーは、インターネットがあれば、どなたでもご自宅から無料で受講できます。ご家族やお知り合いと一緒に、病気を防ぎ、老化防止に役立つ、健康で幸せになる方法を学びましょう。

9.14 THU 10:00-11:00PM

自然療法で
うつ・心配性を改善する方法
——腸内環境が、うつ・心配性を作る



受講希望の方は → <http://questgrp.net/jp/depression092017/>

ドクター・ギブソンが脳を癒し、
うつから解放するのをお手伝いします

脳内に存在する良い化学物質（神経伝達物質）と悪い化学物質の量のバランスが悪いとうつ病が生じます。体が良い化学物質を作るか、または破壊するかは、日々の生活の中に多くの要因があります。

また、多くの人が、腸内環境の良し悪しによっても、うつや心配性を作ることをご存知ないのです。

うつになると、脳がその状態に慣れてしまい、うつ状態から抜け出すことが難しくなります。

ドクター・ギブソンは、今まで何百人の患者のうつ病を克服させてきました。自暴自棄で自殺寸前の人々の脳を改善し、生活を改善するのを助けてきました。ドクター・ギブソンがお勧めする自然な療法は、薬で症状を隠すことではありません。実際に、脳を癒し、うつから解放するのをお手伝いします。

セミナーを受講した方には、「ドクター・ギブソンのうつ克服法への早道」のPDFを無料でプレゼント。さらに、当日オンラインセミナーを受講された方の中から抽選で1名様に「ネオセルプラス」を1本プレゼントします。

10.26 THU 10:00-11:00PM

慢性の痛みが脳に与える影響

毎回大好評のリウマチ感謝こと渡邊千春さんとの
ジョイント・オンラインセミナー



受講希望の方は → <http://questgrp.net/jp/pain102017/>

ドクター・ギブソンのクリニックで、慢性の痛み、炎症、免疫疾患、精神疾患の患者さんに対して実際にどのような治療が行われているのか、渡邊千春さんがインタビュー形式で皆様に紹介します。併せて渡邊さんがリウマチから卒業した経験やこれまでのカウンセリングの経験も交えてお話頂きますので、自然療法による回復の実際の例を学ぶことができます。

セミナーを受講した方には、ドクターギブソンと渡邊千春さんのジョイントセミナー「自然療法で、リウマチを改善しよう!」(2015年3月収録) DVDを無料でプレゼントします。

渡邊千春さん(リウマチ感謝!)プロフィール

- ◎ホリスティックカウンセラー /セラピスト&ヒーラー /セミナー講師
- ◎グローバルホリスティックケア研究所主宰
- ◎日本ホリスティック医学学会会員
- ◎日本メンタルヘルス協会 認定カウンセラー
- ◎日本腸心セラピー協会 副代表
- ◎Sellizin Elixir Japan, LLC 代表

2005年にリウマチを発病し、半分寝たきりの状態からクレストグループのサプリメントなど色々な自然療法に出会い、1年後に見事完治。その体験からホリスティックやスピリチュアルに目覚める。その後はのべ2万人以上へのカウンセリングやセミナーを通じて、難病を患う方々の改善に関わってきた。一般向けセミナーだけでなく、治療家を対象としたセミナーなども行っており、2016年春には、自然療法の本場ドイツにおいて、自然療法士向けセミナーの講師をつとめた。著書に、リウマチ克服までの経緯を記した『リウマチ感謝!』(※2013年には韓国語版も出版)、病気への基本的な向き合い方を記した『リウマチ感謝!カウンセリング編』がある。

11.17 FRI 10:00-11:00PM

ワクチンは、安全で有効なのか?それとも危険で死を招くものなのか?

受講希望の方は → <http://questgrp.net/jp/vaccine112017/>

ドクター・ギブソンが、ワクチン接種で、病気になった子どもたちの症状の改善法など特別な情報もシェアします。

今後のオンラインセミナーの詳細情報と過去のセミナーのビデオは、
こちらからご覧いただけます。→ www.questgrp.net/jp/seminar
皆様のご参加を心よりお待ちしております。



September–October Special Promotion

健康は腸内から。 消化器官を健全に保

下痢や便秘の症状があっても、多くの人はそれほど重要なことだと考えていない
かもしれません。しかし、アレルギー、湿疹、うつ、がんなども
実は腸内の健康が関係し、脳の健康にも影響を与えているのです。

毎日排泄がしっかりとできないと、血中に毒素が溜まり、それが病気の原因となります。近年大腸がんになる人が増えているのは、加工食品を食べていることが原因であることは確かです。加工食品には、添加物、人工甘味料、色素などの化学物質が含まれ、消化するのが困難であり多くの場合毒物として蓄積します。

排泄が十分にできなくなると体は危機感を感じ、風邪、インフルエンザ、頭痛、

その他の症状を出すことがあります。風邪による下痢などは典型的な例です。その自然の状態を妨げ下痢を止めようとする薬は、私たちに備わった自然治癒力の邪魔をします。

毎日の食生活で十分な食物繊維を含む新鮮な野菜や果物などをしっかりと摂取できているでしょうか？ 繊維質が足りないと、さらに排泄は滞ります。



もしあなたがこんな問題で悩んでいたら・・・
「できるもんね」の腸内クレンジングプログラムがお勧めです！

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 便秘気味、慢性の便秘 | <input checked="" type="checkbox"/> 慢性疲労、エネルギーがでない、集中できない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 簡単にツルンと出てこず、排泄に時間がかかる | <input checked="" type="checkbox"/> 偏頭痛、頭痛が起きやすい |
| <input checked="" type="checkbox"/> べたべたしたり、ウサギの糞のように小さくポロポロ | <input checked="" type="checkbox"/> 甘い物、アルコール、タバコ、塩辛い食べ物、その他嗜好品を渴望する |
| <input checked="" type="checkbox"/> 異常に臭い便 | <input checked="" type="checkbox"/> 痔になりやすい |
| <input checked="" type="checkbox"/> ガスが溜まりやすく、お腹がはり、おならが多い | <input checked="" type="checkbox"/> 腸だけに限らず、ポリープになりやすい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 太り気味、肥満 | <input checked="" type="checkbox"/> 貧血、むくみやすい、冷え性、体が重い |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食べ物アレルギー／花粉症、喘息、他のアレルギーがある | <input checked="" type="checkbox"/> 皮膚の問題がある(アトピー、乾せん、その他: 東洋医学では腸は第2の皮膚と呼ばれている。アトピーの人は殆ど酷い便秘で宿便が溜まり、体臭や口臭がある) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 口臭、体臭がある | |

つことが、健康維持に必須です。



「でるもんねプログラム」は、飲むだけ簡単！
4つのステップで行うクレンジング&デトックスシステムです。

40種類以上のハーブと10種類の有益な善玉菌のパワーを活かした、「でるもんねプログラム」。腸と肝臓をきれいにし、デトックスを助け、規則正しいお通じや消化システムをサポート。消化不良やガス、膨満感、便秘を解消し、健康的な肝臓へと導き、体をきれいにしてくれます。

「でるクリーン」 肝臓の健康をサポートして体内環境の浄化を促進。消化器官についた寄生虫などの駆除をサポートします。

「でるティー」 腸を穏やかに刺激し、リラックスさせます。クレンジングプログラムを補完する働きがあります。

「でるミックス」 腸に溜まった老廃物の除去をサポートし、規則正しいお通じを促し、ガスや膨満感、便秘なども解消します。水溶性・不溶性食物繊維を含有しており、悪玉コレステロール減少もサポートします。

「でるサポート」 消化器官に、10種類の有益な善玉菌を供給。分解と消化吸収、解毒効果を高め、腸内環境を整えてくれます。

今だけ
「でるサポート」
もう1本

9月1日～10月31日限定スペシャル価格

「でるもんね」3ヵ月コースをお買い上げて
「でるサポート」(\$45相当)を1本無料でプレゼント！



「でるもんね」3ヵ月コース+「でるサポート」
番号:3303 価格 \$315

体に溜まった毒素、老廃物、宿便・・・確実に取り除くには、
3ヵ月間続ける“腸内クレンジング”で体内を強力浄化しましょう。

製品の詳細とご購入は、こちらからどうぞ。 www.questgrp.jp/
サポートセンターにて、お電話やファックスでのご注文も承ります。

フリーダイヤル: **0120-676-601** ファックス番号: **03-5915-2661**

恐ろしいサイレントキラー 大腸がん

マキャナ・ゴードン

CHN(認定ホリスティック栄養士)、
トータルヘルシーレシピ.comの創始者、著者、3児の母。
健康で元気いっぱいのライフスタイルを送るのに役立つ、
マキャナ健康アドバイスなどをぜひご活用ください。



医学の父と呼ばれるヒポクラテスは、
今から2000年も前に「あらゆる病気
は、腸内から始まる」と言っています。

多くの人々が、日本女性の死因のトップが大腸がんであることを聞いて
ショックを受けること
と思います。この種類
のがんは、サイレ
ントキラーと
も言われてい
て自覚症状
がないまま
静かに進
行していき
ます。
気づいた頃
には、がんは進
行している場合

がほとんどです。悪化して末期の大腸がんになって初めて、痛みやさまざまな症状が出てくるのが特徴です。

日本では、2003年に大腸がんが女性の死
因ナンバーワンになって以来、
現在もトップを維持して
います。

しかし、恐れること
はありません。大腸がんは予防で
きる病気な
のです。以
下に、大腸
がんを予防
する4つの重
要なステップ
を紹介します。



大腸がん予防の4つのステップ

1 STEP 腸内をクリーニングしましょう。毎日排泄されず、宿便が蓄積していくと、腸内で腐敗し、有毒な環境をつくります。これはがんが育ち始める最適の状態です。腸クレンジング「でるもんね」は、腸を完全に浄化するプログラムであり、宿便を取り除くのを助けてくれます。また、消化器官の腸内フローラ(腸内細菌叢)を正常で健康なものにしてくれます。

2 STEP 次のステップは、毎日十分な量の食物繊維を摂取することです。食物繊維の毎日の推奨摂取量は20~27gですが、近年の成人の平均摂取量はかなり少なく14.2gです。しっかり摂取するには、少なくとも果物2カップと野菜5カップを毎日摂り続けることがベストです。もしこれらを十分に摂れないときは、「でるミックス」を活用しましょう。「でるミックス」には質のよい食物繊維が含まれており、腸内をキレイに保つのを助けてくれます。

3 STEP 毎日十分な量の抗酸化物を摂りましょう。カラフルな色の果物や野菜は、生きた抗酸化物であり、免疫機能を活

性化させ、がんを予防します。ベリー類やトマト、ブロッコリー、カリフラワー、オレンジやリンゴなど積極的に食べるようにしましょう。また、「ネオガード」を毎日飲んで、抗酸化物を補強していきましょう。

4 STEP 毎日しっかり排泄しましょう。理想は1日3回の排泄です。便秘の一番の原因は水分不足です。十分な量の水を飲むことは、便秘の解消に有効です。(→簡単に便秘を解消する4つの方法を、クエストグループのブログに載せていますので、あわせてお読みください <http://www.questgrp.net/jp/011514/>)

5 STEP 健全な微生物叢の環境を維持しましょう。微生物叢は、健康維持や病気を防ぐ役目があります。食べ物から十分な善玉菌を補給することもできますが、もし発酵食品をあまり食べていない場合は、高品質のプロバイオティクスを摂取する必要があります。そうすることで、あなたが十分な善玉菌を補給することができるようになります。

私たちは、大腸がんという恐ろしい病気から女性を守る手伝いをし、大腸がんで多くの方が命をなくしているという現状を変えることが可能です。残念なことに、多くの女性が大腸がんの予防法を知りません。クエストグループでは、ブログやフェイスブックに大腸がんの予防法について紹介してきました。ぜひあなたのご家族、親戚、お友達、お知り合いの女性たちに、上記の大腸がん予防のステップをシェアしてください。

* 今号のナチュラルヘルスニュースを追加でご希望の方は、お気軽にサポートセンターまでご連絡ください。



てんかんも完治直前！ 発達障害もだいぶ改善し、息子達 も自分から飲みたがります

(群馬県 W・O様)

私には息子2人と娘がおりますが、現在23歳の長男は発達障害の症状や、てんかんの疑いがあります。次男はアスペルガーと診断されました。

長男は子供の頃はアトピーがあり、小5のときに、原因不明の寝たきり状態になったことがあり、いろいろ病院をめぐり、化学物質過敏症ではないかわかり、よりよい食事にかえたり、岩盤浴をしたり、健康食品やサプリメントもいろいろ試しましたがあまり良くなりませんでした。

家の周りが畑で農薬散布が酷かったことも大きな原因だと思っています。また、新築で、建材や家具にはかなり気を使いましたが知らないうちに床下にシロアリ駆除剤がまかれており、シックハウスもあったと思います。そのころから、字が二重に見えたり、血圧が下がり、不整脈にもなりました。めまいや不定愁訴、疲れやすさ、感覚過敏、記憶の混乱、鬱っぽさ、朝起きられない、まっすぐ歩けない、思考力判断力の低下、イライラ、無気力、喘息の悪化などの症状がでました。もちろん学校には、いけません。特に、農薬散布時期は、昏睡状態のようにになりました。

私と息子2人、娘に同じ様な症状が出ましたが主人は、ピンピンしていました。主人を含め、学校や周りには全く理解してもらえず神経症、甘やかしの不登校児だとおもわれ、悲しかったです。

また長男のてんかんは、18歳から1年半から2年に一度、発作が起き意識を失い、倒れます。

ですが「ネオセル」を数年前から飲み始めたら、完治はしていませんが、悪化はしておらず、もうしばらく発作がなければ、薬もいらないでしょうとのこ



とです。「ネオセル」を飲んでいると、安心のようです。長男は「ネオセル」や、「ネオセルプラス」を飲みはじめて、自分から続けたいと言って飲んでいます。はじめはかなり飲みづらかったようでしたが、効果を感じているから続けたいと言ってくるのだと思います。

長男は私から見ても、鬱っぽさがかなり改善されたように思います。前向きになり持続力も出て、集中力もついてきました。疲れやすさもなくなり、対人関係もひろがり、バイタリティーがついてきました。目の下のクマもなくなりました。

アスペルガーと診断されている18歳の次男は、最近「ネオセルプラス」を飲み始めました。飲んでいると、頭がすっきりし、集中力が増すとのことで、自分から買って欲しいと言ってきます。それまでは学校を休みがちでしたが、学校を休むこともかなり減ってきました。

私自身も化学物質過敏症のため、仕事がフルタイムできつく、寝込んでしまった時期もありましたが、現在ネオクレンズの90日の解毒プロトコル3回目をやっておりますが、今まで生きていた中で一番体調が良い感じがあり、鬱っぽいのもかなり良くなっています。「ネオセルプラス」も飲んでいますが、飲んでいると思考の混乱や、物忘れ、不定愁訴、マイナス思考がかなり減り、仕事にも集中できています。

3年前に長男長女は、専門学校、大学生になり、東京へ引っ越したことも、良かったようです。住環境がかわり、農薬散布の被害からも免れました。もともと、化学物質に敏感な体質だったのだと私は思います。

子供たちには、「ネオクレンズ」、「ネオセルプラス」をこれからも飲ませてやりたいと頑張っている。が、彼らは今年3年生なので、就職したら、自分で買うように言います。

そして周りで悩んでいるお母さん達にも伝えていきたいと思っています。ドクターギブソンの「ネオセルプラス」、「ネオクレンズ」に出会えたことに、とても感謝しています。





ショッピングポイントを使って、無料で製品をもらおう！

メンバーの皆様から大好評のショッピングポイント。このポイントを貯めて、今までたくさんの方々が無料で当社製品を手に入れています。

クエストグループでは、メンバーの皆様へ

の日ごろの感謝を込めて、製品購入額の10%をショッピングポイントとしてプレゼントさせていただいております。

実は、このショッピングポイントをさらに獲得できる方法があるのをご存知でしたか？



以下の方法を活用いただくと、より多くのショッピングポイントを獲得して、無料で当社製品と交換できます。

- 「毎月お届けコース」をご利用の場合は、購入額の15%が、ショッピングポイントに。
例) 理想健康セット(180ドル)を毎月お届けしている場合、ショッピングポイントが、27ポイント。(通常オーダー時は、18ポイントなので、9ポイントも多くなります！)
- 「毎月お届けコース」を6か月以上継続された場合は、さらに過去6か月分の購入額の5%を追加ポイントとしてプレゼントします。
- 1回の購入額が1000ドル以上の場合は、購入額の15%がショッピングポイントに。
例) 1300ドルの製品を購入した場合、195ポイント。
- お知り合いを、クエストのメンバーとしてご紹介くださり、その方が製品を購入した場合、初回購入時にご紹介者、ご紹介された方それぞれに25ポイントをプレゼント。
- 「バースディクラブ」にご登録いただくと、お誕生日の月に製品購入された場合、ショッピングポイントをダブルでプレゼントいたします。

毎月ショッピングポイントが発生すると、当社よりポイントの合計をお知らせします。
次回購入時にショッピングポイントをどんどんご利用ください。

貯まったポイントのご利用方法 ポイントと同額以内の製品と交換できます。

例えば40ポイントをお持ちなら、
ネオスプリング(40ドル) 1個、または、フラックスオイル(17ドル)を2個というように、
ポイントの範囲内で好きな製品と交換ができます。

※ポイント不足分の現金やカードでのお支払い、また、ポイントを送料に充当することはできませんのでご注意ください。※ポイントをご利用した製品にも、送料がかかります。※獲得ポイントの有効期限は最終お買い上げ日より1年間です。



あなたの体験談をシェアしませんか？ ～50ショッピングポイントプレゼント～

クエストグループの製品で健康がどのように改善されたか、体験談を募集しています。サポートセンターまでFAXやメールでお送りください。文章が苦手な方でも大丈夫、スタッフがお手伝いをいたします。

ニュースレターやホームページに掲載させていただいた場合には、50ショッピングポイントをプレゼントします。なお、プライバシー保護のために、イニシャルでの掲載も可能です。

本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。さらに当社からのプレゼントです。皆様の大切な方に、『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の年間購読をプレゼントしませんか？

当社ホームページで必要事項をご登録いただくと、無料で『ナチュラル・ヘルス・ニュース』1年分（4部）をあなたの大切な方にお届けいたします。

● www.questgrp.jp/free

または、

電話：03-5915-0345

ジャパンサポートセンター

までお申込みください。



週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大

切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。まだ購読されていない方は、こちらからご登録ください。

● www.questgrp.jp



クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/category/blog/>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ／フェイスブックページ

ブログ <http://ameblo.jp/drgibson/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/DrRobertGibson>

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: info@questuser.jp

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。