

NATURAL HEALTH


☆ quest group

ナチュラルヘルス ニュース

このニュースレターは、皆さまがより健康的で
充実したライフスタイルを送れるようサポートします

news No.58

Spring
2023



毒素を除去し、
病気を予防して、
健康的な人生を
送りましょう

あなたに足りない
ミネラルは
亜鉛かも？

ドクター・ギブソン &
渡邊千春さん
ジョイントセミナー



CONTENTS

社長からの手紙 3

病気、にきび、疲労、頭痛？
あなたに足りないミネラルは
亜鉛かも？ 4

毒素を除去し、病気を予防して、
健康的な人生を送りましょう 8

ドクター・ギブソン&
渡邊千春さんジョイントセミナー 11

クエストグループからのお知らせ 12

- ★新ショッピングサイトオープン！
- ★テレサ・ファクレルと渡邊千春さんの
「最強の自然治癒メソッド
無料オンライン・フォロー会」開催！
- ★あなたの体験談をシェアしませんか？
～50ショッピングポイントプレゼント～
- ★無料オンラインセミナーのご案内
- ★あなたとお友達に25ポイントプレゼント！
- ★メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」
- ★本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

社長からの手紙

成長の種が芽吹き始める春

会員の皆様におかれましては、2023年の素晴らしいスタートを切っただけだったことと思います。新年といえば、新しい目標や決意を固める時期。でも私は春が一番好きです。大地が目覚め、成長の種が芽吹き始めるように、私自身も春、新しい始まり、成長への歩みを感じる季節だからです。春は、私たちにやる気を与えてくれる季節であり、目標を達成するために最も効果的な季節です。

過去に何があったかではなく、これから、誰もが自分の状況の中で学び、成長し、創造し、改善する力を持っているのです。あなたの今年の目標に健康増進が含まれているなら、私たちはそのお手伝いができることを光栄に思います。

クエストグループは、2023年に大きな目標を掲げ、その実現に向けて動き出しています。まず、新しいウェブサイトを公開し、お客様により良いショッピング体験を提供します。クエストグループ製品を購入・共有するための新たなツール、健康増進のアドバイス、そして今後数ヶ月のうちに発表するいくつかのサプライズです。

そして2023年、私たちは、皆様の健康に持続的な変化をもたらすソリューションを提供することに、より一層力を注いでまいります。

あなたとあなたの大切な人たちにとって、素晴らしい春になりますように。

マキャナ・ゴードン
クエストグループ社長





病気、にきび、疲労、頭痛？ あなたに足りないミネラルは 亜鉛かも？

緊急性を増す 免疫システムでの防御の必要性

亜鉛の健康上の利点で、最も顕著なのは、免疫力の強化です。「ネオガードプラス」には、亜鉛が含まれています。ですから、風邪やインフルエンザの予防や、実際にかかったときに、私たちの多くが最初に手に取るものが、「ネオガードプラス」です。亜鉛は、免疫力を高めるのに必要なミネラルです。今や、最適な免疫システムでの防御の必要性は、より緊急なものとなっています。

しかし、この重要なミネラルの効果は、風邪やウイルス予防だけにとどまりません。亜鉛は、あなたの脳にも不可欠なミネラルです。学習したり、記憶を強化したり、気分を調節するのを助けるために必要なのです。その他にも、心臓の健康度を高めたり、糖尿病やガンのリスクを下げたり、胃腸の機能を助けたり、リーキーガット症候群(腸管壁浸漏症候群)を減らしたり、運動能力を向上させたり、ホルモンの機能や生殖能力をサポートすることまで明らかになっています。

しかし残念ながら、ほとんどの人が、この重要な栄養素が十分に摂れていません。世界保健機構によると、世界の人口の1/3にあたる約20億人以上が亜鉛不足であると言われています。亜鉛不足の主な原因の一つは、穀物が豊富な食生活です。

穀物に含まれる亜鉛結合体が 亜鉛不足を引き起こす

反論する化学的証拠が出ているにも関わらず、穀物を基本とした食品が健康な食生活の基盤として広く根付いています。残念なことに、穀物を基本とした食生活は、銅やリグナン、フィチン酸を多く含んでいて、亜鉛の吸収や生物学的利用能を劇的に減らしてしまうのです。

また、穀物を基本とした多くの食品が、表記上の栄養価を改善するために、亜鉛が配合されています。しかし、亜鉛を配合した食品は、血清中の亜鉛の濃度を上昇させない(体内に吸収されない)ことが研究で明らかになりました。配合に使われる亜鉛は無機ミネラルであり、これは吸収が悪いの

です。また、生活習慣の要因や、あなた自身の健康状態によっても、体内の亜鉛の量が変わってくる可能性があります。

亜鉛不足になる生活習慣を送っていませんか？

砂糖、アルコール、カフェインや、他の競合するミネラル(カルシウム、鉄、銅などを含む)の過剰摂取は、全て体内の亜鉛の量を減らすと共に体内の亜鉛の消費量を増やしてしまいます。ストレス、感染症、胃酸の低下や特定の医薬品も同様です。妊婦や授乳中のお母さんは、亜鉛の量を特に気をつける必要があります。亜鉛不足は、一般的に妊娠後の体の変化に関連しています。また、妊娠中の亜鉛不足は流産や出生体重の低下に、授乳中の亜鉛不足は子どもの発育不良につながるため、亜鉛が非常に重要なのです。

ベジタリアン・ビーガン食による弊害

もしあなたがベジタリアンなら、あなたの亜鉛不足のリスクは劇的に増加します(ビーガンだとさらに悪い)。アメリカ人の食生活において、亜鉛の44%は肉、魚や鶏の肉から得られています。農業研究実業団(ARS)で行われた調査によると、よく考えて選ばれたベジタリアンの食事ですえ亜鉛が不足しているそうです。

また菜食は雑食に比べ亜鉛の吸収が21%少ないことが、ARSの調査で分かりました。この吸収率の減少分を、亜鉛の含有量

が少ないベジタリアンの食事に加えてください。そうすると、亜鉛不足の解消が分かります。

亜鉛はどのくらいの量が十分量なのか？

亜鉛の一日所要量は、現在8~11mgです。しかし、栄養の専門家は、この量は最小限の許容できる量だと考えています。実際、穀物、豆類がないホールフーズを食べていた私たちの祖先は1日に亜鉛を平均43mg摂取していたことが調査で分かっています。日本人の食事摂取基準(2020年版)では1日の摂取の推奨量は18~74歳の男性で11mg、75歳以上の男性で10mg、18歳以上の女性で8mgとなっています。しかし、重要なのは吸収量だということを忘れないでください。もし亜鉛の吸収率が(一般的な)15~35%しかなかったら、あなたはおそらく亜鉛不足でしょう。

「ネオガードプラス」にはちょうど2粒で亜鉛が7.5mg含まれています。「ネオパック」にも15mgの亜鉛が含まれています。また、「ネオガードプラス」に含まれている亜鉛の形態は、ピコリン酸と結合しているので、キレート効果により、吸収率が大幅に高いのが特徴です。亜鉛の代謝に影響する要因と、多くの人が消費する加工度の高い食品により、重要な栄養素である亜鉛の不足がどれほど流行になっているかが簡単に分かります。それに値する出版物はありませんが、亜鉛の不足が、何百人もの健康と生活の質にマイナスの影響を与えていると確信

することができます。

「Archives of Toxicology」の著者は、亜鉛と人間の健康について次のように言っています。「亜鉛は、その健康への重要性がますます認められている必要不可欠な元素である。また、その欠乏が病気の発症に重要な役割を担っている可能性がある。」

亜鉛不足の症状

亜鉛不足が気づかれずに進む1つの理由は、亜鉛不足の症状が多様で、多数の他の要因に起因している可能性があるからです。症状には以下のものがあります。

- にきび
- 不安、うつ、行動の変化
- 喘息
- 慢性の下痢
- フケや脱げ毛
- 頻繁に生じる感染症や、創傷の治癒の遅れ
- 疲労
- 頭痛
- 記憶障害や学習障害
- 病気
- 関節痛
- 食欲不信や味覚障害
- 敏感肌
- 重度な月経前症候群(PMS)
- 皮膚や呼吸器のアレルギー
- 性の成熟の遅延
- 視力の問題
- 爪の上の白い斑点

体内に吸収されやすい 亜鉛が多く含まれる食品

亜鉛のよい供給源は、私たちの祖先がよく食べたのと同じ食品です。草を与えられて育った家畜の肉や、野生の魚介類、放牧されて育った鳥の肉などです。オススメの食品やサプリメントは以下のとおりです。

- 牡蠣
- 牛レバー
- 牛肉
- ラム肉
- ロブスター
- 豚肉
- 鶏肉
- 鶏レバー
- 七面鳥
- エビ
- ホタテ
- 煮干し
- ネオガードプラス
- ネオパック
- ネオセルプラス
- スーパーBプラス

また、タンパク質の摂取は、亜鉛の吸収を高めてくれます。「ネオガードプラス」や「ネオパック」、「ネオセルプラス」「スーパーBプラス」は良質のタンパク質を含んだ昼食や夕食の後に摂るようにしましょう。





毒素を除去し、病気を予防

ロバート・ギブソン
(脳神経科医／自然療法医師)

病気や疾患のほとんどすべてには共通の原因があります。自己免疫疾患、がん、糖尿病、自閉症、心臓病、アルツハイマー病、甲状腺疾患、うつ病など何であれ、共通の原因は体内に蓄積される毒素と化学物質です。これらの毒素が細胞の損傷、炎症を引き起こし、やがては病気になってしまいます。

重金属に一度触れただけで、毒への曝露を止めた後も長期的な自己免疫疾患を引き起こす場合があります。過剰な毒素は、健康状態の全ての側面に影響を与える原因の一つであるにもかかわらず、ほとんどの人はまったく毒素について気にしていません。

ん。毒素はあるいくつかの必須ミネラルを体に吸収し活用することを阻害してしまいます。

私たちがこれらの害のある毒素に曝される経路として最も一般的なものは、加工食品や加工飲料、汚染水や空気、市販薬や処方薬、ワクチン接種です。私たちの体は驚異的で、このダメージをある程度は修復できるようにできています。しかし、ここ数十年で、これらの毒素への曝露は急激に増え、体が毒素を処理できず、最終的には病気になってしまうのです。

アスパルテーム(ダイエットソーダ、チューインガム、スポーツドリンク、キャンディーによく入っている)などの毒素は、時間とともに体内に蓄積されます。一定量を超えると、



して、健康的な人生を送りましょう

低量では見られなかった副作用が急激に表れることがあります。何年もの間、目立つ症状もなく摂取してきたため、新しく発症した症状はダイエット飲料とは無関係だという誤った印象を与える可能性があります。これは、アルミニウムへの曝露でもよく起こります。アルミニウムは簡単には体外へ排出できません。徐々に蓄積すると脳損傷を引き起こします。アルミニウム中毒による一般的な疾患には、自閉症、認知症、パーキンソン病、アルツハイマー病があります。2つ以上の毒素が細胞レベルで相互作用する場合、さらに複雑になります。個別の場合よりも組み合わせさせた方が、危険が増す場合が多くなります。単体でもすでに有害ですが、組み合わせるとさらに強力な毒素

になるのです。

体にはさまざまな自然免疫、濾過、解毒の機能が備わっていますが、容易には排出されない重金属もあります。アルミニウムや水銀などが血液に直接注入され、腸内の門番的機能をすり抜けた場合、まさに当てはまります。多くの薬や食品添加物にも、血流にたどり着くさまざまな重金属が含まれています。一度血液に入ると、頑丈な血脳関門を突破する力を持ちます。脳内に入ると、閉じ込められ、自然免疫で体外に排出することはほとんど不可能になります。まったく不自然な方法で体内に入り込んだため、私たちの体はそれに対処するようできていません。そのため、ずっとそこに留まり、脳細胞の機能を常に変化させる

のです。

また避けられない毒素もあります。それらは、私たちが吸っている空気、飲んでいる水、食べ物などに含まれています。さまざまな種類、起源の毒素がすべて蓄積され、脳、肝臓、腎臓、免疫システムに過度な負担をかけます。すると体は通常よりも早く老化が進み、DNAは変異し、常に病み、短く楽しくない人生を送ることになります。

私はこのような理由から、「ネオクレンズ」を開発しました。「ネオクレンズ」は、自然のキレート作用と解毒作用がある有機成分をブレンドしたものです。「ネオクレンズ」は、水銀、鉛、アルミニウム、放射性物質などの一般的な環境下の重金属の曝露に対して、体の自然な解毒作用をサポートします。

食品に含まれるさまざまな化学物質をすでに避けていても、私たちの体は日々、これらの毒素に攻撃されています。私たちはみな、曝されているのです。ワクチン、抗生物質、その他の薬で腸内の善玉菌が殺されてしまった状態で、オーガニックの食べ物を食べたとしてもほとんど役立ちません。そのため、年に2回、腸内、重金属、毒素をデトックスし、維持するようお勧めしています。デトックスの目的が、健康の回復であれ、維持であれ、この手法でみなさんの休

眠幹細胞は刺激を受け、臓器の修復が始まります。生涯、修復不可能とされていたダメージでさえも修復してしまうことがあります。

正しいデトックスの基本的な手順

- 1 人工的に作られた食品、遺伝子を組み換えた食品、薬などを排除する
- 2 環境毒素と放射性物質への曝露を制限する
- 3 避けられない毒素や放射性物質については、毎日「ネオクレンズ」やブロッコリーのような体を守る野菜を取り入れ、毒素を除去できるように継続的に体を助ける
- 4 有機の自然食品の材料を使って、できる限り食事は自炊する
腸をより健康にするため
自家製のキムチ、漬け物などの発酵野菜を多く摂取する
- 5 『スーパー解毒マニュアル』に記載されている90日間の解毒の手順に従う
(アマゾンで販売中)

【さらに詳しい情報は、Rumble、YouTube、ブログをご参照ください】

Rumble: <https://rumble.com/c/c-1826631>

YouTube: <https://www.youtube.com/@questgrpjp>

ブログ: <https://ameblo.jp/drgibson/>



Rumble



YouTube



blog



スペシャルセミナー

4年ぶりの来日講演決定!!
ドクター・ギブソン&
渡邊千春さんジョイントセミナー



「これからやってくる健康クライシス(危機)に備えよう!」
～大切な人たちを守るために今私たちにできること～

3月25日(土) 2:00-4:30PM

コロナ後に起こりうる健康危機についての予測と見解
自身や大切な人々を守るために、私達に今からできる準備

コロナワクチンの弊害やそのデトックス方法などを詳しくまとめた、ドクター・ギブソン著「コロナによる死と毒された免疫システム」と「スーパー解毒マニュアル」が大好評発売中です。これを記念して、ドクター・ギブソンが来日講演をしてくださることになりました。翻訳を担当してくださった渡邊千春さんとのジョイントセミナーです。

コロナ後に起こりうる様々な健康危機

についての予測と見解、また、それらから自身や大切な人々を守るために、私達に今からできる準備などについて、ドクター・ギブソンから詳しくお話をお聞きます。これからの時代を乗り越えるために必要な、他では手に入らない貴重な情報をお伝えします。ご家族やお友達と一緒に申し込むと割引がありますので、この機会にみなさまお誘い合わせのうえご参加ください。

会場: エッサム神田ホール2号館 部屋番号2-301

住所: 〒101-0047 東京都千代田区内神田3-24-5

受講費: 1名: 3,500円 / 2名: 6,000円 / 3名: 8,000円

※オンライン参加も可能 / 後日動画視聴も選べます。



セミナーの受講には事前登録が必要です。

お申し込みこちらから → <https://resast.jp/events/792881>



【東京リアル受講は下記の特典付き】

- ①ギブソン先生と勝負してプレゼントをもらおう! : セミナー終了後に、「ネオセルプラス」や「ネオクレズ」、90日間のデトックスフルセットなどがもらえる「じゃんけん大会」を開催します。
- ②書籍購入者限定特別サイン会 : 書籍を会場で購入するか、購入済みの書籍をご持参いただいた方限定で、セミナー終了後にギブソン先生のサイン会を行います。
- ③先着40名様限定! セミナー終了後、ギブソン先生との懇親会に参加可能(有料)

※いずれも、東京会場でご受講くださった方限定の特典です。ぜひ東京会場まで足をお運びください。



会員の皆様、クエストグループではグローバル化の一環として、これまで国別に展開していたショッピングサイトを1つのサイトに集約しました。お客様がより簡単に当社

製品を購入いただけるよう、新ショッピングサイトを準備しました。URLはこちら。

➔ <https://shop.questgrp.net/>



新ショッピングサイトで製品をご購入いただくには、はじめに以下の手続きが必要です。2月28日までは、現行のショッピングサイトでもご注文が可能です。ぜひこの機会に新ショッピングサイトへのログイン設定をお願いいたします。

① URLにアクセスする

➔ https://shop.questgrp.net/login.php?action=reset_password



② クエストグループに登録されているメールアドレスを入力し、“パスワードの再設定”をクリックする。

※キャリアメールをご利用またはGmail、Yahooメールが届かない場合は「questgrp.net」のドメインを受信許可してください。

③ パスワード再設定用のリンクが記載されたメールが届きます。このメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダをご確認いただくか、弊社までお問い合わせください。

④ Eメールに記載されている手順をクリックして、新しいパスワードを作成してください。

【定期購入時のご注意】

新ショップから注文入力するとお客様が入力した内容そのままの受付となりますので、受注完了後の定期購入の注文変更はできません。定期購入の注文内容変更は、電話・FAX・メールにてお願いします。ご不明な点は、日本サポートセンターまでお問い合わせください。



テレサ・ファクレルと渡邊千春さんの 「最強の自然治癒メソッド★無料オンライン・フォロー会」開催！

クエストグループでは、皆様のさらなる健康サポートのために、月1回程度、参加費無料のオンラインフォロー会を開催しています。当社の副社長で、栄養学と健康に関

して20年以上の実績と経験を持つテレサ・ファクレルと、難病改善アドバイザーの渡邊千春さんを迎えての、皆様の質問になんでもお答えするスペシャルなイベントです。

薬に頼らずに栄養補強や自然療法を活用して、より健康で幸せになるためのヒントやアドバイスが満載。参加費はなんと無料!!!

- 今、なんらかの病気や症状でお困りの方
- より健康に美しくなりたい方
- できるだけ薬に頼りたくない方
- 自然療法での改善を目指している方
- 自分にあった栄養補強について知りたい方
- 自然治癒メソッドを学びたい方

……などなど、健康に関するアドバイスを必要としている方は、ぜひお集まりください。

皆様のご参加とご質問をお待ちしています♪

渡邊千春さんとテレサが生ライブで、皆様からの質問にお答えします。

録画はありませんので、当日ライブでご参加ください！

開催日程：3月17日、4月21日、6月16日

午前10:00～11:00

場所：オンライン(ウェビナーチャム)

参加お申し込みはこちら ➔ www.questgrp.net/jp/productsupport



なお、渡邊千春さんとテレサへの質問内容は、事前にEメールでこちらまで (contactus@questgrp.net) お送りください。いつもたくさん質問をお寄せいただきますので、質問をいただいた順にご回答いたします。

クエスト製品を愛用されている方もそうでない方も、どなたでもご参加いただけますので、ぜひお友達もお誘いのうえお気軽にご参加ください。



あなたの体験談をシェアしませんか？ ～50ショッピングポイントプレゼント～

皆様の健康改善の体験をお聞きするのが、私たちにとって何よりも嬉しいことです。ぜひあなたと、ご家族の体験談をシェアしてくださいませよう、お願いいたします。あなたにとっては些細なことでも、読んだ方への勇気と希望になることがあります。

体験談は、ジャパン・サポートセンターまで、ファックス、またはEメールにてお送りください。「体験をシェアしたいけれど、文章が上手に書けない・・・」という方も、どうぞご安心ください。サポートセンターまでご

連絡ください。電話取材の上、まとめるお手伝いをいたします。体験談をニュースレターやホームページに掲載させていただいた方には、50ショッピングポイントをプレゼントいたします。



無料オンラインセミナーのご案内

クエストグループとドクター・ギブソンは、メンバーの皆様がより健康になれる解決策や有益な情報をシェアさせていただくことに重きを置いています。

その一環として、定期的にドクター・ギブソンをはじめとする健康の専門家を招いて自然療法についてのオンラインセミナーを開

催し、毎回大好評です。セミナーのテーマは、脳の健康、免疫力の上げ方、アンチエイジング、自然療法など多岐にわたります。

過去のオンラインセミナーのビデオはこちらからご覧いただけます。

● www.questgrp.net/jp/seminar

オンラインセミナーは、ご自宅にしながら、自然療法で健康状態を改善する方法を学ぶことができます。ぜひご家族やお友達にも健康になって、病気を予防し、エイジングケアができ、幸せになれる方法をシェアしてください。



あなたとお友達に25ポイント(約2,500円分)プレゼント!

クエスト商品をあなたのお友達やお知り合いに、ぜひご紹介ください。ご紹介いただいたお友達が商品をご購入されると……ご紹介くださったあなたに、25ショッピングポイントをプレゼントいたします。

また、ご紹介いただいたお友達にも初回購入の特別ギフトとして25ポイントを贈呈します。(※ポイントは、お友達の初回購入の翌月15日以降にご利用いただけます。)

週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」

本誌の他に、当社では週刊メールマガジン「ナチュラル・ヘルス・ウィークリー」を配信しています。メルマガでは、健康増進法、もっと活力いっぱいになれる方法、気分が向上する方法などをお届けしています。メルマガはどうぞご自由にご家族やお友達に転送してください。あるいは、皆様の大

切な方もこのメルマガを購読されるよう、ご案内ください。「健康というギフト」を一人でも多くの方にシェアしてください。まだ購読されていない方は、こちらからご登録ください。

● www.questgrp.jp



本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の購読について

最新の健康情報を得られる素晴らしい情報源とご好評いただいている本誌『ナチュラル・ヘルス・ニュース』は、年4回発行1部250円、年間1,000円でご購読いただけます。なお、クエストグループの会員の皆様は会員特典として無料購読いただけます。さらに当社からのプレゼントです。皆様の

大切な方に、『ナチュラル・ヘルス・ニュース』の年間購読をプレゼントしませんか? 当社ホームページで必要事項をご登録いただくと、無料で『ナチュラル・ヘルス・ニュース』1年分(4部)をあなたのお大切な方にお届けいたします。

● www.questgrp.jp/free または、

電話: 03-5915-0345 ジャパンサポートセンターまでお申込みください。



クエストグループ・ジャパンサポートセンター

ご注文専用フリーダイヤル **0120-676-601**

(IP電話など、一部の回線からはご利用になれない場合があります)

〒174-0046 東京都板橋区蓮根3-23-18

電話: 03-5915-0345 FAX: 03-5915-2661

Eメール: post@questgrp.jp ホームページ: www.questgrp.jp



クエストグループのフェイスブック・ページ

www.facebook.com/questgroupjapan

「いいね」をクリックをしてくださった方には、フェイスブックのみの特別割引、会社からのメッセージ、その他の有益な情報を入手していただけます。

クエストグループのブログ

<http://www.questgrp.net/jp/archives/category/blog>

アメリカから美と健康の最新情報や当社からのお知らせをタイムリーにお届けしています。

当社の医療顧問 ドクター・ギブソンのブログ／フェイスブックページ

ブログ <http://ameblo.jp/drgibson/>

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/DrRobertGibson>

クエスト・ユーザーグループ

ご相談受付電話 **03-3969-9070**

受付電話: 平日10:00-16:00 (その他の時間は留守番電話にて承ります)

Eメール: info@questuser.jp

クエスト・ユーザーグループは、ユーザーによる独立したサポート団体であり、皆様が自然に健康を取り戻すお手伝いをさせていただいています。自分や家族、子どもが自然療法で健康になった経験を皆様と分け合い、助け合いたいと思っている製品サポート・スペシャリストです。クエスト社製品をご愛用いただいている皆様からのご相談、または製品をお試しになりたい方のご相談をお受けしております。どうぞお気軽にご相談ください。