

NATURAL HEALTH

☆ quest group

ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

news

No.55
Summer
2022

ストレスを吹き飛ばす
夏の「ネオセルプラス」
特別キャンペーン

うつ、不安障害、パニック障害を
自然療法で克服する方法



ストレスを吹き飛ばす 夏の「ネオセルプラス」特別キャンペーン

6月1日～7月31日限定の
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌8-9頁へ。



CONTENTS

社長からの手紙 3

うつ、不安障害、パニック障害を
自然療法で克服する方法 4

「ネオセルプラス」
4本セットご購入で、もう1本プレゼント
79ドルお得な限定キャンペーン 8

クエストグループからのお知らせ 13-15

★テレサ・ファクレル&渡邊千春さんの
「最強の自然治癒メソッド」
無料オンライン・フォロー会開催!

★あなたとお友達に25ポイントプレゼント
お友達紹介プログラム

★週刊メールマガジン
「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」購読のご案内

★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

体験談:

40年来の喘息やアレルギー症状が改善し、いつも元気いっぱいいただけます 10

32週での破水時も、炎症値が下がり、通常に出産。母子共に元気! 12

社長からの手紙

前向きな心で過ごしていますか？

あなたは明るく楽しいことが待っていると思いますか、それとも楽しいことなんてこの先ないと思っていますか？——、おそらくそのどちらも正しいのでしょう。

今、世界は急激に変化していて、かつてあったもの、つまり私たちが慣れ親しんできたものは、おそらくもう同じではなく、一部はもう戻ることはないでしょう。多くの点で、変化は素晴らしいものですが、変化に適応することはしばしば困難を伴います。人生の変化に対する私たちの行動は、幸福感に大きな影響を与えます。

そのことはほとんどの人が知っていると思いますが、実際に前向きな姿勢を実践することは、私たちが毎日取り組むべきことなのです。もし助けが必要なら、前向きな姿勢を持つための本やYouTubeの動画は無数にあります。

中でも私の好きな言葉のひとつに、ブッダの言葉があります。

「人は考えたものになり、感じたものを引き寄せ、想像したものを創造する。」

最も私たちに喜びと意味と平和をもたらしてくれること、人々と大義のために、前向きに賢く時間を使いましょう。そして、忘れないでください。日々の食事から正しく栄養を摂取することは、心身の健康に重要な役割を果たします。

あなたの健康をお祈りしています。

クレイグ・デイビス
クエストグループ社長



うつ、不安障害、 パニック障害を 自然療法で 克服する方法



ロバート・ギブソン
(脳神経科医／自然療法医師)

“ うつは、気分的なものだけでなく、
本人が思っているよりも深刻な影響がある

脳が萎縮し、DNAはダメージを受け、
他の疾患リスクが増え、寿命も短くなって人生の質も低下する

でも大丈夫、うつは克服できます！

近年、うつ、不安障害、パニック障害の症状を持っている人が急増しています。ストレスでいっぱいの環境で生活している私たちは、よりパワフルに脳をサポートできるシステムを学ぶ必要があります。

なぜなら、これらの症状は、脳内の良い神経伝達物質と悪い神経伝達物質のバランスが悪くなることで起こるからです。脳に良い神経伝達物質を増やし、悪い神経伝達物質を減らすための様々な方法があります。

うつ、不安障害、パニック障害は、それがきっかけとなって、時として命を落とすことに繋がることもあります。人生を楽しめなくなり、伴侶、両親、子どもなど大切な人を愛することもできなくなって、周囲から孤立した状態になってしまいます。そして不幸なことに、自殺に至ってしまうことだってあります。特に、新型コロナウイルスが蔓延している昨今では、ソーシャルディスタンスなども含め、人との関わりを持たずに家に閉じこもってしまうことで、一層うつになる人が増えています。

本来、私達は通常、体調も気分も良い状態であるべきなのです。ただ悲しかったり、自分には価値がない、希望がない、諦めの気持ち、以前は楽しかったことにも関心がなくなったなど、これらは全てうつの症状です。

仕事、遊びをする活力が十分にある。多くのことを楽しむことができる。そうでない場合、あなたがそうなれるようにお手伝いすることができます。私のうつ克服のプロトコルは、本当に多くの人の人生を変えて来ました。

では、うつ状態というのはどう自己診断できるのでしょうか？

- 恐怖や不安を継続的に抱いている
- きちんと生活ができないという気持ちに打ちのめされている感じ
- 正常に呼吸ができない
- 適切な判断ができない

などの症状がある人は、不安障害、パニック障害などがある可能性があります。その他のよくある症状は、神経質になる、心臓

がばくばくする、常に悪いシナリオを想像する、人がたくさんいるところに行けない、パニックになるなどがあります。

うつや不安障害は、単なる気のせいや、心だけの問題ではなく、実際に生化学的にも影響を及ぼします。脳が萎縮したり、ある部分の活動が減少したりします。脳の活動が変わることによって、その部分をつかさどっている脳がコントロールしている細胞や臓器も変わっていきます。免疫反応が遅くなったり、弱くなることで、体がウイルスとバクテリアの攻撃を受けやすくなります。あなたの主要な臓器は、受けたダメージを修復することを止めてしまい、老化が早まったり、病気の原因となります。

うつ、ふさぎこんだ状態では、あなたの細胞複製のメカニズムにダメージを与える神経伝達物質が分泌されます。さらに、あなたの脳内で作られて分泌される、セロトニン、ドーパミンなどの幸福を司る化学物質の量が減少することにより、病気の遺伝子が活発になり、健康な遺伝子は抑えられてしまいます。オリジナルが良くないとコピーしても悪いコピーができるように、あなたの体内で、不健康な細胞がどんどん複製されてしまうのです。このような状態になっている環境では、テロメア(染色体の末端にある染色体を保護する構造物)が短くなり始め、DNAが変異して、寿命が短くなります。

健康な人でも、突然の惨事によって、うつのような気分になることがあります。この感情的な痛みは、神経ペプチドという脳内の化学物質が原因となって起こります。それぞれの感情は、それぞれ異なった神経ペプチドによって生じます。これらの化学物質は、特定の細胞反応を起こします。悲しみは、胸の痛み、呼吸の変化、涙など。これらは全て脳によってコントロールされているのです。

全ての抗うつ剤は、特に長期的に服用を続けると深刻な副作用を伴います。脳が自然に生成・分泌する化学物質が、健康な脳の機能には必須です。しかし残念ながら、人工的に作られた脳の化学物質は、体内で作られた化学物質と同じようには働かないことがあります。長期的に抗うつ剤を使用している患者全てが、少なくとも中程度の副作用を経験しています。抗うつ剤の主な副作用は以下の通りです。

- 頭痛
- 視界がぼやける
- 異常な脳の活動
- 便秘、下痢、その他消化器官の問題
- 倦怠感、エネルギー消失、日中の眠気
- 神経質、イライラ、不安症
- 性欲不振、オーガズムを感じない
(男女とも)
- 性的不能
- 肝臓、腎臓のダメージ
- 症状が再発するリスク

- 自殺願望、その傾向
- 妊娠中、あるいは、授乳中の女性は、奇形児が生まれる可能性や乳幼児に悪い影響を与える可能性がある

また、不安障害の薬にも深刻な副作用があります（特に長期的に服用している場合）。副作用の一つに失神があります。例えば、大量にお酒を飲んで酔った時のように、後から全く憶えていない、ということもあります。

皆さんへの朗報です！

うつは、処方薬では治りません。薬はただ問題を隠すだけなのです。原因に働きかけているではありません。うつには魔法の薬はありません。しかし、私は、患者が日々奇跡を体験しているのを目の当たりにしています。

「ネオセルプラス」には、根本からうつを解消できる成分が含まれていて、ストレスやうつなどで大きくダメージを受けたシナプスの結合を修復することができます。

「ネオセルプラス」は、効果が出るのに、数週間、数か月とかかる抗うつ剤のような薬とは違い、患者にとっては非常に有益です。即効性があり、しかも治療効果がある「ネオセルプラス」は、うつ患者にとっての今世紀最大の画期的な大発見とも言える物なのです。慢性のうつの患者が「ネオセルプラス」を摂取すると、早い人では数時間以内に劇的な改善を体験します。数日でもかなり改善した患者もいます。個人差があり、脳が修復され、気分が良くなるのもっと長く時間がかかる場合もありますが、全員が、脳の機能が改善し、テロメアの修復促進を体験しています。

「ネオセルプラス」を使った私のプロトコルはシンプルなので、誰にでも実践でき、幸せになれるのです。あなたは素晴らしい人です。周囲の人は、あなたが最高の人生を送り、最高の自分になることを望んでいるということを忘れないでください。そして、うつやその他の症状を克服して、自分らしさを取り戻してください。



June-July Spec



「ネオセルプラス」には、脳に最高の栄養素を提供できるよう、開発者のドクター・ギブソン厳選による20種以上の栄養素と植物エキスが、最もエネルギーが高く、しかも相乗効果が起こりやすい状態で配合された、脳の最善の健康とパフォーマンスを目的とした最も完璧なフォーミュラ。脳の状態が健全だと体全体が健康になり、バイタリティーを向上させます。20年以上にわたり、脳の健康と栄養素についての研究を重ねてきたドクター・ギブソンは、脳の健康のための栄養素の臨床実験も実施してきました。その“脳の健康への科学的革新”に対するたゆみない努力により、「ネオセルプラス」が誕生したので。

「ネオセルプラス」は4つの方法で、
より活気に満ちた、豊かな健康をお届けします。

脳への栄養補強

MCTオイル、マグネシウム、ブルーベリー、ビタミンB群などの幅広い栄養素が含まれており、不足しがちな栄養素を脳に補強します。

理想的な脳機能を促進

高品質で重要な栄養素が、活動的な脳細胞の働きをサポートします。

脳の沈静化

ギャバ(GABA)、レシチン、セイヨウオトギリソウが脳をリラックスさせます。

脳を保護

ターメリック、 α -リポ酸、セレンウムといった豊富な抗酸化物質が脳を保護、修復します。

Special Promotion

脳の活力、連結性、総合的機能をサポートする
最も強力な成分が相乗効果を発揮するよう配合しています。

MCTオイル(中鎖脂肪酸)：記憶障害を持つ高齢者の認識機能を素早く改善すると
言われています。脳は大半が脂肪酸で構成されており、年齢を重ねても聡明であるた
めには、日ごろから適量の脂肪酸を摂り入れる必要があります。なかでも中鎖脂肪酸
は、最も消化が良く、活用しやすい、保護作用のある脂肪酸です。

ALA(α -リポ酸)とブルーベリーエキス：どちらも優れた抗酸化物質で、他の成分との
相乗作用によりさらに効果を高めます。

ターメリック：微量の黒コショウパウダーを合わせたターメリックは、脳に様々な利点
をもたらします。脳を守る強力な抗酸化物質であり、天然の抗うつ剤でもあります。

DMAE(ジメチルアミノエタノール)：肌に張りを与え、シワやたるみと戦うほか、記憶
力・学習力を向上させ、知能を高め、身体エネルギーを向上させるといった理由から、
「青春の泉」とも呼ばれています。

これらの栄養素が、うつ、不安感、ストレス、不眠症、躁うつ、ブレインフォグ、記憶障害
やADD(注意欠陥障害)などの症状や、アルツハイマー病やパーキンソン病、多発性
硬化症(MS)などの神経障害の予防をサポート。脳の働きを高め、重要な神経細胞
をサポートし、活性酸素による脳へのダメージを防ぎます。これらが合わさることで、
頭脳の明晰さと認識力を強化させ、自己判断力を高めます。

6月1日~7月31日限定

「ネオセルプラス」4本セットご購入で、もう1本プレゼント
通常価格より79ドルもお得になる限定キャンペーン



「ネオセルプラス」4本+1本セット
商品番号:4055P 価格:\$245



40年来の喘息や アレルギー症状が改善し、 いつも元気いっぱいいられます。

(東京都 太田みほ子様)

私は小さいときからかなり不健康でした。3歳から喘息で、風邪も引きやすく、幼稚園は半分くらいしか行っていません。アレルギー性鼻炎、目や喉の痒み、今でいう花粉症もひどくてティッシュを手放したことなく、鼻が詰まって、いつも頭がボ～ツとしている感じでした。

便秘もひどく、3日に一度出ればいいほうで、下手をすると一週間に1～2回の排便。便が硬くなってしまって、お恥ずかしい話ですが、ひどいときは指でかきだしていました。また、切れ痔でしょっちゅう出血もしていました。物心がついた頃には、喘息の発作が起きるのは風邪を引いているときが多いとわかって、風邪を引かないために、予防として毎日のように風邪薬を飲んでいました。また、ステロイドの吸入薬も発作が起きれば、医師の指示の規定量をはるかに超えて使用。今考えるとなんと恐ろしいことをしていたか！膀胱炎にもよくなっていて、生理は出血量が半端ではなく、ナプキンは2枚重ね。高校時代には、なんと脇毛の一本一本の周囲に、黄色い膿みのような塊がついていて、爪で剥がそうと思ってもとれず、まるでツララのようになっていたこともありました。

そして、22歳のとき、卵巣嚢腫になりました。摘出した嚢腫は2,300gありました。産婦人科の医師が「子どもを産んだのと同じですね」と…。実際、私は2,400gで生まれています(笑)。

なぜ、これほどまでにひどい身体だったのか？ その原因は3歳のときに虫垂炎になったことです。熱が出て、泣き続けている私を母が一週間あちこちの病院を回ったけれど、こんなに小さい子どもが盲腸になるわけがないと、お医者さんが気づかず、腹膜炎を起こしてしまったからです。母は、救急病院で「あと一日手術が遅れていたら、死んでいましたよ」と言われたそうです。

術後、膿を出すために傷口にチューブを入れていました。そのとき、抗生物質を大量に投与されて、今考えると常在菌や腸内細菌がほとんど死んでしまったのだと思います。



そのため、免疫力が落ちてしまい、喘息、便秘、アレルギー症状などが次々と起きました。脇毛の周囲の黄色のツララも卵巣嚢腫もアレルギー性鼻炎も身体が毒素を一生懸命出してくれていたのでしょう。身体はなんと健気なことか。

それが、病気の両親のために始めたクエスト社のサプリメントを自分も飲んでいたら、思いがけず、喘息が治ってしまい、同時に、便秘やアレルギー、花粉症もなくなりました！。

そのほか病気とは言えませんが、胸やけ、胃痙攣、サメ肌、巻き爪、フケ症、脂性の手足、毛深さ、ひどい冷え症、口内炎、ヘルペスなど、普段あまり意識していなかった体の不調や不具合も次々と治っていました。

特に、喘息は発作が怖くて、常にステロイドの吸入器を持ち歩いていて、旅行などで忘れると取りに帰るほどでした。それがクエスト社の理想健康セットで、40年手放せなかった吸入器を捨てられたとき、「栄養って、凄い!!」と心の底から感動しました。それから9年間愛用していましたが、「もう十分健康になったし、サプリがなくても大丈夫!」と摂取しなくなりました。

そして、7年後、美容師さんに「髪の毛の前のほうが薄くなってきていますよ」と言われました。髪の毛は多いほうだったので、ショックでした。また、同じ頃に、ホチキスを爪で取ろうとすると、爪が割れるようになったのです。「あれ? これって、もしかして栄養不足かも!」と感じました。一人暮らしで外食が多かったり、同じ食材ばかりの料理でパターン化していたからです。

そこで、7年ぶりにクエスト社の理想健康セットを購入しました。私は昔のひどい便秘だった頃とは違って、サプリをやめても1日に3〜5回排便していました。それもちゃんとした形の物が出ていました。それなのに、理想健康セットを再開した翌日、すごい量の便が一息で快感を伴ってど〜んと出たとき、「栄養って、凄すぎる!」と再び感動しました。

そして、一週間も経つと、ホチキスの針を爪で取っても、割れなくなり、強くなりました。美容師さんからも前髪のことを言われなくなり、抜け毛も減りました。7年間、クエスト社のサプリをやめていたからこそ、栄養で健康度がいかにアップするかがよくわかりました。特に食材が限られる一人暮らしの方には、クエスト社の理想健康セットはおすすめです!



32週での破水時も、炎症値が下がり、通常に出産。母子共に元気！

(神奈川県 K.I様)

14年前の事になりますが、私の紹介者の方から体験談が伝わり、クエストの担当の方から是非書いて欲しいと言われ、どなたかの希望になればと出させていただきました。

次男の出産の時の事です。32週で破水し救急車で大学病院へ搬送されました。いつお腹を切るか?! 分からない状態でした。“多めのネオガードプラスと2リットルの水を飲む”を意識しました。

驚く事に炎症数値は下がり手術なし！ 病院側も「なんで急に下がったの?」と不思議がるくらい。そのまま入院中もクエストサプリメントを愛用し、37週まで点滴なしの入院患者でした。

38週に2300gで生まれた次男は小さかったですけど保育器に入ること無く退院。この時、「羊水もとてもキレイで、出血量も普通なので、心配ないですよ」と出産した病院で言われ、とても嬉しかったです。

子供は元気に成長し、食物アレルギーやアトピーがたまにでたりはありますが、周りの方にビックリされるくらいしっかりした体で肌はケアが出来ていれば綺麗で元気です。

自分の体を理解し、必要な栄養とお手入れが必要だと知りました。上手くお付き合いが出来れば様々なこともクリアできますね！

この14年の間に、クエストサプリメントを途中やめていた時期もありましたが、今後もクエストサプリメントを活用して、家族が元気に過ごせるように活用し、サポートしていきたいと思います。



テレサ・ファクレルと渡邊千春さんの 「最強の自然治癒メソッド★無料オンライン・フォロー会」開催！

クエストグループでは、皆様のさらなる健康サポートのために、毎月1回、参加費無料のオンラインフォロー会を開催しています。当社の副社長で、栄養学と健康に関

して20年以上の実績と経験を持つテレサ・ファクレルと、難病改善アドバイザーの渡邊千春さんを迎えての、皆様の質問になんでもお答えするスペシャルなイベントです。

薬に頼らずに栄養補強や自然療法を活用して、より健康で
幸せになるためのヒントやアドバイスが満載。参加費はなんと無料!!!

- 今、なんらかの病気や症状でお困りの方
- より健康に美しくなりたい方
- できるだけ薬に頼りたくない方
- 自然療法での改善を目指している方
- 自分にあった栄養補強について知りたい方
- 自然治癒メソッドを学びたい方

……などなど、健康に関するアドバイスを必要としている方は、ぜひお集まりください。

皆様のご参加とご質問をお待ちしています♪

渡邊千春さんとテレサが生ライブで、皆様からの質問にお答えします。

録画はありませんので、当日ライブでご参加ください！

開催日程：6月17日、7月22日、8月19日

午前10:00～11:00

場所：オンライン(ウェビナー)

参加お申し込みはこちら ➔ www.questgrp.net/jp/productsupport



なお、渡邊千春さんとテレサへの質問内容は、事前にEメールでこちらまで (contactus@questgrp.net) お送りください。いつもたくさん質問をお寄せいただきますので、質問をいただいた順にご回答いたします。

クエスト製品を愛用されている方もそうでない方も、
どなたでもご参加いただけますので、ぜひお友達もお誘いのうえお気軽にご参加ください。

あなたの体験談をシェアしませんか？ ～50ショッピングポイントプレゼント～

皆様の健康改善の体験をお聞きするのが、私たちにとって何よりも嬉しいことです。ぜひあなたと、ご家族の体験談をシェアしてくださいませよう、お願いいたします。あなたにとっては些細なことでも、読んだ方への勇気と希望になることがあります。

体験談は、ジャパン・サポートセンターまで、ファックス、またはEメールにてお送りください。「体験をシェアしたいけれど、文章が上手に書けない・・・」という方も、どうぞご安心ください。サポートセンターまでご

連絡ください。電話取材の上、まとめるお手伝いをいたします。体験談をニュースレターやホームページに掲載させていただいた方には、50ショッピングポイントをプレゼントいたします。



無料オンラインセミナーのご案内

クエストグループとドクター・ギブソンは、メンバーの皆様がより健康になれる解決策や有益な情報をシェアさせていただくことに重きを置いています。

その一環として、定期的にドクター・ギブソンをはじめとする健康の専門家を招いて自然療法についてのオンラインセミナーを開

催し、毎回大好評です。セミナーのテーマは、脳の健康、免疫力の上げ方、アンチエイジング、自然療法など多岐にわたります。

過去のオンラインセミナーのビデオはこちらからご覧いただけます。

● www.questgrp.net/jp/seminar

オンラインセミナーは、ご自宅にしながら、自然療法で健康状態を改善する方法を学ぶことができます。ぜひご家族やお友達にも健康になって、病気を予防し、エイジングケアができ、幸せになれる方法をシェアしてください。

あなたとお友達に25ポイント(約2,500円分)プレゼント!

クエスト商品をあなたのお友達やお知り合いに、ぜひご紹介ください。ご紹介いただいたお友達が商品をご購入されると……ご紹介くださったあなたに、25ショッピングポイントをプレゼントいたします。

また、ご紹介いただいたお友達にも初回購入の特別ギフトとして25ポイントを贈呈します。(※ポイントは、お友達の初回購入の翌月15日以降にご利用いただけます。)

週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大

切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。まだ購読されていない方は、こちらからご登録ください。

● www.questgrp.jp



本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。さらに当社からのプレゼントです。皆様の

大切な方に、『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の年間購読をプレゼントしませんか? 当社ホームページで必要事項をご登録いただくと、無料で『ナチュラル・ヘルス・ニュース』1年分(4部)をあなたのお大切な方にお届けいたします。

● www.questgrp.jp/free または、

電話: 03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。



クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/archives/category/blog>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ/フェイスブックページ

ブログ <http://ameblo.jp/drgibson/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/DrRobertGibson>

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: info@questuser.jp

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。