

# NATURAL HEALTH

☆  
quest group

ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で  
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

*news*

No.59  
Summer  
2023

夏バテを寄せ付けない！  
夏の「ネオパック」  
特別キャンペーン

微量ミネラルが  
体を癒すメカニズム

サプリメントの  
疑問にお答えします



## 夏バテを寄せ付けない！ 夏の「ネオパック」特別キャンペーン

6月1日～7月31日限定の  
お得な特別キャンペーン

▶詳しくは、本誌10-11頁へ。



## CONTENTS

社長からの手紙 ..... 3

微量ミネラルが  
体を癒すメカニズム ..... 4

サプリメントの  
疑問にお答えします ..... 8

「ネオパック」4個セットご購入で、  
20ドルお得な限定キャンペーン ..... 10

体験談：

「ネオセルプラス」で、長年の睡眠障害が劇的に改善しました ..... 12

クエストグループからのお知らせ ..... 13-15

★テレサ・ファクレル&渡邊千春さんの  
「最強の自然治癒メソッド  
無料オンライン・フォロー会」開催！

★あなたとお友達に25ポイントプレゼント  
お友達紹介プログラム

★週刊メールマガジン  
「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」購読のご案内

★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

# 社長からの手紙

## 自然の中に出かけましょう

夏がやってきました！光に満ちて、栄養にあふれ、豊かなエネルギーと成長の季節です。夏には新鮮な野菜や果物が豊富で、健康や栄養に目を向けるのに最適な機会のひとつです。私がこの季節で好きなことは、自然の中に出かけることです。

自然の中で過ごすことが心の栄養になることは誰もが知っていることですが、さまざまな微生物に触れることが、身体の癒しとしても強力だということをご存知でしょうか。

都会の汚染からは無縁の新鮮な空気、そして私たちが日々、家庭やオフィスで慣れ親しんでいるのとは異なる微生物構成で満たされた空気を吸うことで、腸内細菌叢は大きく変化します。普段とは異なる多くの微生物に触れることは、免疫系に大きな恩恵をもたらします。また、多くの微生物は脳の健康に直接影響を与え、うつ病や不安と戦ってくれます。また、文字通り、脂肪を燃焼させたり、皮膚やその他の臓器を治癒させたりする微生物もいます。

自然の中に出かけましょう。土に触れ、澄んだ小川に足を入れ、靴を脱いで裸足で地面に立つのです。この夏は仕事でも遊びでも、太陽の光をたくさん浴びましょう。たとえ1日10分でも、大きな違いが生まれます！

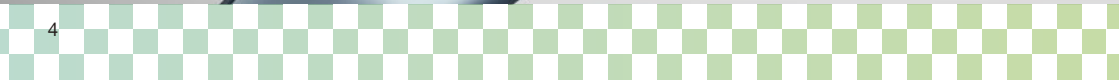
あなたの健康をお祈りしています。



マキャナ・ゴードン  
クエストグループ社長



Fe      Cr  
I      Zn  
Cu  
Se  
Mn  
Co  
Mo





# 微量ミネラルが 体を癒すメカニズム

健康的でオーガニックな食生活を心がけていても、気づかないうちに栄養不足に陥っている可能性があります。実際、米国国立衛生研究所は、

“豊かな先進国でも新興工業国でも、大多数の人々が、数多くの微量ミネラルについて推奨摂取量の75%にさえ達していない”と結論付けています。

自身の栄養状態の重要性は、強調しすぎることはありません。例えば、マグネシウムの欠乏は広範囲に及んでいます。国立衛生研究所が主催するある研究によると、アメリカ人の68%でマグネシウムが欠乏しているということが示されました。

### 微量ミネラルの重要性とは？

カルシウム、カリウム、リンなど、食品や体内に多く含まれるミネラルがあります。一方、クロムやコバルト、亜鉛などの微量ミネラルは、微量しか必要としませんが、私たちの身体には必須のミネラルです。

ここでは、いくつかの微量のミネラルとその体内での目的を簡単に紹介します。

- クロムは、血糖値の適切な調整に必要であり、インスリン感受性を改善します。
- コバルトはビタミンB12に含まれ、健康な赤血球の生成に必要です。
- セレンは、適切な抗酸化機能と肝臓の解毒に必要です。また、健康な筋肉と髪の毛に必要不可欠です。
- ヨウ素は、エネルギー代謝や体温調節な

ど、体内のほぼすべてのプロセスに関わる甲状腺ホルモンを作るのに必要です。また、微量ミネラルは、心臓病、糖尿病、認知機能低下などの一般的な健康問題から身を守るために不可欠です。十分な微量ミネラルがなければ、ヒ素、水銀、鉛などの重金属による汚染も受けやすくなります。

### 現代の農業技術が 変わらなければならない理由

なぜ私たちは作物から十分な微量ミネラルを摂取できないのでしょうか？そこで私たちは、その作物を育てている土壌の質に注目する必要があります。過去100年の間に、土壌の質は85%も低下しています。現代の農業は収穫量を増やすためにあらゆる方法を用いています。集中的な農業は土壌浸食と相まって、土壌のミネラル含有量を低下させる結果となりました。さらに悪いことに、化学肥料は最適な健康状態に必要なミネラルを補うには不十分だけでなく、環境汚染にもつながります。収穫量ばかりに気を取られた農業は、作物の栄養価と私たちの健康を犠牲にして

いるのです。果物や野菜は現在、昔に比べて栄養価の低い土壌で栽培されています。カナダで行われた調査によると、トマト、ほうれん草、キャベツ、レタスのミネラル含有量は、20世紀初頭に比べて現在は平均で8分の1に減少していることが判明しました。

## ミネラル不足を補うための 自然な方法

海は、ミネラル不足を補うための自然な方法を提供してくれます。スーパーマーケットの青果コーナーには頼ることができなしたら、体を癒すために必要な栄養素を与えるにはどうしたらいいのでしょうか。その答えは、ミネラルを豊富に含む海にあるのかもしれませんが。  
自然な形で抽出された非変性型の海のミ

ネラルは、人体に最も認識・吸収されやすい形になっています。他の食品と同様に、食物に含まれている有害化学物質の摂取の危険性を最低限にするために、ミネラルと一口に言っても、その素材や製造過程を知ることが重要です。

ミネラル不足を防ぐために、オーガニックのホールフードを食べて、毎日「ネオパック」を摂りましょう。「ネオパック」には、体が必要とする、すべての必須ミネラルと微量ミネラル、さらに、「ネオパック」には、独自の海草ブレンドに由来する、約74の植物ベースの、自然にキレートされた、微量ミネラルが含まれています。海草ブレンドは、水深が浅いところ、中くらいのところ、そして深いところのそれぞれで収穫された、新鮮な8種類の海草からできています。



# FAQ

## サプリメントの 疑問にお答えします

2001年の創業以来、クエストグループは皆様により健康になれる製品や情報をご提供させていただいております。当社によく寄せられるご質問にお答えいたします。



### サプリメントは本当に必要なのでしょうか？

必要です。作物が育つと畑からは栄養分が失われます。やがて、集中的に常に作付けされた土壌からは特定の栄養素が消失します。収穫量を維持しようと農家は土に栄養を与えますが、失われたものすべてを常に補えるわけではありません。

現代の農業では、収穫量を増やそうと野菜は集中的に栽培され、収穫までの栽培日数も短く、害虫や病気に対する耐性も上がっています。しかし、栄養素は増えていません。

今日消費されている多くの食品の栄養価が低い原因は、消費者が選ぶ食品に由来する特徴であることは明らかです。炭酸飲料1本に含まれる栄養素は、1杯の牛乳、1杯の果汁よりも少ないことは明白です。今の若い世代は、牛乳よりも炭酸飲料を好むようです。

世界各国での研究から、栄養素が不足している人が多いことが分かっています。私たちの体は、ほぼすべての活動において、

ビタミンやミネラルを消費しています。これらの貴重な栄養素をきちんと摂取しないと、体は病気と闘い、怪我を治すにも苦戦してしまいます。私たちの体には、計13のビタミン、15の基本的なミネラルが必要です。また、最高の状態で機能するには、微量ミネラル、酵素、ファイトケミカル(病気と闘うために体の組織に必要な植物栄養素)も必要になります。

当社の「ネオパック」には、必要とされる基本的なビタミン、ミネラル、ファイトケミカルがすべて含まれています。さらに、毒素、活性酸素、ウイルス、細菌への対策として、「ネオガードプラス」も取り入れましょう。







## サプリメントはすべて同じではないのですか？

同じではありません。市販のほとんどのサプリメントは体内で活用されません。その理由は、それらのサプリメントに含まれているミネラルがオーガニック(有機)ではないためです。私たちの体は、植物性のビタミンやミネラルを吸収するようになっていきます。ほとんどのネオソース製品には、シーライフブレンド(海草ブレンド)が含まれています。シーライフブレンドには、新鮮で

採れたての海草を特別に組み合わせて抽出した70以上の必須微量ミネラルが入っています。海草は、入手可能な自然栄養素としては最も純粋なもので、海草は陸の植物よりもミネラルを多く含んでいます。浅瀬、海中、深海で生育し、大気や水の汚染、その他有害化学物質からの影響を受けていません。



## 何から始めたらよいのでしょうか？

製品を一つ選ぶとすれば、「ネオパック」をお勧めします。その理由は、毎日必要なビタミンとミネラルがすべて含まれているからです。ほとんどの人が、ミネラル、特に微量ミネラルが不足しています。

次はデトックス(解毒)です。デトックスは2段階で行います。最初は、「腸の健康セット」で腸をデトックスして、腸内に溜まっている宿便を排出しましょう。宿便は体に害となる場合があります。

腸の掃除の次は、「ネオクレンジ」で細胞のデトックスを行います。重金属、毒素、放射性物質は、病気の原因の99%を占めています。自己免疫疾患、心臓病、アルツハイマー病、がんなどの多くの慢性疾患の原因でも

あります。通常、平均的な大人の体内に蓄積されている重金属は排出に、90日間のデトックスが必要です。デトックス後は、栄養素の吸収が良くなります。重金属の多くが、ミネラルの吸収を阻害しています。

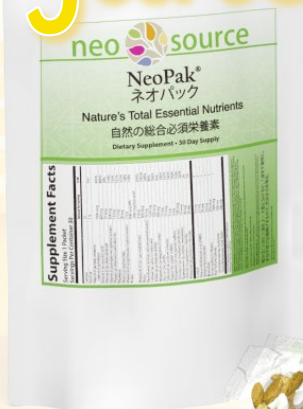
デトックスが終わったら、次は体の司令塔となる脳を「ネオセルプラス」で健全にしましょう。脳に必要な栄養素がふんだんに含まれており、脳が健全になり、機能が向上します。

「ネオセルプラス」は、集中力、記憶力などの脳の機能を高め、ストレスを軽減し、うつ病や不安などの脳の状態を改善し、脳損傷を回復させることが分かっています。

クエストグループには知識豊富なスタッフ、アドバイザーが揃っています。みなさまがより健康になるのをお手伝いさせていただきます。何かご質問、ご不明な点などがございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

※お薬を摂っていた方や現在摂っている方は、開始前にクエスト・ユーザーグループにご相談ください。

# June-July Spec



体が必要とする90の必須栄養素

「ネオパック」は  
日々の健康維持に必要な栄養素が  
手軽に摂れる、基礎となる  
サプリメントです

より健康になれる第一ステップは、体が必要とする90の必須栄養素を補給することです。体を修復し、再生し、病気と戦うためにも、これら90の全ての栄養素が必要となります。これらの栄養は、どれが必要かと選択するものではなく、全て必須なものです。ほとんどの人が、必要な全ての栄養素を補給するのに十分は野菜や果物を食べていません。仮に、ナチュラルなホールフードで純粋な食べ物のみを食べていたとしても、体に必要な栄養素や必須ミネラルを全て補給することができないのです。

「ネオパック」は、私たちが毎日基本的な栄養素を摂るのに最適なサプリメントです。

「ネオパック」には、これらの必須ミネラルと、  
その他の栄養素が含まれています。

74のミネラル及び必須ミネラル

14種類のビタミン

必須脂肪酸オメガ3

植物から生まれた消化酵素 6種類

アミノ酸 3種類

塩酸ベタイン、パラアミノ安息香酸(ビタミンB複合体)、ボロン

12種類の果物と7種類の野菜から摂ったファイトケミカル  
(病気と闘うために体の組織に必要な植物栄養素)

8種類の海草

8種類のハーブ

# ial Promotion

海草には、純粋なミネラルが含まれ、畑で栽培される野菜に比べ、より高質なミネラルを含んでいます。「ネオパック」に含まれる必須ミネラルは、海が育んだ新鮮な海草から採られ、最も純粋で、自然なミネラルを豊富に配合しています。

「ネオパック」には良質なフィッシュオイルが含まれており、その中にはEPA、DHAといったオメガ必須脂肪酸が500mgも含まれています。これで、1日に必要なオメガ3脂肪酸を十分補給することができます。

The American Journal of Clinical Nutrition(アメリカ臨床栄養学会誌)によると、最近の研究で、科学者たちが、心臓の健康と認知力への関わりを調査するため、EPA、DHAとオメガ3脂肪酸を大量に投与し、調査しました。その結果、オメガ3が、メンタルと心臓の状態に肯定的な影響を与えたという結果が出ました。また、オメガ3脂肪酸には抗炎症作用があることも知られています。以上のことから、オメガ3の主なメリットは以下の3つ、ということになります。

①心臓の状態を改善する ②関節の痛みを解消する ③認知力を促進する

あなたもさらなる健康度アップのために、  
この高品質の「ネオパック」を、ぜひお試しください！

6月1日~7月31日限定

「ネオパック」4個セットを、  
期間限定の特別価格にて  
ご提供いたします!!  
通常価格より20ドルも  
お得になる限定キャンペーン

「ネオパック」4個セット  
商品番号: 4023 価格: \$245





## 「ネオセルプラス」で、 長年の睡眠障害が劇的に改善しました。

(東京在住 60代 男性)

昔から睡眠中の寝言が多く結婚当初より家内からも指摘されておりました。あまり気にも留めなかったのですが50歳を過ぎたあたりから英語での寝言、60歳を過ぎたあたりから説教、暴言、言い争いが増えたようです。

仕事上のストレスかとも思いましたが退職後の64歳を過ぎたあたりからは寝言のみならず殴る蹴るの暴力行為が頻繁に表れるようになりました。例えば壁を蹴る(穴をあけました)、床を殴る、壁や椅子を殴るなどなどです。友人と旅行に行ったときは睡眠中の隣の友人を蹴ろうとしたり、罵声を浴びせたりした様です、特に直近の2年は過激になりました。

少し度が過ぎると感じて調べてみたところ、睡眠障害ではないかと思いました。普通は睡眠中交感神経と副交感神経の働きによって夢を見ても体を動かさないようにコントロールされている様です。難しいことはわかりませんが特定のタンパク質がこのコントロールを阻害する様です。アルツハイマー型認知症に発展することもある様です。

「ネオセルプラス」を朝晩2カプセルの摂取を始めてから約40日、寝言は多少減ったかな？ 暴力的な夢はかなり減り暴れることもかなり減った気がします。その後も朝晩2カプセル摂取していましたが暴力的な夢を見なくなりました。例えば蹴るとか殴るとか・・・争いごとにも相手を説得するような夢に変わりました。

状況がかなり落ち着きましたので興味半分で摂取開始4カ月ぐらいてから朝晩1カプセルずつに変更しました。すると5日程度過ぎたあたりから暴力的な夢を再び見るようになり椅子を殴ったようです！ 実際に腕を怪我しました、直した壁は無事でした・・・結果、朝晩2カプセルずつに戻しました。戻してからは落ち着いていますもう少し様子を見ようかと思えます。朝2カプセル夜3カプセルでも良いかもしれません。多少なりとも平和な睡眠を手にした半年です。

個人差がありますので私の改善がすべての方に当てはまるとは思いませんが、お悩みの方の参考になれば幸いです。



無 料 オ ン ラ イ ン ・ フ ォ ロ ー 会

## テレサ・ファクレル&渡邊千春さんの “最強の自然治癒メソッド”



6月16日 7月21日 8月25日 10:00-11:00AM オンライン(ウェビナーチャム)

クエストグループでは、皆様のさらなる健康サポートのために、月1回程度、  
参加費無料のオンラインフォロー会を開催しています。  
当社副社長で、栄養学と健康に関して20年以上の実績と経験を持つテレサ・ファクレルと、  
難病改善アドバイザーの渡邊千春さんを迎えての、  
皆様の質問になんでもお答えするスペシャルなイベントです。

薬に頼らずに栄養補強や自然療法を活用して、  
より健康で幸せになるためのヒントやアドバイスが満載。  
参加費はなんと無料!!!

- 今、なんらかの病気や症状でお困りの方
- 自然療法での改善を目指している方
- より健康に美しくになりたい方
- 自分にあった栄養補強について知りたい方
- できるだけ薬に頼りたくない方
- 自然治癒メソッドを学びたい方

……などなど、健康に関するアドバイスを必要としている方は、  
ぜひお集まりください。

皆様のご参加とご質問をお待ちしています♪  
渡邊千春さんとテレサが生ライブで、皆様からの質問にお答えします。  
録画はありませんので、当日ライブでご参加ください!

参加お申し込みはこちら → <https://shop.questgrp.net/product-support/>



なお、渡邊千春さんとテレサへの質問内容は、事前に、  
Eメールでこちらまで(contactus@questgrp.net) お送りください。

いつもたくさんの質問をお寄せいただきますので、  
質問をいただいた順にご回答いたします。

クエスト製品を愛用されている方もそうでない方も、  
どなたでもご参加いただけますので、ぜひお友達もお誘いのうえお気軽にご参加ください。

**あなたの体験談をシェアしませんか？ ～50ショッピングポイントプレゼント～**

皆様の健康改善の体験をお聞きするのが、私たちにとって何よりも嬉しいことです。ぜひあなたと、ご家族の体験談をシェアしてくださいませよう、お願いいたします。あなたにとっては些細なことでも、読んだ方への勇気と希望になることがあります。

体験談は、ジャパン・サポートセンターまで、ファックス、またはEメールにてお送りください。「体験をシェアしたいけれど、文章が上手に書けない・・・」という方も、どうぞご安心ください。サポートセンターまでご

連絡ください。電話取材の上、まとめるお手伝いをいたします。体験談をニュースレターやホームページに掲載させていただいた方には、50ショッピングポイントをプレゼントいたします。

**無料オンラインセミナーのご案内**

クエストグループは、メンバーの皆様がより健康になれる解決策や有益な情報をシェアさせていただくことに重きを置いています。

その一環として、定期的に健康の専門家を招いて自然療法についてのオンラインセミナーを開催し、毎回大好評です。セミナー

のテーマは、脳の健康、免疫力の上げ方、アンチエイジング、自然療法など多岐にわたります。

過去のオンラインセミナーのビデオはこちらからご覧いただけます。

● [www.questgrp.net/jp/seminar](http://www.questgrp.net/jp/seminar)

オンラインセミナーは、ご自宅にしながら、自然療法で健康状態を改善する方法を学ぶことができます。ぜひご家族やお友達にも健康になって、病気を予防し、エイジングケアができ、幸せになれる方法をシェアしてください。

## あなたとお友達に25ポイント(約2,500円分)プレゼント!

クエスト商品をあなたのお友達やお知り合いに、ぜひご紹介ください。ご紹介いただいたお友達が商品をご購入されると……ご紹介くださったあなたに、25ショッピングポイントをプレゼントいたします。また、ご紹介いただいたお友達にも初回購

入の特別ギフトとして25ポイントを贈呈します。なお、お友達には、アカウント作成時に会員紹介欄に姓名(フルネーム)の記入をご依頼ください。

(※ギフトポイントは、お友達の初回購入の翌月15日以降にご利用いただけます。)

## 週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大

切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。まだ購読されていない方は、こちらからご登録ください。

● [www.questgrp.jp](http://www.questgrp.jp)



## 本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

ご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。さらに当社からのプレゼントです。あなた

の大切な方に、本誌の年間購読をプレゼントしませんか? 当社のホームページで必要事項をご登録いただくと、無料で、本誌1年分(4部)をあなたのお届けいたします。

● [www.questgrp.jp/free](http://www.questgrp.jp/free) または、

電話: 03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。



## クエストグループ・ジャパンサポートセンター

---

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: [post@questgrp.jp](mailto:post@questgrp.jp) ホームページ: [www.questgrp.jp](http://www.questgrp.jp)



クエストグループのフェイスブック・ページ

[www.facebook.com/questgroupjapan](http://www.facebook.com/questgroupjapan)

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/archives/category/blog>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ／フェイスブックページ

ブログ <http://ameblo.jp/drgibson/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/DrRobertGibson>

## クエスト・ユーザーグループ

---

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: [info@questuser.jp](mailto:info@questuser.jp)

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。