

NATURAL HEALTH



quest group

ナチュラルヘルスニュース

news

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

No.61
Winter
2023



ヘルシーホリデーセール
最大\$75offの年末特別セール開催！！

12月1日～12月22日限定の
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌12頁へ



CONTENTS

社長からの手紙 3

年末年始のホリデーシーズンを楽しく健康に過ごすコツ 4

重金属の危険性 7

検証：90日間の解毒プログラムの優れた有効性 10

今年最大の特別セール 買えば買うほどお得に！ 12

テレサ・ファクレル & 渡邊千春さんの最強の自然治癒メソッド 13

体験談：32週での破水時も、
炎症値が下がり、通常に出産。母子共に元気！ 15

クエストグループからのお知らせ 16-18

★無料オンラインセミナーのご案内

★あなたとお友達に25ポイントプレゼント お友達紹介プログラム

★週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」購読のご案内

★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』はデジタル版に変わりました

★年末年始のお休みと配達について

社長からの手紙

25日間の親切

ホリデーシーズンはとても特別な時です。飾り付けをしたり、プレゼントを贈り合ったり、特別な料理を作ったり、歌を歌ったり、パーティーを開いたり、たくさんの伝統で溢れています。しかし、私たち家族が最も好きで、最も楽しい伝統は、「25日間の親切」と呼んでいるものです。

12月1日から、私たちは毎日1つの善行を選びます。孤独な人に愛のこもったメールを送ったり、困っている人に寄付をしたり、シェルターでボランティアをしたり、誰かに食事を届け、毛布を作って難民センターに贈ったりすることもある。また、日本では考えられないかもしれませんが、手作りのクッキーとメモを玄関先に置いて、ドアベルを鳴らし見つかる前に逃げるイタズラをしたり、ドアをノックして相手が応対してくれたらクリスマスソングを歌ったり、おやつを渡すこともあります。

毎日、人のために何かをするのはいい気分ですね。誰もがつらいことを経験し、誰もが奉仕や励ましを必要としていることを思い出させてくれます。クリスマスを迎える25日目には、気分は高揚し、心は温かさに満ちています。家族がひとつになって、気分的にもとても健康にさせてくれます。

私たち家族と一緒に、この「贈る月」に参加しませんか？ ぜひご一緒に。

マキャナ・ゴードン
クエストグループ社長





年末年始の
ホリデーシーズンを
楽しく健康に過ごすコツ



年末年始のホリデーシーズンは、クリスマスパーティー、忘年会、お正月、新年会といろいろな行事で何かと忙しい時期です。外食が多いため、どうしても暴飲暴食をしがちになっていませんか？ 楽しく過ごしたいところですが、健康管理がおろそかになりがちですよね。そこで、今号ではどのようにホリデーシーズンを楽しく、しかも、健康的に過ごせるかについてのコツをお知らせします。

①お水をたくさん飲む：これはアルコール類をたくさん摂取する方には特に重要です。その理由をご説明します。アルコールを摂取すると頻尿となり、体内の水分が不足しがちになります。アルコール類の飲み物を一杯飲むごとに、240mlのお水を飲むようにしましょう。

②十分に睡眠をとる：十分休養をとりましょう。

③パーティーや会合などに参加する前は何かを食べてから：肉、魚、セロリ、りんご、豆類、キャベツ、ほうれん草などを食べてお腹を満たした状態で参加しましょう。そうすると、砂糖がたくさん入った食べ物などをあまり欲しくなくなります。

④腹八分にする：食べる量をしっかりと制限することが重要です。

⑤持ち寄りパーティーなどには、自家製のヘルシーな食べ物を持参する：シンプルな生野菜の盛り合わせ、フルーツなど、栄養が豊富な食べ物はパーティーに最適です。

⑥肝臓を大切にする：柑橘系の果物をたくさん食べましょう。これらの果物は、過剰なアルコール、脂肪、砂糖などを除去するのに手伝ってくれます。天然の抗酸化剤「ネオガードプラス」を摂取しましょう。抗酸化剤は、肝臓の働きを向上させ、体が解毒するのを助けます。

⑦脳をサポートして気分を向上させる：アルコールと砂糖は脳にダメージを与えます。脳に必須の栄養素が全て入っている「ネオセルプラス」を多めに摂取しましょう。ホリデーシーズンは、ストレスが多くなり、心配症や鬱などになりやすい時期です。

「ネオセルプラス」は、ポジティブな神経伝達物質を生成するのを助け、あなたが、よりリラックスし、ハッピーで、エネルギーいっぱいになることができます。

⑧二日酔い防止に就寝前に240～480mlの水を摂取する：
二日酔いは主に水不足が原因です。「ネオガードプラス」を4～6粒、「でるサポート」を4～6粒摂取しましょう。

⑨「ネオクレンズ」を2～4カプセル毎日摂って、解毒を促す

もし、飲み過ぎて二日酔いになった場合は、翌朝これらのことをしましょう。

1. 朝起きた時に、レモン入りの水を240ml飲みましょう。
2. 朝食に、卵2つ、バナナ、トマト、ベリー類を食べましょう。
バナナとトマトなどカリウムを多く含む食品を摂取して、体内に水分を補給しましょう。
3. 「ネオセルプラス」を朝食時に摂りましょう。「ネオセルプラス」に含まれるビタミンB群は、エネルギーを上げ、頭をクリアにしてくれます。

皆様が、これらのコツを活用され、
健康で楽しいホリデーシーズンを過ごされるよう、
スタッフ一同、お祈りいたします。





重金属の危険性

いわゆる「ヘビメタ」と呼ばれる大音量の暴力的な音楽のジャンルは、その名がつく理由があります。つまり、重い(ヘビーな)分子量の金属(メタル)は非常に破壊的で、環境に暴力的な影響を及ぼします。

その影響やヘビメタ音楽のリスクに関してはいくつか議論があるかもしれませんが、実世界の重金属汚染は身体にとって良くないということは周知の事実です。



体内に蓄積する有毒な重金属

水銀、鉛、アルミニウムといった有毒な重金属は年数をかけて体内に蓄積し、ガンや心臓病、甲状腺疾患、認知症、神経学的疾患、自閉症、不妊症、出生異常といった危険を誘発する疑いがあるとされています。

水銀中毒は、がんや自己免疫疾患、精神疾患など、さまざまな病気を引き起こすことから、“モノマネ達人”と呼ばれることがあります。症状から原因がはっきりしない時、努力しても良くならない時、銀歯の詰め物や注射、薬、マグロなどの水銀を含む魚をたくさん食べたことによる重金属への曝露が疑われるときは、重金属の検査をしてみましょう。

急性重金属中毒は、中枢神経機能、心血管、消化器系、肺、腎臓、肝臓、内分泌器、骨の損傷を引き起こす可能性があります。慢性的な重金属への曝露は、これらと同様のシステムであるいくつかの変性疾患と関連し、何らかのガンのリスクを高める可能性があります。

あらゆる環境に潜む重金属

重金属は私たちの身の回りのあらゆる環境に存在しています。自然発生したものや産業排水のような人間が作り出したものによって、過剰に増える危険性があります。有毒な重金属への曝露を完全に避けることは不可能です。職業上曝露のないない人で





あっても、食品や飲み物、大気などに含まれる原因物質により、体内に何らかの金属を取り込んでいます。しかしながら、ホールフードを食べ、人工化学薬品を避けるといった有毒な重金属の摂取の可能性を少なくするライフスタイルを選ぶことで、金属毒性のリスクを低減させることが可能です。「ネオクレンズ」の他、海藻、ブロッコリー、ブロッコリースプラウトといった天然の解毒作用のある食品を摂り、日々毒素を排出していきましょう。

天然キレート剤「ネオクレンズ」

重金属のデトックスを行えば、これらの汚染物質を体内から取り除き、健康への影響を最小限に抑えることができます。幸運なことに、重金属のキレート*（吸収されにくい養分を吸収しやすい形に変えたり、反対に有害物質を無害化したりすること）を促すハーブと栄養のシンプルな組み合わせである「ネオクレンズ」があります。「ネオクレンズ」により、体内での重金属の循環を止めることができるのです。

「ネオクレンズ」は数多くの重金属に対応する天然の、しかも強力なキレート剤で、重金属の毒素イオンと結合し、私たちの通常の排泄経路を通じて体内から除去します。

「ネオクレンズ」の効果は実証されています。
次頁で、実際の測定結果をご覧ください。





検 証

解毒& 栄養吸収率 アップ！

「ネオクレンズ」を使用した90日の解毒プログラムを実践した
モニターの血液検査で、体内の毒素が減少し、
栄養素が増えたことが証明されました。

この解毒プログラムは、
体内の毒素を減らすように作られています。
毒素が少なくなると、あなたの体はより多くの栄養素を
吸収することができるようになります。

「ネオクレンズ」には解毒をするだけでなく、
毒素を取り除くことで、
体内での栄養の吸収をよくするという
2つの健康上の利点があります。

プログラム開始前、開始30日目、90日目の終了時の
血液サンプルで、有害物質、および栄養成分の量を
全モニターの平均で比較しました。

検証の結果は、
90日間の解毒プログラムの優れた有効性を示しました。



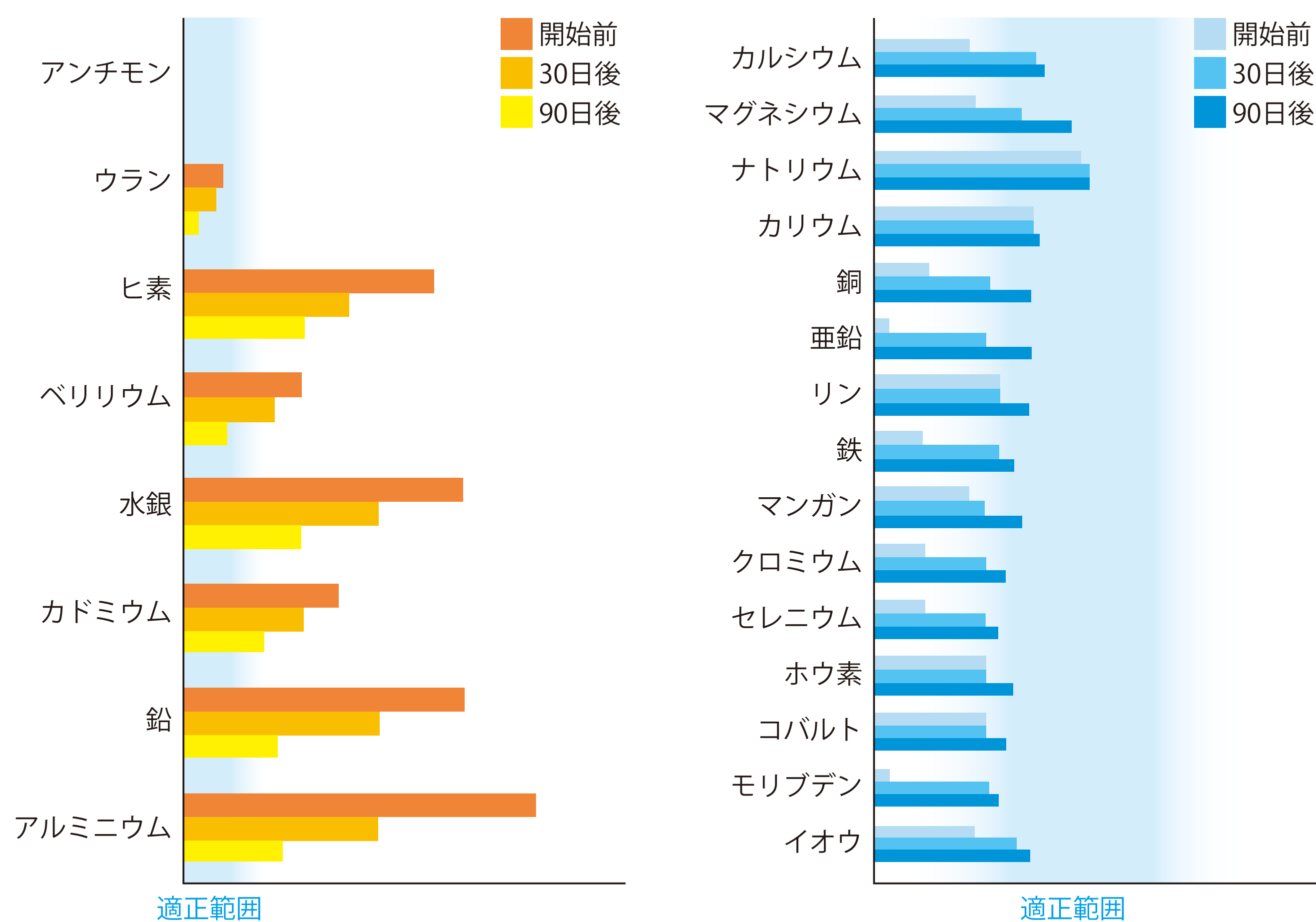


血液中の有毒物質は、平均的な血液検査では48.6%がその危険水域です。最初の30日間で、有害物質は35%改善し、17.3ポイントにまで向上、その平均値は安全な数値に近くなりました。

90日後、ほとんどの患者は毒素が通常もしくはそれ以下のレベルとなりました。また、重要栄養素は通常のレベル以上となりました。「ネオクレンズ」は強力な実証結果を示しています。

血中の栄養素では、プログラム開始前の平均値はほぼ欠乏症のレベルだったものが、90日後には24%になり、望ましい範囲にまで改善しました。

検査した特定の毒素と栄養素のそれぞれの量を比較してみましょう。30日後、90日後ともに、明らかに血液中の有害な毒素の減少と有益な栄養素の増加を示しました。左のグラフの通り毒素が減少し、右の栄養素量グラフでは測定したほぼ全ての項目で増加が見られます。



Holiday Sale

12月1日～22日 限定

今年最大の特別セール
買えば買うほどお得に！



いつもご愛顧いただいているクエストグループのお客様へ

円安が続いている中、皆様が少しでも当社製品をお求めやすくなればと、クエストグループでは年末に今年最大の特別セールを開催させていただくことにしました。

セット製品や4個セットもすでにお得になっていますが、その上に、下記の割引をお楽しみいただけます！

\$225のお買い物の場合：\$15off

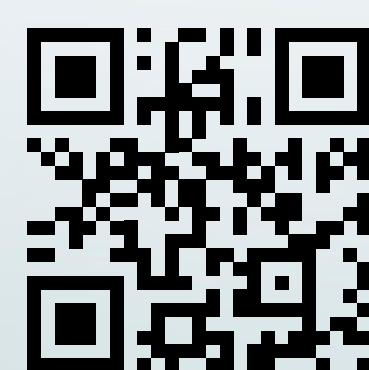
\$350のお買い物の場合：\$30off

\$500のお買い物の場合：\$75off

なお、当オファーは、在庫がある製品のみが対象となりますのでご了承ください。

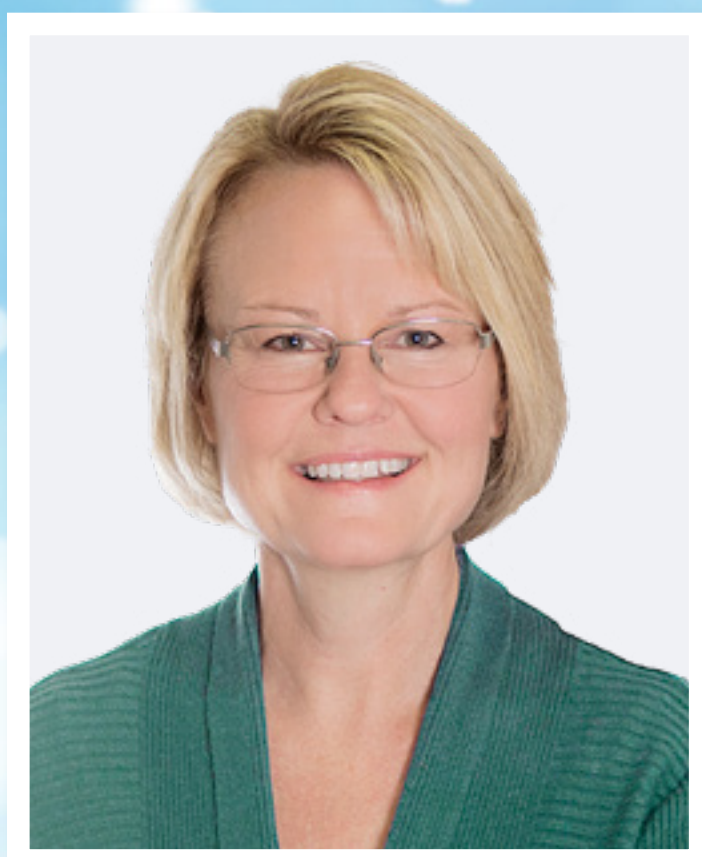
来年1月のプロモーションは、当社メルマガをご確認ください。

「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」への登録は[こちら](#)から



テレサ・ファクレル &
渡邊千春さんの

“最強の 自然治癒 メソッド”



1月19日・3月15日・5月17日
10:00-11:00AM オンライン(ウェビナーチャム)

クエストグループでは、
皆様のさらなる健康サポートのために、月1回程度、
参加費無料のオンライン・フォロー会を開催しています。
当社副社長で、栄養学と健康に関して
20年以上の実績と経験を持つテレサ・ファクレルと、
難病改善アドバイザーの渡邊千春さんを迎えての、
皆様の質問になんでもお答えするスペシャルなイベントです。

薬に頼らずに栄養補強や
自然療法を活用して、
より健康で幸せになるための
ヒントやアドバイスが満載。
参加費はなんと無料!!!

- 今、なんらかの病気や症状でお困りの方
- より健康に美しくなりたい方
- できるだけ薬に頼りたくない方
- 自然療法での改善を目指している方
- 自分にあった栄養補強について知りたい方
- 自然治癒メソッドを学びたい方

……などなど、健康に関するアドバイスを
必要としている方は、ぜひお集まりください。



皆様のご参加とご質問をお待ちしています♪
渡邊千春さんとテレサがライブで、
皆様からの質問にお答えします。
録画はありませんので、当日ライブでご参加ください！

なお、渡邊千春さんとテレサへの質問内容は、事前に、
Eメールでこちらまで(contactus@questgrp.net) お送りください。
いつもたくさんの質問をお寄せいただきますので、
質問をいただいた順にご回答いたします。

クエスト製品を愛用されている方もそうでない方も、
どなたでもご参加いただけますので、
ぜひお友達もお誘いのうえお気軽にご参加ください。

参加お申し込みはこちら
➡ <https://shop.questgrp.net/product-support/>



32週での破水時も、 炎症値が下がり、通常に出産。 母子共に元気！

14年前の事になりますが、私の紹介者の方から体験談が伝わり、クエストの担当の方から是非書いて欲しいと言われ、どなたかの希望になればと出させていただきました。

次男の出産の時の事です。32週で破水し救急車で大学病院へ搬送されました。いつお腹を切るか?! 分からない状態でした。『多めのネオガードプラスと2リットルの水を飲む』を意識しました。驚く事に炎症数値は下がり手術なし！ 病院側も「なんで急に下がったの？」と不思議がるくらい。そのまま入院中もクエストサプリメントを愛用し37週まで点滴なしの入院患者でした。38週に2300gで生まれた次男は小さかったですが保育器に入ること無く退院。この時、「羊水もとてもキレイで、出血量も普通なので、心配ないですよ」と出産した病院で言われ、とても嬉しかったです。

子供は元気に成長し、食物アレルギーやアトピーがたまにでたりはありますが、周りの方にビックリされるくらいしっかりした体で肌はケアが出来ていれば綺麗で元気です。自分の体を理解し必要な栄養とお手入れが必要だと知りました。上手くお付き合いが出来れば様々なこともクリアできますね！ この14年の間に、クエストサプリメントを途中やめていた時期もありましたが、今後もクエストサプリメントを活用して、家族が元気に過ごせるように活用し、サポートしていきたいと思っています。

クエスト・グループからのお知らせ



無料オンラインセミナーのご案内

クエストグループは、メンバーの皆様がより健康になれる解決策や有益な情報をシェアさせていただくことに重きを置いています。その一環として、定期的に健康の専門家を招いて自然療法についてのオンラインセミナーを開催し、毎回大好評です。セミナーのテーマは、脳の健康、免疫力の上げ方、アンチエイジング、自然療法など多岐にわたります。

オンラインセミナーは、ご自宅にしながら、自然療法で健康状態を改善する方法を学ぶことができます。ぜひご家族やお友達にも健康になって、病気を予防し、エイジングケアができ、幸せになれる方法をシェアしてください。

過去のオンラインセミナーのビデオは**こちら**からご覧いただけます。
● www.questgrp.net/jp/seminar

あなたとお友達に 25ポイント(25ドル分)プレゼント!

クエスト商品をあなたのお友達やお知り合いに、ぜひご紹介ください。ご紹介いただいたお友達が商品をご購入されると……ご紹介くださったあなたに、25ショッピングポイントをプレゼントいたします。また、ご紹介いただいたお友達にも初回購入の特別ギフトとして25ポイントを贈呈します。

なお、お友達には、アカウント作成時に会員紹介欄に姓名(フルネーム)の記入をご依頼ください。

(※ギフトポイントは、お友達の初回購入の翌月15日以降にご利用いただけます。)



クエスト・グループからの **お知らせ****週刊メールマガジン
「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」**

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。

メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。まだ購読されていない方は、**こちら**からご登録ください。

● www.questgrp.jp

アメリカからのナチュラルな
美と健康の情報満載

クエスト・グループの無料メルマガ
「ナチュラル ヘルス ウィークリー」

**本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は
デジタル版に変わりました**

ご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行しています。皆様に健康と幸せをもっとシェアしていただくために、デジタル版での無料発行に変わりました。ダウンロードいただいたPDFは、あなたの大切な方に、どんどんシェアしてください。ダウンロードURLは**こちら**。

● www.questgrp.net/jp/newsletter-archive



クエスト・グループからの **お知らせ****年末年始のお休みと配達について**

年末年始は、日本サポートセンター、日本通運、日本税関の業務がお休みとなり、平常よりご注文から配達まで時間がかかりますので、余裕を持ってお早めにご注文手続きをお願いします。

年末年始休暇12月29日(金)から1月4日(木)までサポートセンターとユーザーグループはお休みさせていただきます。この間はWEBショップ、FAXのご注文は受け付けておりますが、製品の発送は、1月5日(金)からになります。なお、FAXとクレジットカード以外のご注文の受注処理、銀行振込の入金確認については休暇明けの営業日から対応させていただきます。

失効するポイントがあります

2023年12月31日に失効するポイントがあります。お心当たりの方は必ず期限までにポイントをご利用ください。

※失効した際の救済措置はございませんので、あらかじめご承知おきください。ポイントの期限は、ショッピングサイト左下のポイント欄からご確認いただけます。

年末年始の配達について

- 12月22日(金)までのご注文は平常通り7～10日でお届けできます。
年内発送をご希望の方は28日(木)までにお振込の完了をお願いします。
- 12月29日(金)～1月4日(木)の間のご注文についての製品の発送は、
1月5日(金)から開始します。

*We Wish You a Merry Christmas &
a Happy New Year*

本年もクエストグループの製品をご愛用くださり、誠にありがとうございました。
素晴らしいクリスマスと年末年始をお迎えください。

2024年が、ますます素敵な1年になりますよう、
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りしています。

クエストグループ スタッフ一同

クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根 3-23-18

電話：03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール：post@questgrp.jp

ホームページ：www.questgrp.jp



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、
フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、
その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/archives/category/blog>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせを
タイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンの
ブログ

<http://ameblo.jp/drgibson/>

フェイスブック・ページ

<https://www.facebook.com/DrRobertGibson>



クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00

(その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: info@questuser.jp

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。

Quest Group Pleasant Grove, UT 84062 USA

TEL: (801) 765-1301 FAX: (801) 877-4380

E-mail: contactus@questgrp.net

© 2023 Quest Group All Rights Reserved